แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอโครงการสายรัดขจัดความปวด และการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๑๕,๗๒๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)
หลักการและเหตุผล

อาการปวดข้อ เป็นอาการปวดที่สามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย โดยส่วนใหญ่มักจะเกิดขึ้นกับคนวัยทำงาน และผู้สูงอายุ อาการปวดข้อสามารถปวดในหลาย ๆ จุดพร้อมกันได้ ซึ่งอาการปวดข้อจะปวดตามจุดต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ข้อเข่า ไหล่ หัวไหล่ ข้อมือ นิ้วมือ ข้อเท้า นิ้วเท้า สะโพก ข้อศอก หรือ คอ เป็นต้น การปวดข้ออาจเกิดจากการใช้งานที่ข้อมากเกินไป ซึ่งอาจเกิดจากการทำงาน การออกกำลังกาย การบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุ ผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน ผู้ที่เป็นโรคอ้วน ช่วงวัยหรืออายุมากขึ้น สาเหตุเหล่านี้อาจนำมาซึ่งโรคต่าง ๆ ได้ เช่น ข้อเคล็ด ข้อแพลง โรคเก๊าท์ โรครูมาตอย โรคข้อเสื่อมของมือ โรคข้อสะโพกเสื่อม โรคข้อเข่าเสื่อม เส้นเอ็นอักเสบ ปลอกหุ้มข้ออักเสบ เป็นต้น

เข่าเป็นข้อที่ใหญ่ที่สุดในร่างกาย ทำหน้าที่แบกรับน้ำหนักตัว เข่าประกอบขึ้นจากกระดูก ๓ ชิ้น คือ กระดูกต้นขา กระดูกหน้าแข้ง และกระดูกสะบ้า ปลายของกระดูกจะมีกระดูกอ่อนปกคลุมอยู่ ทำหน้าที่ให้ข้อเข่าเคลื่อนไหวด้วยความราบเรียบ ระหว่างกระดูกต้นขาและกระดูกหน้าแข้งจะมีกระดูกอ่อนรูปวงแหวนช่วยรับน้ำหนักด้วยรอบ ๆ ข้อจะมีเอ็นและเยื่อหุ้มข้อทำหน้าที่ส่งเสริมความแข็งแรงให้กับข้อ ถุงน้ำรอบ ๆ ข้อเข่าจะทำหน้าที่ลดแรงเสียดทานระหว่างเอ็นกับกระดูกเมื่อข้อมีการเคลื่อนไหว โดยอาการเริ่มแรกของข้อเข่าที่มีปัญหาคืออาการปวด ซึ่งในระยะแรกอาจเป็นอาการปวดเป็น ๆ หาย ๆ และปวดมากเมื่อมีการใช้งานของข้อเข่า เช่น การยืนนาน ๆ หรือการเดินขึ้นลงบันได เมื่อเป็นนานเข้าจะมีอาการฝืดขัด อาการปวดจะเป็นมากขึ้นและรุนแรงขึ้น อาจมีการสะดุดหรือข้อติดขัดเวลาเดินในรายที่เป็นมาก ๆ ข้อจะบวมได้

ดังนั้น ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวงจึงเล็งเห็นความสำคัญในเรื่องอาการปวดข้อเข่าของผู้สูงอายุ และความไม่สะดวกสบายในการพอกยาสมุนไพรที่เข่า จึงได้ดำเนินโครงการสายรัดขจัดความปวด โดยจัดทำเป็นสายรัดสมุนไพรขึ้น และอบรมการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า และสามารถดูแลสุขภาพของตนด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้อย่างครอบคลุม

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า สามารถทำสายรัดขจัดความปวด อาการปวดเข่าลดลง และมีความพึงพอใจหลังใช้สายรัดขจัดความปวด

๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

๑. ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย ร้อยละ ๘๐

๒. ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า ที่เข้าร่วมโครงการสามารถทำสายรัดขจัดความปวดได้ ร้อยละ ๘๐ อาการปวดเข่าลดลงได้ ร้อยละ ๘๐ และมีความพึงพอใจหลังใช้สายรัดขจัดความปวด ร้อยละ ๘๐

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการ

๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๓. ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า จำนวน ๔๐ คน

๔. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย และจัดทำสายรัดขจัดความปวด (สายรัดเข่า)

๕. จัดกิจกรรมติดตามเยี่ยมและประเมินหลังเข้าร่วมโครงการ

๖. ประเมินและสรุปผลโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า ในเขตเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๔๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง เทศบาลนครสงขลา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา จำนวน ๑๕,๗๒๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย และทำสายรัดขจัดความปวด (สายรัดเข่า)

- ผ้าลายไทย ผืนละ ๑๒๐ บาท x ๒๐ ผืน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- แผ่นพอกสมุนไพร ชิ้นละ ๘๐ บาท x ๑๐๐ ชิ้น เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
- ตีนตุ๊กแก เมตรละ ๖๐ บาท x ๑๕ เมตร เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ชุดละ ๓๐ บาท x ๔๐ คน x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ในโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน ผืนละ ๗๒๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์อื่น ๆ (กรรไกร, เข็ม, ด้าย, แผ่นตารางพลาสติก) เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวม ๑๕,๒๒๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมติดตามเยี่ยมและประเมินหลังเข้าร่วมโครงการ
(ติดตามเยี่ยมและประเมินอาการผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า และความพึงพอใจหลังใช้สายรัดขจัดความปวด)

- ค่าเข้าเล่มสรุปโครงการ ๒ เล่ม x ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวม ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๕,๗๒๐ บาท

** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๘. ประเมินผล

๑. แบบประเมินความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทยโดยใช้แบบสอบถาม

๒. แบบประเมินความเจ็บปวด และความพึงพอใจหลังใช้สายรัดขจัดความปวด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย

๒. ผู้เข้าร่วมโครงสามารถทำสายรัดขจัดความปวดได้ อาการปวดเข่าลดลง และมีความพึงพอใจหลังใช้สายรัดขจัดความปวด

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าเหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน) .....

☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☑ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]

☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

☐ ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

☑ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

☑ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน

☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ .....

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๑.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๖.การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☑ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☑ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☑ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ ได้แก่ แกนนำสุขภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวมรกต กมล)
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ กพ. ๖๗

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางวสุธิดา นนทพันธ์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ กพ. ๖๗

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอภิชดา สุคนธปติภาค)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ กพ. ๖๗

กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย และอบรมเชิงปฏิบัติการในการทำสายรัดขจัดความปวด (สายรัดเข่า)

โครงการสายรัดขจัดความปวด และการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๑๕ น. ลงทะเบียน

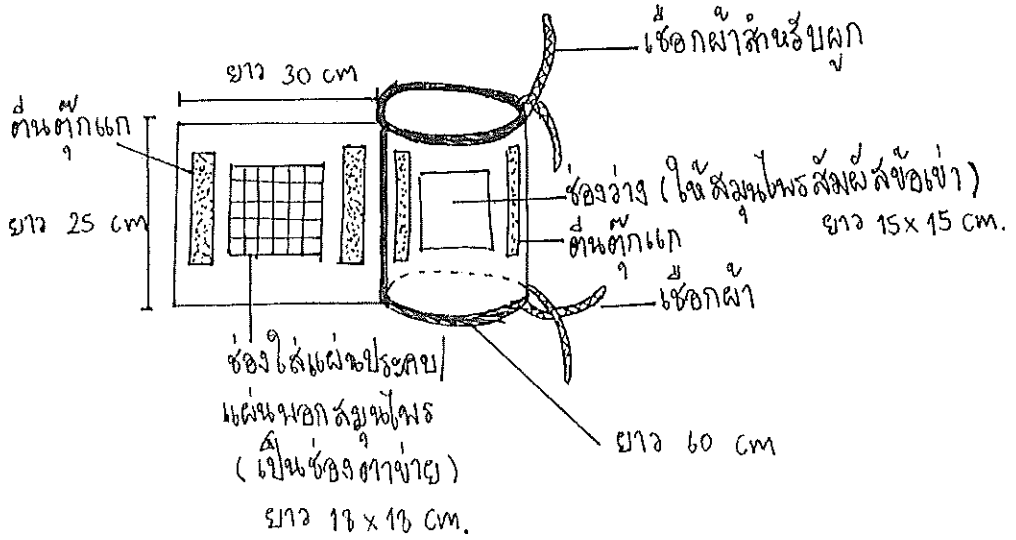
๑๓.๑๕ น. - ๑๔.๐๐ น. อมรมให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย และอบรมเชิงปฏิบัติการในการทำสายรัดขจัดความปวด (สายรัดเข่า) และการดูแลตนเองอย่างยั่งยืนตามวิถีไทย

๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมทำสายรัดขจัดความปวด

๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๓๐ น. กิจกรรมทำสายรัดขจัดความปวด (ต่อ) และจบกิจกรรมอบรม

ตัวอย่างสายรัดขจัดความปวด (สายรัดเข่าสมุนไพร)



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๒... /๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ....๒๑..... เดือน....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.. ๒๕๖๗.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☑ **งบประมาณที่เสนอ** จำนวน.....๑๕,๗๒๐..... บาท

☑ **อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... ๑๕,๗๒๐...บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

☐ **ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ .....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ ๓)** ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)
นายกเทศมนตรีนครสงขลา
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
วันที่-เดือน-พ.ศ.....๑ มี.ค. ๖๗.....