



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

รหัสโครงการ	๒๗-๒๕๐๑๙-๐๒-๐๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านทุ่งยาว
วันอนุมัติ	23 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม...พ.ศ....๒๕๖๗..... ถึง วันที่ ๓๑ เดือน...กรกฎาคม....พ.ศ....๒๕๖๗.....
งบประมาณ	รวม ๑๖,๑๗๐. - บาท

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

เด็กวัยเรียน เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและเป็นวัยที่มีการเรียนรู้ ซึ่งเป็นกลุ่มที่จะต้องพัฒนาให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งหากมีสุขภาพที่ไม่ดีตั้งแต่วัยเรียน การพัฒนาก็จะเป็นไปอย่างไม่มีศักยภาพ การที่จะมีสุขภาพดีนั้นต้องรู้จักดูแลสุขภาพของตนเอง และเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดี การกระตุ้นให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้และเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานจึงเป็นเรื่องที่สำคัญยิ่ง ที่จะส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพดี รวมถึงการส่งเสริมให้เด็กมีความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเองตั้งแต่วัยเด็กเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากจะดูแลสุขภาพของตนเองได้แล้ว ยังสามารถที่จะดูแลสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ซึ่งหากนักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ก็จะสามารนำความรู้ด้านสุขภาพไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนในโรงเรียน รวมทั้งสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนร่วมชั้นเรียนหรือในโรงเรียนได้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการลดปัญหาด้านสุขภาพอนามัยนักเรียน และยังเป็นการแบ่งเบาภาระครู ในการดูแลสุขภาพนักเรียนในโรงเรียน และที่สำคัญยังเป็นการปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพและปฏิบัติตัวเป็นแบบอย่างที่ดี

ด้านการดูแลสุขภาพแก่บุคคลในครอบครัว และชุมชนต่อไป ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในกระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

ดังนั้น โรงเรียนบ้านทุ่งยาว ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน ให้ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก อันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โรงเรียนบ้านทุ่งยาว จึงได้จัดทำโครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ชั้น ป.๖ ทุกคน จำนวน ๕๑ คน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถนำไปปฏิบัติในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนได้

๒. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

เป้าหมายนักเรียนชั้น ป.๖ ทุกคน จำนวน ๕๑ คน

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ บุคลากรและสถานที่
๔. ดำเนินงานฝึกอบรมตามโครงการอบรมพัฒนาแกนนำด้านสุขภาพในโรงเรียน

๔.๑ การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง และสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ

๔.๒ การดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กนักเรียน

๔.๓ โรคติดต่อที่พบบ่อยในโรงเรียน

๔.๔ ให้ความรู้เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น แต่ละฐาน พร้อมทั้งมีการสาธิตและฝึกปฏิบัติ

ฐานที่ ๑ เรื่องบาดแผล

ฐานที่ ๒ เรื่องเลือดกำเดา

ฐานที่ ๓ เรื่องกระดูก

ฐานที่ ๔ เรื่องเป็นลม

ฐานที่ ๕ เรื่องแมลงสัตว์กัดต่อย

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านทุ่งยาว

เป้าหมาย

นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๕๑ คน

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
๒. โรงเรียนมีแกนนำสุขภาพที่เป็นแบบอย่างเรื่องสุขภาพ
๓. นักเรียนที่ผ่านการอบรมสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้

๔.เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแล สุขภาพของตนเอง และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่าง ถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ ๑ นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของ ตนเอง และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
ข้อที่ ๒ เพื่อให้เกิดแก่นำนักเรียนในการเป็นแบบอย่างเรื่องการ ดูแลสุขภาพ	ข้อที่ ๒ เกิดแก่นำนักเรียนในการเป็นแบบอย่างเรื่องการ ดูแลสุขภาพ
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ นักเรียนสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อน นักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้	ข้อที่ ๓ นักเรียนสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อน นักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้

๕. กิจกรรม (ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร
เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมย่อย การอบรมแก่นำสุขภาพนักเรียน ๑. การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง และสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ ๒. การดูแลสุขภาพช่องปากในเด็ก นักเรียน ๓. โรคติดต่อที่พบบ่อยในโรงเรียน ๔. ให้ความรู้เรื่อง การปฐมพยาบาล เบื้องต้น แต่ละฐาน พร้อมทั้งมีการสาธิต และฝึกปฏิบัติ ฐานที่ ๑ เรื่องบาดแผล ฐานที่ ๒ เรื่องเลือดกำเดา ฐานที่ ๓ เรื่องกระดูก ฐานที่ ๔ เรื่องเป็นลม ฐานที่ ๕ เรื่องแมลงสัตว์กัดต่อย	- ค่าวิทยากรบรรยาย (๖๐๐ บาท X ๓ ชั่วโมง X ๒ คน) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน (ขนาด ๑.๕ X ๒ เมตร) เป็นเงิน ๔๕๐ บาท - ค่า Rool up (ขนาด กว้าง ๑๒๐ สูง ๖๐ ซม. ราคา ชุดละ ๑,๒๐๐ บาท X ๕ ชุด) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน (๗๐ บาท X ๕๑ คน X ๑ มื้อ) (จัดวันเสาร์ หรือ วันอาทิตย์) เป็นเงิน ๓,๕๗๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕ บาท X ๕๑ คน X ๒ มื้อ) (จัดวันเสาร์ หรือ วันอาทิตย์) เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท	๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
	รวม ๑๖,๑๗๐.- บาท	

๖. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๖.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงเรียนบ้านทุ่งยาว.....

- ๖.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๖.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๖.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๖.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๖.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๖.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๖.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๖.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๖.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๖.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๖.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๖.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๖.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๖.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๖.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๕๑.....คน.....
- ๖.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... ..คน.....
- ๖.๓.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๖.๓.๕. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๖.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๖.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๖.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๖.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๖.๔.๑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนบ้านทุ่งยาว

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวธิดารัตน์ เทพกุล)
ครูโรงเรียนบ้านทุ่งยาว

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ
(นางแสงดาว ไพบูลย์)
ครูโรงเรียนบ้านทุ่งยาว

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพิมพ์ประกาย ศรีไตรรัตน์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งยาว

ตารางการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน
ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านทุ่งยาว
วันที่.....

เวลา

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.
๐๘.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.
๐๘.๐๐- ๐๘.๓๐ น.
๐๘.๓๐- ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.
๑๐.๔๕ - ๑๑. ๓๐ น.
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.
๑๔.๔๕- ๑๕.๓๐ น.

กิจกรรม

ลงทะเบียน

ทดสอบก่อนการอบรม

พิธีเปิด

การตรวจสุขภาพด้วยตนเองและ สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ
(วิทยากร)

พักรับประทานอาหารว่าง / สันทนาการ

การดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กนักเรียน (วิทยากร)

โรคติดต่อที่พบบ่อยในโรงเรียน (วิทยากร)

พักรับประทานอาหารเที่ยง

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เข้าฐาน ๕ ฐาน (วิทยากรและครู)

พักรับประทานอาหารว่าง

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เข้าฐาน ๕ ฐาน (ต่อ) (วิทยากรและครู)

พิธีปิด
