

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

(ส่วนที่ ๓ สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

- ๑.๑ ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๑.๒ สมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นร้อยละ ๘๖%
- ๑.๓ เกิดกลุ่มออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องในชุมชน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๙๕..... คน

๒.๒.๑ แขนงนำออกกำลังกาย จำนวน ๔๕ คน

๒.๒.๒ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๔,๕๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๔,๕๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐%

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ.....บุญวงศ์ สอนทอง.....ผู้รายงาน
(นางบุญยงค์ สอนทอง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล
วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

เรื่อง ขอเสนอโครงการรณรงค์ทำงานสสส ใส่ใจสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

ด้วยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับตำบล ประเด็นออกกำลังกาย อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์จะจัดทำโครงการรณรงค์ทำงานสสส ใส่ใจสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล เป็นเงิน ๑๔,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน โครงการ กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/

ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไปประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอ และปัจจุบันนี้ปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาที่สำคัญ ประชาชนในอำเภอโพทะเลพบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและไขมันอุดตันในเส้นเลือด ในพื้นที่ตำบลโพทะเลพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๘๙ คน โรคเบาหวาน จำนวน ๓๖๔ คน โรคหัวใจ จำนวน ๑๓ คน โรคระบบกล้ามเนื้อ จำนวน ๕๐ คน และโรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด จำนวน ๕๔๕ คน ผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุจากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ ประกอบกับตามนโยบายของผู้บริหารที่มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพให้กับประชาชนให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกายจิตใจสังคมอารมณ์และสติปัญญา โดยต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกายสร้างสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดีซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดีอีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ดังนั้นคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับตำบลประเด็นออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ทำงานสสส ใส่ใจสุขภาพ ขึ้น เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวด้วย

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. เพื่อประเมินพฤติกรรมสุขภาพร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการให้มีสุขภาพดีขึ้น

๒. วิธีการดำเนินงาน

๑. รับสมัครสมาชิกเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๒. ตรวจสุขภาพร่างกายให้กับสมาชิก (ซึ่งนำหนัก วัดความดันโลหิต วัดรอบเอว เจาะเลือดวัดระดับน้ำตาล) และประเมินพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลังการออกกำลังกาย

- ๓.อบรมเพิ่มทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมให้กับกลุ่มแกนนำออกกำลังกายแต่ละหมู่บ้าน จำนวน ๑ ครั้ง หมู่ละ ๕ คน รวม ๙ หมู่บ้าน เป็นจำนวนทั้งสิ้น ๔๕ คน
- ๔.อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ เป็นจำนวนทั้งสิ้น ๕๐ คน
- ๕.จัดกิจกรรมออกกำลังกายในหมู่บ้าน ทุกวันจันทร์ - ศุกร์
- ๖.จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในหมู่บ้าน สรุปผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๑.แกนนำออกกำลังกายจำนวน ๙ หมู่ หมู่ละ ๕ คน รวม ๔๕ คน
- ๒.สมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๕๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินงานโครงการ

มีนาคม ๒๕๖๖ - สิงหาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเพชรไพลิน โรงพยาบาลโพทะเล
หมู่ที่ ๑ - ๙ ตำบลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๔,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรมเพิ่มทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมให้กับกลุ่มแกนนำออกกำลังกายแต่ละหมู่บ้าน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๕ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- ๒.ค่าอาหารกลางวันในการอบรมเพิ่มทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมให้กับกลุ่มแกนนำออกกำลังกายแต่ละหมู่บ้าน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๔๕ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- ๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรมให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๔.ค่าอาหารกลางวันในการอบรมให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๕.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในหมู่บ้าน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๖.ค่าอาหารกลางวันกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในหมู่บ้าน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. สมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นร้อยละ ๘๐

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☒ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☒ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☒ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๙๕.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☒ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ.....
- ☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☒ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ บุญวงศ์ สอนทอง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางบุญวงศ์ สอนทอง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต รับผิดชอบ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
อบรมทักษะการออกกำลังกายให้กับแกนนำ

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๙.๓๐ น.	บรรยายเรื่องหลักการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน	วิทยากรจาก รพ.โพทะเล
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการออกกำลังกายตามหลักวิชาการ	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๐ - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย (ต่อ)	
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม	

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
อบรมให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการ

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น/ทำแบบประเมินสุขภาพตนเองครั้งที่ ๑	วิทยากรจาก รพ.โพธารณะ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง , ปัจจัยเสี่ยงต่อโรค และ ภาวะแทรกซ้อนของโรค	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพและอาหารบำบัดโรค	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	สุขภาพจิตกับการดูแลตนเอง	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๐ - ๑๕.๔๐	จัดทำแผนปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในหมู่บ้าน	
๑๕.๔๐ - ๑๖.๓๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย	
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม	

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในหมู่บ้าน

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น/ทำแบบประเมินสุขภาพตนเองครั้งที่ ๒	วิทยากรจาก รพ.โพทะเล
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓	
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๐ - ๑๑.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕	
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๗	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘	
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๐ - ๑๔.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	วางแผนการดำเนินกิจกรรมต่อไปในหมู่บ้าน	
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม	

ผู้ควบคุมกำกับ

โครงการวิจัยทำงานสไตส์ ใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรม	ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการวิจัยทำงานสไตส์ ใส่ใจสุขภาพ	↑					↔	↔				↓		๑๔,๕๐๐	นางบุญองค์ สอนทอง
๑. จัดทำโครงการเสนอของงบประมาณ						↔	↔						-	
๒. ขั้นตอนการ						↔	↔						-	
๒.๑ ประชุมเพื่อร่วมกันกำหนดแผนงานโครงการ						↔	↔						-	
๒.๒ ติดต่อสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม						↔	↔						-	
๓. ขั้นตอนการ							↔						-	
กิจกรรมที่ ๑ รับสมัครสมาชิกเข้าร่วมโครงการ							↔						-	
กิจกรรมที่ ๒ อบรมทักษะการออกกำลังกายให้กับแกนนำ							↔						-	
กิจกรรมที่ ๓ ตรวจสอบสุขภาพก่อน							↔						-	
กิจกรรมที่ ๔ อบรมให้ความรู้ผู้ใช้ร่วมโครงการ							↔						-	
กิจกรรมที่ ๕ ออกกำลังกายสัปดาห์							↔						-	
กิจกรรมที่ ๖ ตรวจสอบสุขภาพหลัง/จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในหมู่บ้าน							↔						-	
๔. ขั้นตอนตามประเมินผล											↔		-	นางบุญองค์ สอนทอง
- สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและประเมินผลโครงการ											↔		-	

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 7 เมษายน 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ

☐ งบประมาณที่เสนอ จำนวน 14,500.- บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14,500.- บาท

เพราะ

.....

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

☐ ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน
วันที่ 30 ตุลาคม 2566

ลงชื่อ

(นายชัยยุทธ ศรีรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 7 เมษายน 2566

หนังสือนำเสนอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต

ระดับตำบล ต.โพทะเล อ.โพทะเล

จ.พิจิตร ๖๖๑๓๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล เพื่อดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพดังนี้

๑.โครงการรณรงค์ทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ จำนวนเงิน ๑๔,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

บัดนี้ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล ได้ดำเนินงานโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล เก็บไว้เป็นหลักฐานและตรวจสอบจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) บุญยงค์ สอนทอง

(นางบุญยงค์ สอนทอง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

(ส่วนที่ ๓ สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการวัยทำงานสดใส...ใส่ใจสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

- ๑.๑ ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๑.๒ สมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นร้อยละ ๘๖%
- ๑.๓ เกิดกลุ่มออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องในชุมชน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๔๕..... คน

๒.๒.๑ แกนนำออกกำลังกาย จำนวน ๔๕ คน

๒.๒.๒ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๕,๕๐๐.	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๕,๕๐๐.	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐%

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ..... บุญยงค์ สอนทอง.....ผู้รายงาน
(นางบุญยงค์ สอนทอง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล

วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖

รูปกิจกรรมโครงการวัยทำงานสดใส ใสใจสุขภาพ

วันที่ 9 มิถุนายน 2566

ณ ห้องประชุมเพชรไพริน รพ.โพทะเล









รูปกิจกรรมโครงการวัยทำงานสดใส ใสใจสุขภาพ
วันที่ 15 มิถุนายน 2566
ณ ห้องประชุมเพชรไพริน รพ.โพทะเล



