

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการฝึกอบรมการนวดไทยระยะสั้นและเรื่องการทำน้ำมันนวด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองช้างแล่น
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐ (๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่นๆ (ข้อ ๑๐ (๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๑๐(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐ (๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานของสาธารณสุขอื่นๆ ของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองช้างแล่น
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1...เดือน... ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ 30...เดือน... กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๑๔,๔๐๐ บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>เนื่องจากการนวดแผนไทยเป็นแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย ซึ่งปัจจุบันนี้มีผู้นิยมและสนใจศึกษากันอย่างแพร่หลาย เพราะการนวดช่วยผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวด เมื่อยล้า จากการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การทำงาน ความเครียด ฯลฯ การนวดเป็นวิธีการที่สะดวกและเสียค่าใช้จ่ายน้อย สามารถทำด้วยตนเองและช่วยผู้อื่นได้ การนวดนอกจากจะเป็นการปฐมพยาบาล บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก ปวดบวมทั่วไปได้แล้ว การนวดยังมีประโยชน์อย่างมากต่อผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาโดยวิธีการกายภาพบำบัดในสถานะที่เราเป็นนักเรียนเห็นความสำคัญและตระหนักถึงประโยชน์ของการนวดนี้ ในอนาคต นักเรียนจะสามารถนำความรู้และวิธีปฏิบัติไปใช้ร่วมในการประกอบอาชีพและสามารถเผยแพร่ความรู้ไปสู่ประชาชนได้อีกด้วย การจัดอบรมการนวดแผนไทย นอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้และวิธีปฏิบัติที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิทยาการผู้เชี่ยวชาญ ยังเป็นการช่วยอนุรักษ์และส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อันเป็นภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสมมาแต่โบราณ ไม่ให้สูญหายไปอย่างน่าเสียดาย</p> <p>ดังนั้นคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองช้างแล่น จึงได้จัด“โครงการฝึกอบรมการนวดไทยระยะสั้นและเรื่องการทำน้ำมันนวด หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองช้างแล่น อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง” จึงมีความจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีความรู้และ ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดไทยระยะสั้นและการทำน้ำมันนวด เพื่อเป็นอาชีพเสริมอีกทางหนึ่งที่จะทำให้ประชาชนและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมการนวดไทยระยะสั้นและเรื่องการทำน้ำมันนวด ให้แก่ประชาชนทั่วไปและผู้สนใจ อย่างจริงจังเป็นรูปธรรม ขึ้น</p>	
วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด) <ul style="list-style-type: none"> - วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำแนกกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ - ชี้แจงโครงการและระยะเวลาดำเนินงาน - ขออนุมัติโครงการ - ดำเนินโครงการ - สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานโครงการ 	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนวดไทยได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยขยายผลสู่ครอบครัวและชุมชน
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลตนเองและบุคคลใกล้ชิดในการส่งเสริมสุขภาพ
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการและบุคคลใกล้ชิดมีร่างกายสดชื่น อารมณ์และจิตใจผ่อนคลาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะการฝึกปฏิบัติการนวดไทยเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ตัวชี้วัด : ๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนวดไทยได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยขยายผลสู่ครอบครัวและชุมชน
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมการนวดไทยมาใช้พัฒนาคุณภาพชีวิตให้สอดคล้องกับภาวะเศรษฐกิจและสังคม	ตัวชี้วัด : ๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลตนเองและบุคคลใกล้ชิดในการส่งเสริมสุขภาพ
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมนำความรู้ความสามารถที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันและประกอบอาชีพเสริม	ตัวชี้วัด : ๓. ผู้เข้าร่วมโครงการและบุคคลใกล้ชิดมีร่างกายสดชื่น อารมณ์และจิตใจผ่อนคลาย

กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ ๑ - วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวน กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ - จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ - ติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	- ไม่มีค่าใช้จ่าย	
กิจกรรมที่ ๒ - ฝึกอบรมการนวดไทยระยะสั้นและการทำน้ำมันนวด	๑. ค่าวิทยากรให้ความรู้ จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๕ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท ๔. ค่าอุปกรณ์เพื่อเป็นวัสดุการฝึกอบรม ๔.๑. พิมเสน ๕๐๐ กรัม = ๖๕๐ บาท ๔.๒. การบูร ๕๐๐ กรัม = ๓๒๕ บาท ๔.๓. เมนทอล ๕๐๐ กรัม = ๙๓๐ บาท ๔.๔. น้ำมันระกำ ๑ ลิตร = ๑๙๐ บาท ๔.๕. น้ำมันกานพลู ๒๐๐ CC = ๓๙๐ บาท ๔.๖. น้ำมันยูคาลิปตัส ๒๐๐ CC = ๓๙๐ บาท	


ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	๔.๗. เปปเปอร์มิน ๒๐๐ CC = ๓๙๐ บาท ๔.๘. หญ้าเจ็ดยอด ๒ กก. = ๑,๔๐๐ บาท ๔.๙. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ๑ ลิตร = ๓๘๐ บาท ๔.๑๐. พาราฟิน ๕๐๐ กรัม = ๑๒๕ บาท ๔.๑๑. ไช้ผึ่ง ๕๐๐ กรัม = ๑๒๕ บาท ๔.๑๒. ขวดแก้วขนาด ๕๐ กรัม ๕๐ ขวด = ๕๐๐ บาท ๔.๑๓. ถู่มือ ๑ กล่อง = ๑๐๐ บาท ๔.๑๔. หมวก ๒๕ ใบๆ ละ ๒๕ บาท = ๖๒๕ บาท ๔.๑๕. ค่าป้ายไวโนลโครงการขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔๐ เมตร = ๔๕๐ บาท ๔.๑๖. วาสลิน ๑ กก. = ๑๓๐ บาท ๔.๑๗. พู่กและหมอน ๒ ชุดๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๑,๒๐๐ บาท	
กิจกรรมที่ ๓ - สรุปผลการดำเนินงาน	- ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม ๑๔,๔๐๐ บาท	

๗. งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หนองช้างแล่น
จำนวนทั้งสิ้น ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๘. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

คนในชุมชนได้รับความรู้ความเข้าใจการนวดไทยระยะสั้นและการทำน้ำมันนวด

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายวิชัย รัศมี)

ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๔ ตำบลหนองช้างแล่น