


๑๓ กค ๖๗  
*Handwritten signature*

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
 เลขที่รับ..... 455/67  
 วันที่ ๒๔ ม.ค. ๒๕๖๗  
 ชมรมผู้สูงอายุ-รพ.สต.บ้านหินผุด

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่  
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๒๔ มกราคม ๒๕๖๗

กองส่งเสริมสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
 เลขที่รับ..... ๐๖  
 วันที่ ๒๔ ม.ค. ๒๕๖๗  
 หน้า ๒๐ น.

เรื่อง      ขอส่งแก้ไขโครงการฯ  
 เรียน     นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการชัชฌายาสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองของชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด ๑ ชุด

เนื่องด้วย ทางชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด มีความประสงค์จัดกิจกรรมโครงการชัชฌายาสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลอง โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง กิจกรรมวาดความสุขบนจานกระดาษ กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุกิจกรรมบริหารสมองด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุและกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด ได้ดำเนินการเสนอโครงการผ่านคณะกรรมการงบประมาณเทศบาลเมืองทุ่งตำเสาแล้วนั้น จึงขอส่งแก้ไขโครงการชัชฌายาสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลอง เพื่อของบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการใช้ดำเนินกิจกรรมเป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ทนายทนาย (ปริญญ์)

- ดอรุณกัญญา  
 นางสาวกัญญา วัฒน  
 นามทนาย ๓๕ N  
*Handwritten signature*  
 นางสาวกัญญา วัฒน  
 ปลัดเทศบาล  
 ๒๖๓๖๗

ไว้ขอ    ประวัติกองทุน ๗๖๗  
 - ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด  
 ขอส่งแก้ไขโครงการ "โครงการชัชฌายาสบายตัวด้วยยางยืด & รำไม้พลองของชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด" จำนวน 2,102 บาท  
 - จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ/นังงท

ขอแสดงความนับถือ

กัลปออง

(นายสมปอง จันสี)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด

(นางสาวกาญจน์ชิตา ชุตรี)  
 เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน  
 ๒๖ ม.ค. ๖๗

๒๖ ม.ค. ๖๗  
 - ขอเปิดบงกค  
 - คณ. อภิวิมล วัฒนวัฒนกุล  
 เลขที่ ๒๖ ม.ค. ๖๗  
 ๒๖ ม.ค. ๖๗

(นางสาวกาญจน์ชิตา ชุตรี)  
 ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

*Handwritten signature*

(นายชอุบ บิณฑกาญจน์)  
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒สงขลา

รหัสโครงการ	๒-๕๖๔๕-๐๒-๐๐๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการชัชฌาย์กายสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองของชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ๐๘
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่๕คน
ชื่อองค์	<b>ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต บ้านหินผุด</b> ๑.นายสมปอง จันสี ๒.นายเชาว์ สว่างจันทร์ ๓.นางวัลภา คชรัตน์ ๔.นางกัญญา อนุสาร ๕.นางกมลรัตน์ สังข์กุล ๖.นางสาวนุสรอ กามาอุเชิง (นักศึกษาฝึกงาน) ๗.นางสาวอัสมะห์ สาระสีนา (นักศึกษาฝึกงาน)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือนมกราคม ๒๕๖๗ - เดือนเมษายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๒๖,๑๐๒ บาท (สองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล	<p>การมีสุขภาพดี เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนาการมีสุขภาพดีมิได้หมายถึง การมีหลักประกันในการเข้าถึงบริการสุขภาพเท่านั้น หากแต่ผู้ที่เป็น เจ้าของสุขภาพ จะต้องดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเองด้วย มิใช่รอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วจึงออกกำลังกาย ซึ่งอาจจะสายเกินไป เพราะการเจ็บป่วยจำนวนมากสามารถป้องกันได้ด้วยการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงการที่คนเรามีร่างกายที่แข็งแรงย่อมมีภูมิคุ้มกันที่ดี ปัจจุบันรัฐบาลมีนโยบายส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยเพิ่มกิจกรรมทางกายโดยการออกกำลังกายทุกประเภทรวมกันไม่น้อยกว่า ๓ วันต่อสัปดาห์เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บและดัชนีมวลกายที่ลดลงเมื่อเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะส่งผลต่อการลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรังเมื่อสูงวัยขึ้น เพิ่มคุณภาพชีวิตเป็นการพัฒนาศักยภาพบุคคลทั้งด้านร่างกาย สังคมและสติปัญญา</p>

ทางชมรม ผู้สูงอายุ ตระหนักถึงประโยชน์ของกิจกรรมออกกำลังกายจึงจัดทำโครงการชั้บกายสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองขึ้นมา โดยใช้กิจกรรมทางกายเป็นแนวทางสำคัญที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้สมบูรณ์ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์กลุ่มชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านหินผุด ตระหนักถึง ความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคด้วยการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการชั้บกายสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองมากขึ้น

โดยมีจำนวนชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.บ้านหินผุดทั้งหมด ๓๓๓ คน หมู่ที่๕ จำนวน ๓๗ คน เพศชาย ๗ คน เพศหญิง ๓๐ คน หมู่ที่๗ จำนวน ๑๑๑ คน เพศชาย ๓๕ คน เพศหญิง ๗๖ คน หมู่ที่๘ จำนวน ๗๖ คน เพศชาย ๓๐ คน เพศหญิง ๔๖ คน หมู่ที่๙ จำนวน ๑๐๓ คน เพศชาย ๔๐ คน เพศหญิง ๖๓ คน และจำนวนที่ลาออกทั้งหมด ๖ คน

**วิธีดำเนินการ**

**ขั้นเตรียมการ (เดือนมกราคม ๒๕๖๗)**

- ๑.จัดทำแผนงานโครงการและขออนุมัติ
- ๒.ประชุมผู้เกี่ยวข้องในการมีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินการ
- ๓.ชมรมผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ

**ขั้นดำเนินการ**

- ๑.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗)
- ๒.ประเมินภาวะสุขภาพโดยวัดผลก่อนเข้าร่วมกิจกรรม และวัดซ้ำทุกๆสัปดาห์ จนสิ้นสุดโครงการ (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗)
๓. กิจกรรมชั้บกายสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองอาทิตย์ละ ๓ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง เวลาประมาณ ๑๗.๐๐ น. ของทุกวัน จันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ (เดือนมีนาคม - เดือนเมษายน ๒๕๖๗)

**สถานที่**

ณ ศาลาประชาคม ของแต่ละหมู่บ้าน

**ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินงาน**

จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องในการมีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินการ และสรุปโครงการ นำส่งเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- 1.ผู้สูงอายุได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน
- 2.ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

**เป้าหมาย/วัตถุประสงค์**

**ตัวชี้วัด**

**วัตถุประสงค์**

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

- ๑.เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้ออกกำลังกาย
- ๒.เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ที่ร่วมกิจกรรม มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ค่าดัชนีมวลกายระดับปกติ

- ๑.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่เข้าร่วมออกกำลังกายตามโครงการ มากกว่า ๑ ครั้งต่อสัปดาห์
- ๒.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีค่าดัชนีมวลกายดีขึ้นก่อน - หลังร้อยละ ๖๐

**กลุ่มเป้าหมาย**

(สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีทั้งหมด ๓๓๓ คน) ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมได้ ๘๐ คน หมู่๕ จำนวน ๒๐ คน หมู่๗ จำนวน ๒๐ คน หมู่๘ จำนวน ๒๐ คน และหมู่๙ จำนวน ๒๐ คน

**ระยะเวลาดำเนินโครงการ**

เริ่มตั้งแต่ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๗ - เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗

รายละเอียดงบประมาณ โครงการช้วยกายสบายตัวด้วยยางยืด&รำไม้พลองของชมรมผู้สูงอายุ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุมรณรงค์ จัดบริการการจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p><b>กิจกรรมประชาสัมพันธ์</b> จัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้เข้าร่วมกิจกรรมจัดทำไวนิล ๓ ผืน (ผืนที่ ๑) วิธีการรำไม้พลองในผู้สูงอายุ (ผืนที่ ๒) ป้ายโครงการ (ผืนที่ ๓) วิธีการออกกำลังกายด้วยยางยืด</p>	<p>๑.ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์เชิญมาเข้าร่วมกิจกรรม (ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร ผืนละ ๔๓๐.๖๗ x ๓ ผืน) เป็นเงิน ๑,๒๙๒ บาท</p>	<p>ต้นเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>
<p><b>กิจกรรมอบรม</b> ๑.ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมแจกสมุดบันทึกสุขภาพ  ๒.อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเองและสอนการออกกำลังกายด้วยวิธียางยืด&amp;รำไม้พลอง (อุปกรณ์ทางชมรมผู้สูงอายุมีครบทุกหมู่)  ๓.กิจกรรมนันทนาการ     ๓.๑.กิจกรรมวาดความสุขบนจานกระดาษ      ๓.๒.กิจกรรมบริหารสมองด้วยการบริหารกายสำหรับผู้สูงอายุ  ๔.จัดเตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่ม  ๕.แบบประเมินพฤติกรรมออกกำลังกายก่อน - หลัง</p>	<p>๑.ค่าสมุดบันทึกสุขภาพ ๒๕ บาท x ๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  ๒.ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท  ๓.ค่ากิจกรรมนันทนาการ - ค่าจานกระดาษ (๔๕ บาท x ๒ แพ็ค) เป็นเงิน ๙๐ บาท  - ค่าปากกาสีเมจิก (๓๐ บาท x ๑๒ แพ็ค) เป็นเงิน ๓๖๐ บาท  ๔.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (คนละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน) เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  ๕.ค่าแบบประเมินพฤติกรรม(ก่อน - หลัง ๒ บาท x ๘๐ ชุด) เป็นเงิน ๑๖๐ บาท</p>	<p>เดือน ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>

<p><b>กิจกรรมออกกำลังกาย</b></p> <p>๑.ออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ไม้พลองและยางยืด ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ น. ณ ศาลาประชาคมของแต่ละหมู่บ้าน ในแต่ละหมู่บ้านจะมีผู้นำออกกำลังกาย ดังนี้</p> <p>หมู่๕ นางสุรียา หล้าเบ็ลสะ หมู่๗ นางละเอียด สุวรรณการณณ์ หมู่๘ นางสุจิน ติบุญ หมู่๙ ไกรรัตน์ บุตรบุรี</p> <p>๒.จัดหาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ</p> <p>๓.อุปกรณ์เครื่องเสียงในการออกกำลังกาย (วางประจำที่หมู่ที่ ๕ บ้านโ๊ะ) หมู่อื่นมีอุปกรณ์เครื่องเสียงครบ</p>	<p>๑.ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย ทุกวันจันทร์ วันพุธและวันศุกร์ สัปดาห์ละ (๓๐๐ บาท x ๔ คน x ๔ สัปดาห์) เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท</p> <p>๒.ค่าเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม (คนละ ๕ บาท x ๘๐ คน x ๑๒ ครั้ง) เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท</p> <p>๓.ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงในการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐บาท</p>	<p>เดือน มีนาคม - เมษายน ๒๕๖๗</p>
<p style="text-align: center;"><b>รวมเป็นเงิน ๒๖,๑๐๒ บาท (สองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน)</b></p>		

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้สูงอายุ

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

/๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗

(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- /๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- /๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- /๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- /๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- /๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- /๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- /๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- /๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... <sup>๖</sup> กมลรัตน์.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

( นางกมลรัตน์ สังข์กุล )

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 / 01 / 2567

ลงชื่อ..... สมปอง.....ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ

( นายสมปอง จันสี )

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 / 01 / 2567