



บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา โทร.๐๗๔๓๑ ๑๐๑๕ ต่อ ๑๒๖
ที่ ๗๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ลงนามอนุมัติโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ตามรายละเอียด
แผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมที่ขอเบิกแนบท้ายหนังสือนี้

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
ดังกล่าว กองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ จึงขอเสนอโครงการประเภทที่ ๒ เพื่อลงนามในโครงการและบันทึก
ข้อตกลง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ลงนาม

พ.จ.อ.

(สกล วัฒนอัมพร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

เรียน กรรมการและเลขานุการ

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาววิชดา สุคนธติภาค)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(นางสาวเยาวลักษณ์ กิมาคม)

รองปลัดเทศบาลนครสงขลา

กรรมการและเลขานุการ

(นายวันชัย ปริญญาศิริ)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มบุคคล/ ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา มีความประสงค์จะจัดทำโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า) ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๗๐,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในชุมชนเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม จากสังคมที่สงบที่มีความอบอุ่นอารี ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน กลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนในชุมชนที่เห็นได้ชัดเจนคือกลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพัง ผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้า ผู้สูงอายุจะต้องหลีกเลี่ยงการอยู่คนเดียวเมื่อมีอาการเศร้าเกิดขึ้น ควรพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคนอื่นทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่พึงพอใจเป็นประโยชน์เนื่องจากวัยสูงอายุเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากวัยอื่นรวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน ร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆเบียดเบียน สิ่งสำคัญคือ การได้รับการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวซึ่งมีผลต่อสุขภาพกาย จิตใจ

ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา ได้เล็งเห็นความสำคัญของสมาชิกซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่เป็นชาวบ้านอาศัยอยู่ในชุมชน เป็นผู้ด้อยโอกาส ในการจัดกิจกรรมต่างๆของชมรม ทำให้สมาชิกได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมหรือพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตกับเพื่อนในวัยเดียวกัน ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครสงขลา จึงได้จัดโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดีขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับความรู้และสร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัย ให้สมาชิกได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพในรูปแบบต่างๆและนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในชุมชน

๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้สร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจที่เหมาะสมกับช่วงวัย

๑.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุแก้ไขปัญหาสุขภาพเบื้องต้นได้ด้วยตนเอง

๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

๒.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ และเสริมสร้างร่างกายที่แข็งแรง

๒.๒ ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการร่วมกิจกรรม

๒.๓ จำนวนผู้สูงอายุมาร่วมกิจกรรม มากกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมายในแต่ละกิจกรรม

๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ ระดมความคิดเห็นคณะกรรมการบริหารชมรมและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

๓.๒ วางแผนกำหนดกิจกรรมที่จะดำเนินการร่วมกับคณะกรรมการที่ปรึกษาชมรม

๓.๓ จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลาเพื่อพิจารณาอนุมัติ

/ขึ้นดำเนินการ...

ขั้นตอนดำเนินการ

- ๓.๑ กิจกรรมระดมความคิดคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา ในการบริหารชมรม
- ๓.๒ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แกนนำผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๓.๓ กิจกรรมฐานเสริมพลังการเรียนรู้ผู้สูงอายุ

๔. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐๐ คน

๑. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๕๐ คน
๒. แกนนำผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางกายและใจ จำนวน ๕๐ คน
๓. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงวัยใจเกินร้อย จำนวน ๔๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมเทศบาลนครสงขลา , ชุมชนต่างๆ และโรงแรมในเขตเทศบาล

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา จำนวน ๗๐,๐๐๐ บาท

(เจ็ดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมระดมความคิดคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครสงขลาในการบริหารชมรม ๔ ครั้ง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๕๐ คน x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๗.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ จำนวน ๕ ครั้ง

๗.๒.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต “โอบกอดความเศร้า” ๑ ครั้ง

๗.๒.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้กิจกรรมทางกาย ๒ ครั้ง

๗.๒.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่องการกลืนปัสสาวะไม่อยู่อย่างถูกวิธี ๑ ครั้ง

๗.๒.๔ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่องกินดี มีสุข ๑ ครั้ง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๕ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๕ ครั้ง เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๗.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงวัยใจเกินร้อย จำนวน ๑ ครั้ง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๔๐๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ บาท x ๔๐๐ คน x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- เอกสารสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่ม x ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๗๐,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายสามารถถัวเฉลี่ยทุกรายการ

๘. ประเมินผล

๑. ใช้แบบประเมินความพึงพอใจ
๒. จำนวนสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีสามารถดำรงชีวิตในสังคมด้วยความปกติสุข
๒. ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินงานที่เข้มแข็ง สร้างความผูกพันระหว่างสมาชิกในชมรม

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน)

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน....๔๐๐.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางพันทิพย์ สุวรรณวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา
วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 มีนาคม 2567

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นายมานพ รัตนคุณ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 มีนาคม 2567

ลงชื่อ ...พ.จ.อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(สกล วัฒนอัมพร)

ตำแหน่ง หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 เมษายน 2567

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอภิขิตา สุคนธปติภาค)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 เมษายน 2567

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต “โอบกอดความเศร้า”
ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

-
- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | ลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสงขลา |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | ฟังบรรยายกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต “โอบกอดความเศร้า”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ถอดตัวเองอย่างไรให้อุ่นใจ”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |
-

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้กิจกรรมทางกาย “กิจกรรมทางกาย...คืออะไร?”

ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

.....

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | ลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสงขลา |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | ฟังบรรยายกิจกรรมอบรมให้ความรู้กิจกรรมทางกาย
“กิจกรรมทางกาย...คืออะไร?”
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “การทำกิจกรรมทางกายหรือ
การเคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำส่งผลต่อการมีสุขภาพดี”
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |

.....

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้กิจกรรมทางกาย “กิจกรรมทางกาย กิจกรรมที่ดี เพื่อสุขภาพที่ดี”

ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

-
- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | ลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสงขลา |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | ฟังบรรยายอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมความรู้ และทักษะการเพิ่มกิจกรรม
ทางกายเพื่อสุขภาพ
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. | ฟังบรรยายอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมความรู้ และทักษะการเพิ่มกิจกรรม
ทางกายเพื่อสุขภาพ (ต่อ)
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |
-

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง “การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่อย่างถูกวิธี”

ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

.....

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | ลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสงขลา |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | ฟังบรรยายกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง
“การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่อย่างถูกวิธี”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. | ฟังบรรยายกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง
“การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่อย่างถูกวิธี” (ต่อ)
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |

.....

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่องกินดี มีสุข

ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

.....

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. | ลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสงขลา |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | ฟังบรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “เรื่องกินดี มีสุข”
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. | ฟังบรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “เรื่องกินดี มีสุข” (ต่อ)
โดยวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |

.....

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี (ส่งเสริมสุขภาพกายใจวัยเก่า)
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย
ในวันที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสงขลา

.....

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน ณ |
| เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. | คณะผู้บริหารกล่าวพบปะสมาชิกที่เข้าสมาชิก |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ผู้สูงวัย ใจเกินร้อย” ประกอบไปด้วย
กิจกรรมย่อยดังนี้
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านจิตใจเรื่อง “ภาพปรับความคิด”
- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. | - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ผู้สูงวัย ใจเกินร้อย” ประกอบไปด้วย
กิจกรรมย่อย (ต่อ)
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ “อาหารเพื่อสุขภาพ”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ผู้สูงวัย ใจเกินร้อย” ประกอบไปด้วย
กิจกรรมย่อย (ต่อ)
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางกาย “ร่ำวงกระชับมิตร” |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ผู้สูงวัย ใจเกินร้อย” ประกอบไปด้วย
กิจกรรมย่อย (ต่อ)
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางกาย “ร่ำวงกระชับมิตร”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสงขลา |
| เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๖.๓๐ น. | ถาม – ตอบ ปัญหาข้อสงสัย
เสร็จกิจกรรม |

.....

หมายเหตุ กำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม


ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๒... /๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ...๒๑..... เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.. ๒๕๖๗.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๗๐,๐๐๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๗๐,๐๐๐....บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)
นายกเทศมนตรีนครสงขลา
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
วันที่-เดือน-พ.ศ.....๕ เมษายน ๒๕๖๗.....