

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็กวัยเรียน โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข สำนักงานปลัด <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
ความสอดคล้องกับแผนงาน	แผนงานเด็ก เยาวชน และครอบครัว
วันอนุมัติ	10 ม.ค. 2567
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันเสาร์ ที่ 16 มีนาคม 2567
สถานที่ดำเนินโครงการ	โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร หมู่ที่ 3 ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง
เป้าหมาย	นักเรียนโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร จำนวน 88 คน
งบประมาณ	จำนวน 24,680.- บาท
หลักการและเหตุผล	<p>ปัจจุบันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ การพัฒนาด้านเทคโนโลยี เครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ อย่างรวดเร็ว ที่ช่วยในการดำรงชีวิต ซึ่งเยาวชนก็เป็นกลุ่มหนึ่งที่ต้องรับรู้ หรือใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ มากขึ้น นอกจากการพัฒนาทางด้านความรู้ (IQ) แล้วในเรื่องของการพัฒนาทางอารมณ์ (EQ) ยังเป็นสิ่งที่เยาวชนจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาหรือรับรู้อารมณ์ของตนเอง รวมถึงการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงรอบตัว เพื่อการดำรงชีวิตที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่าง ๆ เช่น การทำร้ายตนเอง การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควร ที่เป็นผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม หากเยาวชนสามารถพัฒนา/แก้ไขปัญหาชีวิตด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม จึงมีความจำเป็นในการส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนในโรงเรียน</p> <p>ดังนั้นเพื่อให้เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมและสร้างกลุ่มเยาวชนรุ่นใหม่ ทางโรงเรียนเล็งเห็นว่าการให้ความรู้กับเยาวชน/นักเรียนในโรงเรียน เกี่ยวกับการพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และการบริหารจัดการเกี่ยวกับความคิดของตนเอง และการตัดสินใจที่ถูกต้องเหมาะสม จะสามารถเสริมสร้างเยาวชนรุ่นใหม่ให้เป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดีได้ ทาง</p>

โรงเรียนวัดชลวาปีวิหารจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้นักเรียนร่วมกับครู บุคลากรในโรงเรียน และผู้นำด้านสุขภาพในชุมชนได้รับผิตชอบการสร้างสรรค์พัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) หากกิจกรรมดังกล่าวดำเนินได้เป็นอย่างดี จะพัฒนาไปสู่การเป็นผู้มีสุขภาพจิตที่ดี จิตใจอารมณ์เบิกบานแจ่มใส และไม่ก่อให้เกิดปัญหา ต่างๆ ในสังคมอนาคต ทางโรงเรียนจึงจัดทำโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็กวัยเรียน โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร นี้ขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. รวบรวมข้อมูล ประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็กวัยเรียน โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
2. ประสานคณะกรรมการอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) แกนนำชุมชน คณะกรรมการสถานศึกษา ผู้ปกครองนักเรียน เพื่อวางแผนในการดำเนินงานร่วมกัน ในการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็กวัยเรียน โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
4. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ กลุ่มจิตอาสา ประชาชนชาวบ้าน เพื่อประชุมกำหนดเนื้อหาการบรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตามกำหนดการ
5. ดำเนินการอบรมนักเรียนโรงเรียนวัดชลวาปีวิหารในการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็ก วัยเรียน ตามแผนงานที่กำหนด โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้

5.1 “EQ พัฒนาได้เริ่มที่การเข้าใจตนเอง”

- ความสำคัญของ EQ และ IQ
- การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำวัน
- การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
- การจัดกิจกรรมในชั้นเรียนเพื่อเสริมสร้างอีคิวเด็ก
- การจัดกิจกรรมบูรณาการเพื่อเสริมสร้างอีคิวเด็ก
- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น วัยเรียน และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา

5.2 นิทานพัฒนา EQ ปฐมวัย

5.3 พัฒนาอีคิวตามแนววิถีพุทธ

6. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
7. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

หนองบ่อ

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร 130 หมู่ 3 ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

เป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร จำนวน 88 คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนที่เข้าอบรม สามารถนำเอาความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม เช่น ในครอบครัว ในโรงเรียน ได้อย่างปกติสุข ลดความขัดแย้ง หรือลดการทะเลาะเบาะแว้งกันในกลุ่ม
2. นักเรียนสามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยวิธีการที่ไม่ใช้ความรุนแรง และไม่หันไปพึ่งพยาเสพติด
3. เพื่อให้แก่นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติตน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้เป็นอย่างดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร จำนวน 88 คน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 90 ของนักเรียนได้รับการส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
2. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา ทักษะการดำรงชีวิต เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น	2. ร้อยละ 80 ของนักเรียน มีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา ทักษะการดำรงชีวิต เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. อบรมนักเรียนในหัวข้อ “EQ พัฒนาได้เริ่มที่การเข้าใจตนเอง”	- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมาย (นักเรียนระดับประถมศึกษา) จำนวน 88 คน ๆ ละ 70 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 6,160 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมาย (นักเรียนระดับประถมศึกษา) จำนวน 88 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,400 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน 432 บาท - ค่าแฟ้มใส่เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 88 แฟ้ม ๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 1,320 บาท - ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 88 เล่ม ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,760 บาท - ค่าปากกา จำนวน 88 ด้าม ๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 440 บาท - ค่าปากกาเมจิกคละสี จำนวน 2 โทล โทลละ 74 บาท เป็นเงิน 148 บาท - ค่ากระดาษจัดทำเกียรติบัตร จำนวน 88 ใบ ใบละ 5 บาท เป็นเงิน 440 บาท - ค่ากระดาษฟิลิปชาร์ท จำนวน 20 แผ่น แผ่นละ 5 บาท เป็นเงิน 100 บาท รวมงบประมาณ เป็นเงิน 18,800 บาท	16 มี.ค. 67
2. นิทานพัฒนา EQ ปฐมวัย	- ค่าหนังสือนิทานพัฒนา EQ ปฐมวัย จำนวน 50 เล่ม เล่มละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท	16 มี.ค. 67
3. พัฒนาอีคิวตามแนววิถีพุทธ	- ค่าหนังสือสวดมนต์ บูชาพระรัตนตรัย จิตแจ่มใส กายเป็นสุข จำนวน 88 เล่ม ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 880 บาท	16 มี.ค. 67

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
	รวมทั้งสิ้น 24,680.- บาท	

* ขอถ่ายจ่ายทุกรายการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 143 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอรอุมา ชูสุวรรณ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร โทร 075-285104 , 084-8611011

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอรอุมา ชูสุวรรณ)
ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร

11 มกราคม 2567



กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในเด็กวัยเรียน โรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง
วันเสาร์ ที่ 16 มีนาคม 2567

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
08.00 – 08.15 น.	ลงทะเบียน	ครูโรงเรียนวัดชลวาปีวิหาร
08.15 – 08.30 น.	พิธีเปิด	นางสาวอรอุมา ชูสุวรรณ
08.30 – 09.30 น.	ความสำคัญของ EQ และ IQ	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
09.30 – 09.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
09.45 – 10.45 น.	การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำวัน	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
10.45 – 11.45 น.	การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
11.45 – 12.00 น.	สรุปองค์ความรู้จากการทำกิจกรรมในภาคเช้า	วิทยากร
	นัดหมายการทำกิจกรรมต่อในภาคบ่าย	
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	การจัดกิจกรรมในชั้นเรียนเพื่อเสริมสร้างอีคิวเด็ก	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
14.00 – 15.00 น.	การจัดกิจกรรมบูรณาการเพื่อเสริมสร้างอีคิวเด็ก	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.15 – 16.15 น.	การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น วัยเรียน และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา	วิทยากร (1 ชั่วโมง)
	การทำงานเป็นกลุ่ม และสรุปองค์ความรู้ จากการทำกิจกรรมในภาคบ่าย	
16.15- 16.30 น.	มอบเกียรติบัตร / พิธีปิด	นางสาวอรอุมา ชูสุวรรณ
