

ที่ ศธ 04053.021/067 โรงเรียนบ้านคลองมวน หมู่ที่ 1

ตำบลหนองปรือ อำเภอรัษฎา

จังหวัดตรัง 92130

16 กุมภาพันธ์ 2567

**เรื่อง** ขอรับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการฯ

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ

**สิ่งที่ส่งมาด้วย** 1) แบบเสนอโครงการฯ จำนวน 1 ชุด

2) สำเนาสมุดธนาคาร จำนวน 1 ฉบับ

3) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย โรงเรียนบ้านคลองมวน ได้จัดทำโครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง เป็นเงินจำนวน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ซึ่งได้รับการอนุมัติตามมติที่ประชุม ครั้งที่ 3/2567 ลงวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567 รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวตรีสุธา ตัญจะโร)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคลองมวน

โรงเรียนบ้านคลองมวน

โทรศัพท์ 083 – 095 5725

**รหัสโครงการ 67-L1515-02–…...**

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ

เรื่อง ขอเสนอโครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ

ด้วย โรงเรียนบ้านคลองมวน ตำบลหนองปรือ อำเภอรัษฎา จังหวัดตรัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง ในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ เป็นเงินจำนวน 10,000 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**หลักการและเหตุผล**

โรงเรียนบ้านคลองมวน มีความตระหนักในความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพกาย ให้แก่นักเรียนที่เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพในปัจจุบันและอนาคตเนื่องจากปัจจุบันปัญหาต่างๆของวัยรุ่นที่อยู่ในโรงเรียนเกิดปัญหาขึ้นมากมาย เช่น ด้านการเรียน การปรับตัว การคบเพื่อน ยาเสพติด การติดเกม ครอบครัวเป็นต้น ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย จะต้องร่วมกันหาแนวทางที่เป็นรูปธรรม ในการดูแลช่วยเหลือนักเรียนให้ได้เรียนรู้อย่างมีความสุข และมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงเป็นไปตามหลักสูตร มีทักษะชีวิตที่ดีในการดูแลตนเอง เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้อย่างมีความสุข เป็นไปตามหลักสูตร นโยบายหลักของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ดังนั้น โรงเรียนบ้านคลองมวน จึงจัดทำโครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง เพื่อให้นักเรียนได้รับการดูแลสุขภาพจิตใจและสุขภาพร่างกายอย่างถูกวิธี มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิตใจ

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ในนักเรียน

2. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพกายที่ดี ห่างไกลโรคและยาเสพติด

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิต พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ที่ดี ร้อยละ 90

2. นักเรียนได้ออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อห่างไกลโรคและยาเสพติด ร้อยละ 90

**2. วิธีดำเนินการและกิจกรรม**

1.ประชุมคณะกรรมการ วางแผนการดำเนินการ

2.ดำเนินการตามแผนที่กำหนด

2.1 จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ โครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง

2.2 ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง

- กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิต พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ในนักเรียน

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายห่างไกลโรคและยาเสพติด

- กิจกรรมประชาสัมพันธ์ส่งเสริมความรู้ การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีห่างไกลโรคและยาเสพติด

3.สรุปและรายงานผลโครงการ

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิต พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ในนักเรียน

- นักเรียน ม.1- ม.3 และนักเรียนแกนนำ YC นักเรียนเพื่อนที่ปรึกษา 5 คน รวม 120 คน

- ครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 10 คน

รวมจำนวน 130 คน

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายห่างไกลโรคและยาเสพติด

- นักเรียนโรงเรียนบ้านคลองมวน ป.5- ม.3

รวมจำนวน 250 คน

กิจกรรมที่ 3 ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมความรู้ การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีห่างไกลโรคและยาเสพติด

- นักเรียนโรงเรียนบ้านคลองมวน ป.1- ม.3

รวมจำนวน 450 คน

**4. ระยะเวลาดำเนินการ**

ตั้งแต่ เดือน มีนาคม พ.ศ.2567 ถึง เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2567

**5. สถานที่ดำเนินการ**

พื้นที่รับผิดชอบของ โรงเรียนบ้านคลองมวน

**6. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรือ จำนวน 10,000 บาท รายละเอียดดังนี้

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.1 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิต พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ในนักเรียน** | | |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 500 บาท | | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 130 ชุดๆละ 25 บาท | | เป็นเงิน 3,250 บาท |
| - ป้ายไวนิลส่งเสริมสุขภาพจิต พฤติกรรมและอารมณ์  ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 1 แผ่นๆละ 300 บาท | | เป็นเงิน 300 บาท |
| - กระดาษชาร์ทขาวเทา ขนาด 80x110 ซม. ราคา 20 บาท  จำนวน 12 แผ่น | | เป็นเงิน 240 บาท |
| - ปากกาเมจิก 12 สี กล่องละ 40 จำนวน 6 กล่อง | | เป็นเงิน 240 บาท |
| - กระดาษโพสอิส รูปหัวใจ ห่อละ 30 บาท จำนวน 5 ห่อ | | เป็นเงิน 150 บาท |
| **1.2 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายห่างไกลโรคและยาเสพติด** | | |
| - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 1 แผ่นๆละ 300 บาท | เป็นเงิน 300 บาท | |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร | -ไม่มีค่าใช้จ่าย- | |
| - ฟุตบอล ขนาดเบอร์ 5 พร้อมกรวย จำนวน 5 ชุดๆละ 650 บาท | เป็นเงิน 3,250 บาท | |

|  |  |
| --- | --- |
| **1.3 กิจกรรมประชาสัมพันธ์ส่งเสริมความรู้ การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีห่างไกลโรคและยาเสพติด** | |
| - กระดาษโฟโต้ ขนาด 230 แกรม จำนวน 1 ห่อ | เป็นเงิน 440 บาท |
| - แผ่นเคลือบพลาสติกเคลือบร้อน ขนาด A4 จำนวน 1 ห่อ | เป็นเงิน 230 บาท |
| - กระดาษ การ์ดสี A4 ห่อละ 25 บาท จำนวน 4 ห่อ | เป็นเงิน 100 บาท |

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักเรียนมีสุขภาพจิตที่ดี พฤติกรรม และความฉลาดทางอารมณ์ในนักเรียนที่ดี
2. นักเรียนมีสุขภาพกายที่ดี ห่างไกลโรคและยาเสพติดโรงเรียนบ้านคลองมวน
3. ครู นักเรียน บุคลากรในโรงเรียน มีความรู้ ด้านการดูแลรักษาสุขภาพจิตใจและสุขภาพร่างกาย มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิตใจ

**8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน******ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม*(ตามประกาศฯพ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

**ชื่อ................โรงเรียนบ้านคลองมวน.....................**

🖵 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]

🖵 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]

🖵 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]

🗹 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]

🖵 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

🖵 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]

🖵 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

**8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

🖵 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]

🗹 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของ

องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

🖵 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ

(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]

🖵 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

🖵 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก**

🖵 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน

🖵 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน

🗹 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 450 คน

🖵 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน

🖵 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน

🖵 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน

🖵 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน

🖵 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน

🖵 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

🖵 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน คน

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

🖵 **8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

🖵  **8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

🗹 **8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🗹 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🗹 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🗹 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🗹 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🗹 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🗹 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) ...............................................................

🖵 **8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

🖵 **8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ**

🖵 **8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

🖵 **8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

🖵 **8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

🖵 **8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]**

🖵 **8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..........................................................**

🖵 1. อื่น ๆ (ระบุ) ..................................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวตรีสุธา ตัญจะโร)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคลองมวน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 16 กุมภาพันธ์ 2567