

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ละมอ

เรื่อง ขอเสนอโครงการสู่วัย สุขกาย สบายจิต

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ละมอ

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลละมอ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสู่วัย สุขกาย สบายจิต ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ เป็นเงิน ๑๐,๗๒๕ บาท(หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดกันมา ซึ่งมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ ที่ระบุถึงการใช้พืชพรรณสมุนไพรตั้งแต่สมัยพุทธกาล การนำสมุนไพรมาใช้ได้ทั้งในส่วนของแก่งานนำมารับประทานเป็นอาหาร เช่น การรับประทานพืชผัก หรือนำมาประกอบเป็นอาหาร นอกจากนั้น ยังนำมาใช้เป็นยารักษาโรคเวลาเกิดอาการเจ็บป่วย การใช้ลูกประคบสมุนไพรก็เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทย ที่คนไทยเรานำมาใช้กันตั้งแต่รุ่นปู่ย่าของเรา บางท่านเคยมีประสบการณ์การใช้ลูกประคบสมุนไพรอยู่บ้าง แต่หลายท่านอาจจะมาทราบถึงรายละเอียดในเรื่องผลการรักษา วิธีการใช้ อาการที่เหมาะกับการใช้ลูกประคบสมุนไพรลูกประคบสมุนไพรเป็นภูมิปัญญาไทยที่มีมาแต่โบราณ เป็นการนำสมุนไพรพื้นบ้านชนิดต่างๆ มาใช้ประโยชน์ ในการคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย ลูกประคบมีพืชสมุนไพรเป็นส่วนประกอบหลัก อย่างน้อย ๓ ชนิด ได้แก่ ขมิ้นชันและตะไคร้ อาจผสมสมุนไพรชนิดอื่นๆ เช่น ผิวมะกรูด ใบมะขาม การบูร พิมเสน ลูกประคบสมุนไพรที่อยู่ด้วยกันหลายสูตรทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแต่ละภูมิภาคของประเทศ ซึ่งจะใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นนั้นๆเป็นส่วนประกอบ การทำลูกประคบสมุนไพรแบบแห้ง โดยนำสมุนไพรมาทำความสะอาดแล้วหั่นเป็นชิ้นเล็กๆทำให้แห้งโดยการอบหรือตากแดด และห่อสมุนไพรแห้งด้วยผ้าดิบหรือผ้าฝ้าย แล้วมัดให้แน่นเป็นลูกกลมๆ การฝึกอบรมส่งเสริมการทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อสุขภาพนั้น นับได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจในชุมชน และปัจจุบันประชาชนโดยส่วนใหญ่เน้นให้การดูแลสุขภาพใส่ใจทางด้านสุขภาพมากขึ้น ช่วยส่งเสริมและป้องกันภัยจากโรคร้ายต่างๆการฝึกอบรมแก่กลุ่มผู้สูงอายุตำบลละมอ

ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลละมอ เห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลละมอ จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการสู่วัย สุขกาย สบายจิต ฝึกอบรมส่งเสริมการทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เกิดในผู้สูงอายุ สร้างความตระหนักการป้องกันโรคที่สามารถเกิดขึ้นได้

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์และแข็งแรง

๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดี ลดโรค คลายเครียด โดยการทำลูกประคบสมุนไพร

๓. เป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุหมู่ที่ ๑-๑๐ ตำบลละมอ จำนวน ๒๕ คน
๒. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๕ คน

๔. วิธีดำเนินงานตามโครงการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่ออนุมัติ
๒. กำหนดกิจกรรมดำเนินการและจัดทำแผนดำเนินการ
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรม
 - ๓.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุและการเฝ้าระวังและป้องกันโรคที่จะเกิดขึ้นในผู้สูงอายุ
 - ๓.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการประคบสมุนไพรด้วยลูกประคบสมุนไพร
 - ๓.๓ กิจกรรมการทำลูกประคบสมุนไพรและการประคบสมุนไพร
 - ๓.๔ กิจกรรมการประคบสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
๔. ติดตามและประเมินผลโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ วัน

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพตำบลละมอ อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลละมอ รายละเอียดดังนี้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆละ ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท จำนวน ๓๐ คน (ผู้เข้าร่วม ๒๕คน/เจ้าหน้าที่และวิทยากร ๕ คน)	เป็นเงิน	๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ๓๐ บาท จำนวน ๓๐ คน (ผู้เข้าร่วม๒๕คน/เจ้าหน้าที่และวิทยากร ๕ คน) จำนวน ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๑,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำลูกประคบสมุนไพร	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการเข้าอบรม ๓๐ x ๒๕ คน	เป็นเงิน	๗๕๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒X ๒.๔ เมตร	เป็นเงิน	๓๗๕ บาท
รวมเป็นเงิน ๑๐,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)		

๘. การประเมินผลโครงการ

- สังเกตการณ์
- แบบสอบถาม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลละมอ มีความรู้ความเข้าใจและสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคที่เกิดในผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น
๒. ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลละมอ มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์และแข็งแรงมากยิ่งขึ้น
๓. ผู้สูงอายุทำลูกประคบสมุนไพรได้ทุกคน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลละมอ อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

ลงชื่อ อรุณ อรุณ ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางมาลิกุล คงบัน)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลละมอ
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖

ความเห็นของประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลละมอ

- อนุมัติ
 ไม่อนุมัติ



(นายอาจินต์ ขาวขำ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ
...../...../.....

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๓ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ แล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมผู้สูงอายุตำบลละมอ

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๕.....คน
๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๒๐.....คน
๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ทำงาน

- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ).....

โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ที่	แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ที่รับผิดชอบ
๑	โครงการ สูงวัย สุขภาพ สบายจิต	๑. เพื่อเสริมสร้าง ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคที่เกิด ในผู้สูงอายุ สร้าง ความตระหนัก การป้องกันโรคที่ สามารถเกิดขึ้นได้ ๒. เพื่อส่งเสริมให้ ผู้สูงอายุมีสุขภาพ ร่างกายที่สมบูรณ์ และแข็งแรง ๓. เพื่อส่งเสริมให้ ผู้สูงอายุมี สุขภาพจิตใจ ที่ดี ลดโรค คลาย เครียด โดยการทำ ลูกประคบ สมุนไพร	๑.) ผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑-๑๐ ตำบลละมอ จำนวน ๒๐ คน ๒.เจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๕ คน	ศพอส. ต.ละมอ	๑. ผู้สูงอายุในพื้นที่ ตำบลละมอ มีความรู้ ความเข้าใจและ สามารถนำความรู้ไป ปฏิบัติเพื่อ ป้องกัน โรคที่เกิดในผู้สูงอายุ มากยิ่งขึ้น ๒. ผู้สูงอายุในพื้นที่ ตำบลละมอ มี สุขภาพร่างกายที่ สมบูรณ์และแข็งแรง มากยิ่งขึ้น ๓.ผู้สูงอายุทำลูก ประคบสมุนไพรได้ ทุกคน	๑. กิจกรรมให้ความรู้เรื่อง โรค ที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ และการเฝ้าระวังและ ป้องกันโรคที่จะเกิดขึ้นใน ผู้สูงอายุ ๒. กิจกรรมให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายสำหรับ ผู้สูงอายุ ที่ถูกวิธี ๓.กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่องประโยชน์ของการ ประคบสมุนไพรด้วยลูก ประคบสมุนไพร และ สาธิตย้อนกลับการทำลูก ประคบสมุนไพรและการ ประคบสมุนไพร	มี.ย.๖๖	๑.) ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน คนละ ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๒.) ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท จำนวน ๓๐ คน (ผู้เข้าร่วม ๒๕ คน/เจ้าหน้าที่และวิทยากร จำนวน ๕ คน) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๒.) ค่าอาหารว่าง ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน (ผู้เข้าร่วม จำนวน ๒๕ คน/เจ้าหน้าที่และ วิทยากร ๕ คน) จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๓.) ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการเข้า อบรม ๓๐ x ๒๕ คน เป็นเงิน ๗๕๐ บาท ๔.) ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำลูก ประคบสมุนไพร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๕.) ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒ * ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๓๗๕ บาท	ชมรม ผู้สูงอายุ ต.ละมอ
รวมเป็นเงิน ๑๐,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)									