



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในเขตชุมชนเทศบาลตำบลทุ่งยาว
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว.....
วันอนุมัติ
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน...มีนาคม.....พ.ศ.๒๕๖๗..... ถึง วันที่ ๓๐ เดือน... กันยายนพ.ศ.๒๕๖๗.....
งบประมาณ	จำนวน..... ๙,๑๕๐.....บาท

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากการสำรวจข้อมูลของประชากรในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง จำนวน ๓ ชุมชน พบว่า มีอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี คือในปี พ.ศ.๒๕๖๕ มีอัตราเพิ่มร้อยละ ๓ และในปี พ.ศ.๒๕๖๖ มีอัตราเพิ่มเป็นร้อยละ ๔ เนื่องจากประชาชนขาดความรู้ มีพฤติกรรมหรือทัศนคติที่ไม่เหมาะสมเกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจึงทำให้มีแนวโน้มของการเกิดโรคเพิ่มขึ้น นอกจากนี้กลุ่มผู้ป่วยที่มีในควมดูแลบางส่วนนั้นมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้น คือ ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมดของปี พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๔๕ คน มีภาวะแทรกซ้อนทางไต โดยผลการตรวจ BUN และ Ceratinine (BUN ค่าปกติ = ๘ - ๒๐ mg/dl, Cr ค่าปกติ = ๐.๕ - ๑.๕ mV/dl) ผิดปกติ จำนวน ๔ คน และผลการประเมินภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑๐ คน ผลการตรวจ BUN และ Ceratinine ผิดปกติ จำนวน ๕ คน และควบคุมระดับความดันให้อยู่ในเกณฑ์ปกติไม่ได้ ติดต่อกันนานกว่า ๓ เดือน คือ มากกว่า ๑๔๐/๙๐ mmHg จำนวน ๒๕ คน

จากข้อมูลดังกล่าวนำไปสู่การจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว ปี ๒๕๖๗ เพื่อควบคุมและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น

๒. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง
๒. จัดหาวิทยากรผู้มีความรู้ความชำนาญบรรยายให้ความรู้
๓. จัดอบรมให้ความรู้ ๑ วัน
๔. ทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม
๕. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพ
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๒. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว (ใช้พื้นที่ในเขตบริเวณ รพ.สต. ทุ่งยาว เนื้อที่ ๑ไร่ ๓งาน ๖๕ ตร.วา)

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและหรือผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๓๐ คน

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้และทัศนคติที่เหมาะสมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรค

๔. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงที่มารับยา ต่อเนื่องที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ สามารถลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมโครงการไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรคหรือ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตในเกณฑ์ปกติได้

๕. กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร
เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ประกอบด้วยเนื้อหา ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์และความรู้โรคเรื้อรังต่อโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง - สถานการณ์และความรู้โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ - ให้ความรู้เรื่อง หลัก ๓ อ ๒ ส ในผู้ป่วยเรื้อรัง - การจัดการพฤติกรรมเสี่ยงอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย บุหรี่ สุรา <p>๒. แบ่งกลุ่มกิจกรรม ๒ กลุ่ม</p> <ul style="list-style-type: none"> - แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นร่วมกับผู้มีประสบการณ์ตรง - สาธิตการออกกำลังกาย <p>๓. ทำแบบทดสอบ ก่อนและหลังการอบรม</p>	<p>๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ คนๆละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าแผ่นป้ายไว้นิลโครงการขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท</p> <p>๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท</p> <p>๗. ค่าจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพตนเอง ชุดละ ๕๐ บาท x ๓๐ ชุด เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท</p>	<p>วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗</p> <p>ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗</p>
๔.สรุปผลการดำเนินโครงการ	-	กันยายน ๒๕๖๗
	รวม ๙,๑๕๐ บาท	

๖. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๖.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว.....

- ๖.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๖.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๖.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๖.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๖.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๖.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๖.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๖.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๖.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๖.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๖.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๖.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๖.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๖.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๖.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....
- ๖.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... คน.....
- ๖.๓.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๖.๓.๕. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๓๐ คน.....
- ๖.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๖.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๖.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

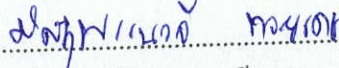
๖.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๑.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๑.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

ลงชื่อ  ผู้จัดทำโครงการ
(นางสาวมัศุพรรณฉวี ทวยเดช)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางวิวัลย์ สังข์ชาติ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
นายทิเชฐ์ ทองรักษ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน
ตำแหน่ง ... สาธารณสุขอำเภอปะเหลียน

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเฉลิมพล ชัยเกษตรสิน)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส

กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในเขตชุมชนเทศบาลตำบลทุ่งยาว

วันที่.....

๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

- ลงทะเบียน

- ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม

๙.๐๐-๑๐.๑๕ น.

บรรยาย (วิทยากรรับเชิญ)

- สถานการณ์และความรู้โรคเรื้อรังต่อโรคเบาหวาน
/ ความดันโลหิตสูง

- สถานการณ์และความรู้โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ

๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.

บรรยาย (วิทยากรรับเชิญ)

- ให้ความรู้เรื่อง หลัก ๓ อ ๒ ส ในผู้ป่วยเรื้อรัง
การจัดการพฤติกรรมเสี่ยงอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย

๑๓.๐๐-๑๔.๑๕ น.

แบ่งกลุ่มกิจกรรม ๒ กลุ่ม (วิทยากรรับเชิญ)

- ให้ความรู้เรื่อง หลัก ๓ อ ๒ ส ในผู้ป่วยเรื้อรัง (ต่อ)

การจัดการพฤติกรรมเสี่ยงอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย บุหรี่ สุรา

๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐-๑๖.๑๕ น.

- ทบทวนกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

๑๖.๑๕-๑๖.๓๐ น.

- ทำแบบทดสอบความรู้หลังอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารกลางวัน ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๑๕ น .- ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.