



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพ ลดเสียง ลดโรค ปี ๒๕๖๗ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน ๑๔,๒๗๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด (สำหรับผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง ฯลฯ เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมึสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก องค์การอนามัยโลก (WHO) กล่าวว่านอกจากการบริการทางคลินิกแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวซึ่งการบริการสุขภาพภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐานที่จำเป็น รวมทั้งการบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษาพยาบาลตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

จากข้อมูลจากการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๖ (ระบบข้อมูล HDC อ้างอิงจาก <https://trg.hdc.moph.go.th/>) ผลการคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง พบว่า ปกติ ร้อยละ ๙๖.๑๘ เสี่ยง ร้อยละ ๓.๒๒ สงสัยป่วย ร้อยละ ๐.๕๗ ผลการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน พบว่า ปกติ ร้อยละ ๘๘.๗๓ เสี่ยง ร้อยละ ๑๑.๐๗ สงสัยป่วย ร้อยละ ๐.๑๔ กลุ่มวัยทำงานอายุ ๑๙-๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน (≥ ๒๓ กก./ตร.ม.) จำนวน ๑,๕๓๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๑๐

ทางศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน กลุ่มประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ประชาชนในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร
๒. เพื่อกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ของประชาชน ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรัง
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนในชุมชน

๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารและนำไปปฏิบัติได้ถูกต้องเพิ่มขึ้น

๒. ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ได้เพิ่มขึ้น

๓. ประชาชนสามารถปฏิบัติตนในการออกกำลังกายได้

๔. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มวัยทำงานหรือกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๖๐ คน

๕. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอให้อนุกรรมการพิจารณาถ้อยแถลง และเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาอนุมัติงบประมาณ

๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร ประชาสัมพันธ์โครงการ จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกอบรม

๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

๓.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ดังนี้ (ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง)

๓.๑.๑ แนะนำการบริโภคอาหารตามโซนสี คือ สีเขียว สีเหลือง สีแดง โดยสีเขียว หมายถึง บริโภคให้มาก สีเหลือง หมายถึง บริโภคได้ปานกลาง และสีแดง หมายถึง บริโภคแต่น้อย

๓.๑.๒ แนะนำการปฏิบัติตัวตามหลัก ๓ อ. บอกลา ๒ ส. โดย ๓ อ. คือ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และบอกลา ๒ ส. คือ สูบบุหรี่ สุรา

๓.๑.๓ ลดหวาน มัน เค็ม ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๓.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายลดพุง ลดโรค (ทฤษฎี+ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)

๓.๓ ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ

๔. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยชมรมต่างๆ แกนนำการออกกำลังกายในชุมชน สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖. สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

๖. งบประมาณ ขอสันับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน ๑๔,๒๗๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร (๖๐๐ บ. x ๖ ชม.)	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คน x ๗๐ บ. x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๓๐ บ. x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ๑ ผืน x ๓๗๕ บ. (ขนาด ๑ x ๒.๕ ม.)	เป็นเงิน ๓๗๕ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๒๗๕.- บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๖ ถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอกชิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

๙. วิธีการประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร
๒. ประชาชนเกิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรัง
๓. ประชาชนได้รับการเสริมสร้างสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกาย

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑

ข้อ๑๑) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

๑๑.๑.๑ หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑๑.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

กลุ่มวัยทำงาน

การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม

(นางสาวดารารัตน์ อ่อนมาก)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. **31** **ม.ค.** 2567

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๗ เดือนธันวาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

เห็นควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๔,๒๗๕ บาท

เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจให้ประชาชนในการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรังได้ในระดับหนึ่ง

ไม่ควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่ 30 ส.ค. 2567

ลงชื่อ ผู้พิจารณาโครงการ

(นายตรีเนตร เหมือนเลื่อน)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 2 ก.พ. 2567

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 2 ก.พ. 2567