

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลทุ่งยาว

เลขที่รับ 6
วันที่ 31 ม.ค. 67
ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพ
เทศบาลตำบลทุ่งยาว ต.ทุ่งยาว

อ.ปะเหลียน จ.ตรัง ๙๒๑๘๐

ที่ พิเศษ/๒๕๖๗

๓๑ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว ได้แจ้งให้ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว ส่งโครงการฟื้นฟูการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว นั้น

บัดนี้ ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว ขอส่งโครงการฟื้นฟูการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นเงิน ๒๑,๔๐๐.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผอ. ทดว.สาธารณสุข กศฯ ฯ
ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
แจ้งเรื่องขออนุมัติโครงการฟื้นฟูการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์แดนซ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑,๔๐๐ บาท
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา
ธัญญา
31 ม.ค. 67

ขอแสดงความนับถือ



(นางประจวบ ชัยเกษตรสิน)
ประธานชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพ
เทศบาลตำบลทุ่งยาว

เรียน ปลัดเทศบาล
- ให้ไปดูมาไว้ที่ อบต.ทุ่งยาว
- ไปดูที่ อบต.ทุ่งยาว
- ไปดูที่ อบต.ทุ่งยาว

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งยาว
- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นชอบดำเนินการตามเสนอ

อ.ประจวบ

(นางอัญญา นาคบรรพ)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการ
ปลัดเทศบาลตำบลทุ่งยาว
๒๓ ม. ๖๗

กทช

๑ ก.ม. ๖๗

(นายเฉลิมพล ชัยเกษตรสิน)
นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งยาว



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการยกระดับการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance)
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ	ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๐๑ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๒๑,๔๐๐.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) การเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) เป็นการผสมผสานการเต้นแอโรบิก ที่นิยมนำมาเป็นกิจกรรมการออกกำลังกาย เนื่องจากสามารถช่วยลดปัญหาการเต้นแอโรบิกที่เป็นการเต้นด้วยจังหวะเร็วและเปลี่ยนท่าบ่อย ๆ ทำให้ผู้เต้นบางคนไม่ถนัด และลดการเกิดปัญหาไม่มีคู่เต้น ที่ต้องอาศัยการเต้นเป็นคู่แบบการเต้นลีลาศ ไลน์ แดนซ์ ถือเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายที่สามารถทำคนเดียวที่บ้านเองได้ หรือหากมีการรวมกลุ่มกันก็จะเกิดเป็นสังคมใหม่ การเต้นไลน์ แดนซ์ เป็นวิธีการออกกำลังกายที่ช่วยบริหารร่างกายและบริหารสมอง ช่วยเพิ่มความสุขทางใจไปพร้อม ๆ กัน แม้ไม่มีพื้นฐานในการเต้น ก็สามารถเต้นได้จากการดูวิดีโอ หรือทำตามผู้นำ ทำให้ห่างไกลจากโรคอัลไซเมอร์ เพิ่มความคล่องตัว ทำให้ร่างกายรู้สึกกระชุ่มกระชวย เกิดความกระฉับกระเฉง ดังนั้น ชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว มีจำนวนสมาชิกทั้งหมด ๒๒ คน จึงได้จัดทำ “โครงการยกระดับการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance)” ขึ้น เพื่อให้มีการรวมกลุ่มกันฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ บริหารร่างกายและบริหารสมอง ช่วยเพิ่มความสุขทางกายและใจเกิดเป็นสังคมใหม่ที่ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. จัดทำโครงการ/เสนอขออนุมัติ
 ๒. รับสมัครกลุ่มเป้าหมายจากสมาชิกชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพและผู้สนใจ
 ๓. ประสานวิทยากร/เตรียมหลักสูตร
 ๔. ประเมินสุขภาพเบื้องต้นแก่กลุ่มเป้าหมาย (ภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน) ก่อนอบรม
 - ๔.๑ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อหาค่าดัชนี มวลกาย
 - ๔.๒ วัดรอบเอว เพื่อดูภาวะอ้วน
 ๕. กิจกรรม จัดอบรมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๑ วัน ๖ ชั่วโมง
 ๖. กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการความรู้และฝึกปฏิบัติการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) จำนวน ๒ วัน วันละ ๕ ชม.
 ๗. กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) สัปดาห์ละ ๕ วัน (วันจันทร์ – วันศุกร์) วันละ ๒ ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. โดยมีผู้นำเต้นจากแกนนำของชมรมจำนวน ๓ คน
 ๘. ประเมินสุขภาพเบื้องต้นแก่กลุ่มเป้าหมาย (ภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน) เปรียบเทียบผลก่อนและหลังการออกกำลังกาย
 ๙. สรุปผลการดำเนินโครงการ
- ### ๒. สถานที่ดำเนินการ
- อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านทุ่งยาว หมู่ที่ ๑ ต.ทุ่งยาว อ.ปะเหลียน จ.ตรัง
- ### ๓. กลุ่มเป้าหมาย
๑. สมาชิกชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพและผู้สนใจ จำนวน ๓๐ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) สม่าเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วันๆละ ๒ ชม.

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อ ๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ข้อ ๑ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ข้อ ๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) ที่ถูกวิธี	ข้อ ๒ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) ได้ถูกต้อง
ข้อ ๓ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วันๆ ละ ๒ ชั่วโมง	ข้อ ๓ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) สม่าเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วันๆละ ๒ ชม.

กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมอบรมความรู้การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๑ วัน	๑. ค่าวิทยากร ภาคเช้า (๖๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๑ คน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท ๒. ค่าวิทยากร ภาคบ่าย (๖๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๑ คน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน (๗๐.- บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๑๐๐.- บาท ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕.- บาท x ๓๐ คน x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๗,๒๐๐.- บาท	๑ ก.พ. ๒๕๖๗ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗
๒. กิจกรรมการอบรมฝึกปฏิบัติการฯ ๒ วัน	๑. ค่าวิทยากรภายนอก (๖๐๐.- บาท x ๕ ชั่วโมง x ๒ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖,๐๐๐.- บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕.- บาท x ๓๐ คน x ๔ มื้อ) เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน (๗๐.- บาท x ๒๒ คน x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๔,๒๐๐.- บาท ๔. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน (ขนาด ๑.๒ x ๓ เมตร) เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๑๓,๗๐๐.- บาท	๑ ก.พ. ๒๕๖๗ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗
๓. กิจกรรม สรุปลังโครงการฯ	๑. ค่าจัดทำเอกสารโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๕๐๐.- บาท	๑ ก.พ. ๒๕๖๗ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลทุ่งยาง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๒๒.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางประจวบ ชัยเกษตรสิน)
ตำแหน่ง ประธานชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพ
เทศบาลตำบลทุ่งยาว

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ
(นางอัมชา นาคบรรพ์)
ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลทุ่งยาว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเฉลิมพล ชัยเกษตรสิน)
ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลทุ่งยาว

กำหนดการ
โครงการอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินไลน์ แคนซ์
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลทุ่งยาว	
๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้หลัก ๓ อ. ๒ ส.
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	การป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การวางแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเองเพื่อป้องกันโรคเรื้อรัง (กิจกรรมกลุ่ม ระดมสมองวางแผน)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	นำเสนอแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย ผู้แทนกลุ่ม
วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนบ้านทุ่งยาว	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๑
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๑ (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๒
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๒ (ต่อ)
วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนบ้านทุ่งยาว	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติทบทวน การเดินไลน์ แคนซ์ ของวันที่ ๑ (จังหวะ ๑,๒)
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๓
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและสาธิต/ฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แคนซ์ จังหวะที่ ๓ (ต่อ)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	ฝึกปฏิบัติทบทวน การเดินไลน์ แคนซ์ ตั้งแต่จังหวะที่ ๑-จังหวะที่ ๓
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปทบทวนและซักถามปัญหา

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม