

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริม ฟื้นฟู ความรู้การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานโดยการติดตามผลการเจาะเลือดน้ำตาลปลายนิ้วของผู้ดูแลหรือ อสม.
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร	ชมรม อสม.รพ.สต.หนองบ่อ
วันอนุมัติ	11 ม.ค. 2567
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	๑๘,๔๓๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวาน เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็นภัยเงียบ เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น การเกิดโรคเบาหวาน ในแต่ละปี เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังและเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาที่สูงมาก ในกลุ่มผู้ป่วย ต้องดำเนินการ ให้การรักษา จะต้องมีการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องที่บ้าน ให้ครอบครัวดูแล แต่ถ้าหากจะใช้เจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวคงไม่เพียงพอจึงต้องให้ทุกภาคส่วนในชุมชนมีส่วนร่วมในทุกขั้นตอน ประกอบกับปัจจุบัน ชมรม อสม.ได้รับสนับสนุนเครื่องเจาะเลือดเบาหวานไม่เพียงพอ ในการตรวจกลุ่มเป้าหมาย ในการตรวจคัดกรองเบาหวานหรือกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ดังนั้น ชมรม อสม.รพ.สต.หนองบ่อ จึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้ส่งเสริม ฟื้นฟู ความรู้ในการเจาะเลือดเบาหวานขึ้น เพื่อติดตามกลุ่มเป้าหมาย โดยให้ อสม.และญาติหรือผู้ดูแลในละแวกบ้าน ดำเนินการตรวจน้ำตาลเบาหวาน ให้ได้มาตรฐานและถูกต้องตามวิธีการ พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑.ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑. รวบรวมข้อมูลและกลุ่มเป้าหมาย
- ๑.๒. ประชุมชี้แจง จนท. และอสม.
- ๑.๓. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒.ขั้นดำเนินงาน

- ๒.๑. จัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๒.๒. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในโครงการ
- ๒.๓. ประสานงานวิทยากรผู้ให้ความรู้ในโครงการ
- ๒.๔. ติดต่อญาติหรือผู้ดูแลและแวกบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่มีน้ำตาลสูง ไม่สามารถคุมน้ำตาลได้ จำนวน ๒๐ คน
- ๒.๕. อสม.ที่ต้องการฟื้นฟูความรู้การเจาะน้ำตาลเบาหวานและผู้สนใจ จำนวน ๓๐ คน
- ๒.๖. ฝึกการใช้เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้วที่ถูกต้องตามวิธีการเจาะน้ำตาล และแปลผลค่าน้ำตาลที่ได้

๓.ขั้นติดตาม ประเมิน และสรุปโครงการ

- ๓.๑. ผู้จัดทำโครงการรายงานผลโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ผู้เข้าอบรมสามารถเจาะเลือดได้ถูกต้องตามวิธีการและสามารถแปลผลได้ถูกต้องทุกคน
- ๒ ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการเจาะเลือดก่อนพบแพทย์ทุกครั้ง และผลการตรวจน้ำตาลของผู้ป่วยดีขึ้นกว่าปกติ หรือไม่เพิ่มขึ้นจากค่าเดิม

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑ ผู้เข้าอบรมจำนวน ๕๐ คน สามารถเจาะเลือดตรวจน้ำตาลปลายนิ้วได้ถูกต้องตามวิธีการทุกคน และสามารถบอกผลปกติหรือผิดปกติได้	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้เข้าอบรมสามารถเจาะเลือดตรวจน้ำตาลปลายนิ้วได้ถูกต้องตามวิธีการทุกคน ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์
๒ มีเครื่องตรวจน้ำตาลปลายนิ้วเพิ่มขึ้น(DTX) อย่างน้อย ๗ เครื่อง สามารถหมุนเวียนเพื่อเจาะน้ำตาลปลายนิ้วให้ผู้ป่วยได้ครบทุกคนก่อนพบแพทย์ตามนัด	ผู้ป่วยทุกคนที่เข้าพบแพทย์ได้รับการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วมาจากบ้าน ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ (ตรวจสอบจากผู้ป่วยเบาหวานทุกคนที่มาพบแพทย์มีผลตรวจมาจากบ้าน)

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑.กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการใช้เครื่องเจาะน้ำตาลเบาหวานที่ถูกต้องวิธี และการแปรผลที่ได้ - ฝึกปฏิบัติเจาะเลือดที่ปลายนิ้วทุกคน โดยฝึกสลับกัน - บอกค่าผลเลือดที่เจาะได้ว่าปกติ หรือสูง-ต่ำได้	- เครื่องตรวจน้ำตาลเบาหวาน จำนวน ๗ เครื่อง ๆ ละ ๑,๓๙๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙,๗๓๐ บาท - ค่าวิทยากร ๔ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารว่าง ๕๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ รวมเป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท - ค่าแผ่นป้ายไว้นิส ๑ แผ่น ขนาด ๑*๒ ตารางเมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท	๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
	รวม ๑๘,๔๓๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน)	

หมายเหตุ : คุณสมบัติเครื่องตรวจน้ำตาลเบาหวาน –ใช้สำหรับตรวจวัดน้ำตาลด้วยตนเอง

-อ่านค่าได้แม่นยำตามมาตรฐาน ISO

-ใช้เลือดน้อย

-มีรับประกันตลอดอายุการใช้งาน

* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๒๐.....คน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐.....คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๒๐.....คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอำนาจ นวลแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.รพ.สต.หนองบ่อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 ม.ค. 2567

กำหนดการฝึกอบรมโครงการ ฟันฟู การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน โดยการติดตามเจาะเลือดตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว
วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๙.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.
ณ.ห้องประชุม รพ.สต.หนองบ่อ ต.หนองบ่อ อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

กำหนดการ

กิจกรรม

๐๙.๓๐ - ๐๙.๕๐ น.

ลงทะเบียน พร้อมรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า

๐๙.๕๐ - ๑๐.๐๐ น.

ชี้แจงวัตถุประสงค์ กล่าวแนะนำต้อนรับวิทยากร

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายเกี่ยวกับอาการเบาหวาน อาการที่เฝ้าระวัง

(โดย กลุ่มงานห้องชันสูตร รพ.ย่านตาขาว)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

บรรยายพร้อมสาธิตวิธีการ การตรวจเบาหวานด้วยเครื่องตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว

(โดย กลุ่มงานห้องชันสูตร รพ.ย่านตาขาว)

๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ให้ผู้เข้าร่วมอบรมจับคู่กัน และสลับกันฝึกซ้อมการตรวจเบาหวานด้วยเครื่องตรวจ

น้ำตาลปลายนิ้ว จนครบทุกคน และผ่านการประเมินจากผู้ฝึกอบรม

๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

สรุปผลการอบรมพร้อมรับประทานอาหารว่างบ่าย