

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	67 - L1706..... - 01 - 01..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	รวมพลังสตรีชัชภาย สบายชีวี รองรับสังคมสูงวัย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาชุมเห็ด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ด กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางอารี เอี่ยมอักษร ประธาน 2. นางปรีक्षा พวงจันทร์ รองประธาน 3. นางบุปผา รักษาจิตร 4. นางสาวอมรศรี สงเอียด 5. นางสุวรรณา สังข์ขาว
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 29 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567 ถึงวันที่ 9 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 จำนวน 10 วัน (หยุดเสาร์-อาทิตย์)
งบประมาณ	จำนวน 33,450.- บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีมากขึ้น วิถีชีวิตของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงไป มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้การเคลื่อนไหวร่างกายลดน้อยลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพอย่างยิ่ง การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งยังเป็นการป้องกันโรคเรื้อรังต่างๆ ได้ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้กำลังมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่องในภาพรวมระดับประเทศ การเคลื่อนไหวร่างกายโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยให้ระบบไหลเวียนของเลือดทำงานได้ดี เลือดสามารถไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายได้มากขึ้น นอกจากนี้ป้องกันโรคแล้ว การออกกำลังกายช่วยในการควบคุมน้ำหนัก การทรงตัว และทำให้การเคลื่อนไหวคล่องแคล่วขึ้น ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดความเครียด และทำให้การนอนหลับพักผ่อนดีขึ้น กลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ด ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ลดการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และเป้าหมายที่สำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพในมิติด้านร่างกายและจิตใจ คือการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายสร้างเสริมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ มุ่งเน้นให้ประชาชนเกิดการรวมกลุ่มหรือสร้างเครือข่ายในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและรวมไปถึงชุมชน ให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน รวมทั้งปัจจุบันประเทศไทยกำลังเข้าสู่การเป็นสังคมสูงวัย จึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ เพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีประสิทธิภาพ เนื่องจากสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ สุขภาพดีไม่มีโรคภัย ก็จะสามารถชะลอการชะลอวัยในการดูแลสุขภาพได้ จึงได้จัดทำโครงการ “รวมพลังสตรีขยับกาย สบายชีวี รองรับสังคมสูงวัย” ขึ้น

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. จัดประชุมกลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ดพร้อมจัดหากลุ่มเป้าหมายที่เข้าอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขอรับงบประมาณ
๓. ติดต่อประสานวิทยากรเพื่ออบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ
๔. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร ที่ใช้ในการฝึกอบรม
๕. ดำเนินการตามโครงการ
  - ๕.๑ ก่อนดำเนินการอบรม
    - วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว พร้อมทำสมุดสุขภาพประจำตัว
  - ๕.๒ เริ่มดำเนินการอบรม โดยให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารเหมาะสมกับวัย และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยรูปแบบต่างๆ เช่น บาสโลบ แอโรบิก นาฏศิลป์เพื่อสุขภาพ จำนวน ๑๐ วัน
  - ๕.๓ หลังอบรม จะให้กลุ่มเป้าหมาย ออกกำลังกายต่อเนื่องเพื่อติดตามผลและประเมินสุขภาพ อีก ๒ เดือน
  - ๕.๔ ดำเนินการตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เพื่อประเมินเปรียบเทียบสุขภาพ ในวันที่ ๑๐ ของการอบรม และหลังการอบรม ทุกๆ ๓๐ วัน
๖. ติดตาม ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานให้เจ้าของงบประมาณทราบ

**รูปแบบกิจกรรม**

จัดฝึกอบรมทักษะในการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เพื่อสนับสนุน ส่งเสริม และสร้างนิสัยรักสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ให้กับกลุ่มสตรีทุกวัย
๒. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ดมีสุขภาพที่ดีขึ้น ร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขในการดำเนินชีวิต เพื่อเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรง
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายสุขภาพในชุมชน ด้วยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อสนับสนุน ส่งเสริม และสร้างนิสัยรักสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ให้กับกลุ่มสตรีทุกวัย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ จำนวนสตรีที่มาออกกำลังกายมีจำนวนเพิ่มขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ดมีสุขภาพที่ดีขึ้นร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขในการดำเนินชีวิต เพื่อเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรง	ในรอบการออกกำลังกายปรากฏกลุ่มเป้าหมายมีความเจ็บป่วยลดลง และร้อยละ ๕๐ ของผู้เข้าอบรมมีภาวะความดันอยู่ในเกณฑ์ปกติ

3. เพื่อสร้างเครือข่ายสุขภาพในชุมชน ด้วยการส่งเสริมการออกกำลังกาย	มีเครือข่ายในการออกกำลังกายในชุมชน
---	------------------------------------

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรม อบรมทักษะการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ	1. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 ผืน = 450 บาท 2. ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน (10 วันๆ ละ 3 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท =9,000 บาท 3. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 10 วันๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 80 คน = 20,000 บาท 4. ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด = 4,000 บาท	
	รวม 33,450 บาท	

#### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ นาง อารีย์ เอี่ยมอักษร ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอารีย์ เอี่ยมอักษร)

ตำแหน่ง ประธานสตรีตำบลนาขุมเห็ด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ตารางอบรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายบาสโลบ ขยับกายสบายชีวี

ระยะเวลา ๑๐ วัน

กลุ่มสตรีตำบลนาชุมเห็ด อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาชุมเห็ด

วันที่ เวลา	๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๑	-	พิธีเปิดโครงการ โดย นายก อบต. นาชุมเห็ด	-ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการออกกำลังกาย -การเดิน ออกกำลังกาย บาสโลบพื้นฐาน	ฝึกทักษะการเดินบาสโลบ
วันที่ ๒	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/เพลงช้า	
วันที่ ๓	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/เพลงช้า	
วันที่ ๔	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/เพลงเร็ว	
วันที่ ๕	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/เพลงเร็ว	
วันที่ ๖	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง / การฝึกความอ่อนช้อยของการรำ / เพลงช้า	
วันที่ ๗	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/ การฝึกความอ่อนช้อยของการรำ / เพลงช้า	
วันที่ ๘	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/ การฝึกความอ่อนช้อยของการรำ / เพลงเร็ว	
วันที่ ๙	-	-	การฝึกปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง/ การฝึกความอ่อนช้อยของการรำ / เพลงเร็ว	
วันที่ ๑๐	-	-	ปฏิบัติเดินบาสโลบเข้าจังหวะเพลง / เพลงช้า / เพลงเร็ว / สรุปผลการอบรม / ปิดการอบรม	

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาชุมเห็ด  
ครั้งที่ 1 / 2567 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 33,450.- บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่เขาประเภทสนับสนุนตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพฯ พ.ศ. 2561  
ข้อ 10 (2) เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ .....

นายอนุ ชูเนตร  
(.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อบต. นาชุมเห็ด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗