



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาหลี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “ฟันสวย ยิ้มสดใส” ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาหลี

ด้วยโรงเรียนธรรมศาสตร์ – จุฬา ๑ ตำบลบาหลี อำเภอชะอำ จังหวัดสงขลา มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ “ฟันสวย ยิ้มสดใส” ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาหลี เป็นเงิน ๑๔,๗๓๗ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ลงรายละเอียด

สภาพปัญหาในปัจจุบันเด็กนักเรียนไม่ค่อยตระหนักในเรื่องสุขภาพช่องปาก ทางโรงเรียนธรรมศาสตร์-จุฬา๑ มีความประสงค์จัดทำโครงการ “ฟันสวย ยิ้มสดใส” โดยได้มีการเชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลชะอำ มาให้ความรู้กับนักเรียนในเรื่องของการดูแลสุขภาพช่องปาก เพื่อให้เด็กนักเรียนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของช่องปาก เพื่อเป็นเด็กนักเรียนที่มีสุขภาพดีต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รู้ถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นในช่องปาก
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รู้ถึงวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้อง
๓. เพื่อให้เด็กนักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ชีวิตประจำวัน

๒. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๒. จัดกิจกรรมตามแผนงาน/โครงการ
 - จัดกิจกรรม “ฟันสวย ยิ้มสดใส”
 - ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - กิจกรรมนันทนาการ
๓. สรุปผลการดำเนินโครงการและประเมินผล

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑๓๙ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนธรรมศาสตร์ – จุฬา ๑

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาโฮย จำนวน ๑๔,๗๓๗ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๓๙ คน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๖,๙๕๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๑๓๙ ชุด ๆ ละ ๓๐	เป็นเงิน ๔,๑๗๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (บรรยาย) ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๓ x ๒.๕ x ๑๙๐	เป็นเงิน ๖๑๗ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๔,๗๓๗ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักเรียนสามารถรักษาความสะอาดสุขภาพช่องปากและฟันของตนเองได้
- ๒) นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพช่องปากและฟันที่พึงประสงค์
- ๓) นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันของตนเอง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ โรงเรียนธรรมศาสตร์ - จุฬา ๑

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๑๓๙.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)


๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางสาวรีพีระ โอะหมาน)
 ตำแหน่ง ครูผู้สอนศาสนาอิสลาม
 วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

กำหนดการอบรม
โครงการ “ฟื้นสวย ยิ้มสดใส”
ในวันศุกร์ที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนธรรมศาสตร์-จุฬา ๑

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ - นางสาวริปิยะ โอะหมาน ผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวรายงาน - นางอำพร สอนสำแดง ผู้อำนวยการโรงเรียนธรรมศาสตร์-จุฬา ๑ กล่าวเปิดพิธี
๐๙.๓๐ น. – ๐๙.๔๕ น.	สนทนาการและแบ่งกลุ่มเข้าฐาน - มอบเกียรติบัตรนักเรียนที่มีฟื้นสวย
๐๙.๔๕ น. – ๑๒.๐๐ น.	เข้าฐานการเรียนรู้แต่ละฐานดังนี้ - ฐานที่ ๑ ยิ้มใสฟื้นสวย สถานที่ใต้ถุนอาคารเรียนใหม่ - ฐานที่ ๒ อาหารกับสุขภาพ สถานที่ห้องละหมาด - ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคในช่องปาก สถานที่ห้องสำนักงาน
๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. – ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมสนทนาการ
๑๓.๓๐ น. – ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมภาคปฏิบัติ
๑๕.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมนำเสนอแต่ละกลุ่ม พร้อมมอบของรางวัลแก่กลุ่มที่ได้คะแนนสูงสุด
๑๖.๓๐ น. – ๑๖.๔๐ น.	พิธีปิดกิจกรรม

***หมายเหตุ : หลังจากเข้าฐานครั้งที่ ๒ เสร็จให้นักเรียนพักรับประทานอาหารว่าง ๑๕ นาที

*** ๒๐ นาที ครั้งที่ ๑

สีเขียว เข้าฐานที่ ๑ ยิ้มใสฟื้นสวย
สีเหลือง เข้าฐานที่ ๒ อาหารกับสุขภาพ
สีแดง เข้าฐานที่ ๓ รู้ทันโรคในช่องปาก

*** ๒๐ นาที ครั้งที่ ๒

สีเขียว เข้าฐานที่ ๒ อาหารกับสุขภาพ
สีเหลือง เข้าฐานที่ ๓ รู้ทันโรคในช่องปาก
สีแดง เข้าฐานที่ ๑ ยิ้มใสฟื้นสวย

*** ๒๐ นาที ครั้งที่ ๓

สีเขียว เข้าฐานที่ ๓ รู้ทันโรคในช่องปาก
สีเหลือง เข้าฐานที่ ๑ ยิ้มใสฟื้นสวย
สีแดง เข้าฐานที่ ๒ อาหารกับสุขภาพ