

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖.....-.....-..... ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเสริมสร้างสุขภาพชมรมผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองบ่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.นางนอบ จันทรีใหม่ ๒.นางสุคล สุภาใจจิต ๓.นางวิน แก้วพิทักษ์ ๔.นางจินดา จาวีสูตร ๕.นางธัญชนก มีสุข
วันอนุมัติ	11 ม.ค. 2567
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๑๓,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน )
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ผู้สูงอายุจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งพบว่าผู้สูงอายุป่วยมาด้วยอาการปวดเมื่อย และปวดกล้ามเนื้อ ไข้ยาในการรักษาโรคเก็น ความจำเป็นคิดเป็นร้อยละ ๘๐ของผู้สูงอายุที่มารับบริการทั้งหมด จะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพ โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร การปลูกสมุนไพรกินเอง ถือเป็นการดูแลสุขภาพที่ยั่งยืน ลดปัญหาสารเคมีทางการเกษตรตกค้างในกระแสเลือดระดับอันตราย ที่อาจส่งผลต่อภาวะแทรกซ้อนต่างๆและโรคมะเร็งอื่นๆได้ในอนาคต การออกกำลังกายด้วยกายบริหารฤๅษีดัดตน การนวด อบ และประคบด้วยสมุนไพร การรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด การทำสมาธิบำบัด การฝึกโยคะเพื่อสุขภาพ เป็นต้น เมื่อมีการนำองค์ความรู้เหล่านี้มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วน่าจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพ</p>	

ชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.หนองบ่อและสมาชิกสมทบเล็งเห็นถึงความสำคัญจึงจัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพชมรมผู้สูงอายุ ด้วยการแพทย์แผนไทยเพื่อให้ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบมีความรู้ ความเข้าใจการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพและมียาสมุนไพรไว้ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้านและสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบในการจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

**วิธีดำเนินการ**

**๑. ระยะเตรียมการ**

- ๑.๑ เสนอโครงการเพื่อขอการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
- ๑.๒ ประสานวิทยากร ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการแพทย์แผนไทย
- ๑.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ

**๒. ระยะดำเนินการ**

- ๒.๑ อบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพรและการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
- ๒.๒ กิจกรรมฝึกทำน้ำมันนวดเพื่อบำบัดโรค

**๓. ระยะสรุปผลและประเมินโครงการ**

- ๓.๑ สรุปผลการดำเนินงานโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองบ่อ
- ๓.๒ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

**สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องการใช้ยาสมุนไพรในการดูแลสุขภาพและมียาสมุนไพรไว้ใช้บำบัดรักษาโรคลดการใช้ยาแผนปัจจุบัน ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้นไม่เสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคไตหรือโรคตับ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบมีความรู้ ความเข้าใจ การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ร้อยละ ๘๐ ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบมีความรู้ ความเข้าใจ การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ มียาสมุนไพรไว้ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้าน	๒. ร้อยละ ๘๐ ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ มียาสมุนไพรไว้ใช้เป็นยาสามัญประจำบ้าน
๓. เพื่อลดการใช้ยาแผนปัจจุบันในกลุ่มผู้สูงอายุ	๓. ร้อยละ ๗๕ กลุ่มผู้สูงอายุลดการใช้ยาแผนปัจจุบัน
กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)
<b>กิจกรรมที่ ๑</b> อบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพรและการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย  <b>กิจกรรมที่ ๒</b> กิจกรรมฝึกทำน้ำมันนวดเพื่อบำบัดโรค  <b>สถานที่ดำเนินการ</b> ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ	ผู้สูงอายุและสมาชิกสมทบ จำนวน ๕๐ คน

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ
<b>กิจกรรมที่ ๑ (จำนวน ๕๐ คน )</b>	
อบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพรและการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	-ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ บาท ๑ มื้อ จำนวน ๕๐ คน = ๓,๕๐๐บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มชุดละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๕๐ คน=๒,๕๐๐บาท -ค่าป้ายไวนิลตึกแต่งสถานที่จัดกิจกรรมอบรม จำนวน ๑ ป้าย ขนาด(๑x๒ม.) = ๓๐๐บาท -ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน จำนวน ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ๖๐๐ บาท=๑,๒๐๐บาท
<b>กิจกรรมที่ ๒ (จำนวน ๕๐ คน )</b>	
กิจกรรมฝึกทำน้ำมันนวดเพื่อบำบัดโรค	-ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ๖๐๐ บาท=๑,๘๐๐บาท ค่าวัสดุอุปกรณ์ - ขวดแก้วใส่น้ำมันนวด ขนาด ๕๐ กรัม ๓๐ บาท จำนวน ๕๐ ขวด= ๑,๕๐๐บาท -น้ำมันปาล์ม ๗๐ บาท จำนวน ๕ ลิตร = ๓๕๐บาท -โพลสต ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๐ กก.= ๑,๐๐๐ บาท -ขมิ้นชันสด ๑๐๐ บาท จำนวน ๒ กก.=๒๐๐ บาท -ดอกกานพลู ๖๕๐ บาท จำนวน ๑ กก.=๖๕๐ บาท -การบูร๘๐๐ บาท จำนวน ๐.๕ กก.=๔๐๐ บาท
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น๑๓,๔๐๐บาท(หนึ่งหมื่นสามสี่ร้อยบาทถ้วน)</b>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)**

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

/๗.๒.๕ สนับสนุนกรณี..

- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)**

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๕๐.....คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน .....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ นางธัญชนก มีสุข ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางธัญชนก มีสุข)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 ม.ค. 2567

ตารางการอบรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพชมรมผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

ในวันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

วันที่ / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ในหัวข้อ - การส่งเสริมสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยและการใช้สมุนไพร - โรคหรืออาการที่สามารถบำบัดรักษาด้วยสมุนไพร - ประโยชน์/ข้อควรระวัง ของการใช้ยาสมุนไพร	นางสาวรัตนา สีมม ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับการทำน้ำมันนวดบำบัดโรค	นางสาวรัตนา สีมม ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม
๑๔.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติการทำน้ำมันนวดบำบัดโรค	นางจารีก วุ่นสั่งทำ ตำแหน่งผู้ช่วยแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

**หมายเหตุ** จัดบริการอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอบรมจำนวน ๒ มื้อ เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.