

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะมอ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การคัดกรองและดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะมอ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๑๐ ตำบลมะมอ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การคัดกรองและดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ด้วยการคัดกรองสุขภาพและวัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลปลายนิ้วเพื่อหาความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพื่อและได้เข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะมอเป็นเงิน ๓,๗๘๘ บาท (สามพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการเหตุผล จากข้อมูลสถานะสุขภาพของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะมอ พบว่า มีอัตราป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ทั้งที่เป็นโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ยังสูงอยู่มาก เช่น โรคอ้วน รวง โรคไข้เลือดออก โรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคมะเร็งส่วนต่างๆ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งโรคต่างๆ ที่กล่าวหากได้มีการตรวจคัดกรองอย่างถูกต้องและพบผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรครตั้งแต่เริ่มแรก ก็สามารถดูแลรักษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ส่งผลให้อัตราการเกิดโรคและอัตราตายด้วยโรคต่าง ๆ ลดลง การแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่เป็นปัญหาที่ได้ผลอย่างยั่งยืน ต้องแก้ปัญหาที่พฤติกรรมสุขภาพดังกล่าวว่า “ ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนสุขภาพคนไทย ” โดยนำกระบวนการทางสุขศึกษา มาเป็นกลวิธีในการแก้ปัญหาเนื่องจากกระบวนการสุขศึกษา คือกระบวนการจัดการเรียนรู้ ละปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งรวมถึงปัจจัยในตัวบุคคล เช่น ความรู้ ทักษะคติ ค่านิยม เป็นต้น และปัจจัยแวดล้อมที่เป็นปัจจัยเอื้อหรือปัจจัยเสริมให้เกิดพฤติกรรม เช่น สิ่งของที่เอื้ออำนวยต่างๆ กระแสสังคม เป็นต้น ให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ซึ่งจะทำให้ประชาชนลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและอันตรายแก่สุขภาพได้

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๑๐ จึงได้จัดทำโครงการการคัดกรองและดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันคนปกติไม่ให้เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค และคนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ให้เป็นผู้ป่วย และป้องกันคนที่ป่วยไม่ให้มีภาวะแทรกซ้อน

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๒. เพื่อคัดแยกกลุ่มเป้าหมายในการส่งเสริมสุขภาพ
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน
 - รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมายในแต่ละละแวกของ อสม.ทุกคน
 - จัดทำแผนการคัดกรองความเสี่ยงของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะมอ
๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - จัดทำแบบบันทึกการคัดกรองความเสี่ยงของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป (ถ่ายเอกสาร)
 - จัดทำแบบประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ ๒๘ (ถ่ายเอกสาร)
 - จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้นำชุมชนให้มารับบริการ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามกำหนดนัดหมาย
 - แจ้งกำหนดการออกปฏิบัติงาน เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายให้มารับบริการ
 - อาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการอบรมแล้ว ออกปฏิบัติงานตามแผนเจาะเลือดจากปลายนิ้ว เข้าสู่ แล็บวัดน้ำตาลด้วยเครื่อง DTX และตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงด้วยเครื่องวัดแบบดิจิทัล ทำการแปรผล หากพบความผิดปกติส่งต่อให้เจ้าหน้าที่
 - สร้างระบบส่งต่อในรายที่พบความผิดปกติของค่าน้ำตาลและค่าความดันโลหิต ส่งต่อให้รพ.สต.
 - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเพื่อแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘
 - ออกเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำเรื่องสัญญาณโรคหลอดเลือดสมองทุกบ้านในเขตรับผิดชอบ
 - ออกประเมินกลุ่มเสี่ยงซ้ำทุกเดือนและติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘
๔. ประเมินผลการดำเนินงาน
๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์ อบต.ลมะมอ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๒๓ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มกราคม ๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑๐

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลมะมอ จำนวน ๓,๗๙๘ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๗๕ บาท
 - ค่าถ่ายเอกสารแบบบันทึกการคัดกรองและรายงาน จำนวน ๑,๐๔๖ ใบ ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๒๓ บาท
 - ค่าเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ACUCHECK จำนวน ๑ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าถ่านใส่เครื่องเจาะ (ถ่ายกระดุม) ๘ ก้อนๆละ ๕๐ บาทเป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- เป็นเงิน ๓,๗๙๘ บาท (สามพันเจ็ดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

- ๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๑๐ ตำบลลมะมอ

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๖๓ คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการกิจกรรม

(นางเพ็ญวัน จงทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๑๐ ตำบลมะมอ

วันที่-เดือน-พ.ศ.๑๒.....มกราคม.....๒๕๖๗.....