



บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา โทร.๐๗๕๓๑ ๑๐๑๕ ต่อ ๑๒๖
ที่ ๕๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ลงนามอนุมัติโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ตามรายละเอียด
แผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมที่ขอเบิกแนบท้ายหนังสือนี้

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
ดังกล่าว กองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ จึงขอเสนอโครงการประเภทที่ ๒ เพื่อลงนามในโครงการและบันทึก
ข้อตกลง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ลงนาม

พ.จ.อ.

(สกล วัฒนอัมพร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

เรียน กรรมการและเลขานุการ

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวอภิชดา สุคนธปติภาค)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

(นายวันชัย ปริญาศิริ)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(นางสาวเยาวลักษณ์ กิมาคม)

รองปลัดเทศบาลนครสงขลา

กรรมการและเลขานุการ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วย กลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลา มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

กลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลาประกอบด้วยสมาชิกวัยทำงาน ที่รวมกลุ่มกันประกอบอาชีพต่างๆ เช่น กลุ่มผ้าป่าเต๊ะ กลุ่มผ้ามัดย้อม กลุ่มข้าวยากรอบ กลุ่มน้ำพริก กลุ่มทำปลาตากแห้ง เป็นต้น ซึ่งบุคคลเหล่านี้อยู่ในอิริยาบถเดิมต่อเนื่องเป็นเวลานานกว่า ๖ - ๘ ชั่วโมงต่อวัน อย่างเช่น กลุ่มผ้าป่าเต๊ะต้องยืนพิมพ์เทียนระบายสีเป็นเวลานานๆ ทำให้ปวดเท้า ปวดหลัง เป็นต้น ซึ่งส่งผลให้เกิดการปวดเมื่อย และมีภาวะเครียดร่วมด้วย การส่งเสริมสุขภาพ จึงเป็นกระบวนการสร้างเสริม สนับสนุนด้านสุขภาพโดยให้บุคคลมีการปฏิบัติและการพัฒนาสุขภาพ ตลอดจนจัดการสิ่งแวดล้อมและปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาพเพื่อให้บรรลุการมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

กลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลา เห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของกลุ่มสตรีที่ประสบปัญหาทางสุขภาพในการประกอบอาชีพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงานขึ้น เพื่อตอบสนองปัญหาสุขภาพของสตรีวัยทำงาน และสามารถดูแลตนเองได้โดยมีสุขภาพกายและจิตใจที่สมดุลต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้สตรีมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด อาหาร และการป้องกันโรคต่างๆ
- ๑.๒ เพื่อให้สตรีสามารถผลิตน้ำมันไพลได้
- ๑.๓ เพื่อให้สตรีรู้จักวิธีการที่จะบรรเทาความปวดเมื่อย ความเครียดของตนเองและคนใกล้ชิดได้

๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

- ๒.๑ กลุ่มสตรีมีความรู้ในเรื่องวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด อาหาร และการป้องกันโรคต่างๆ ในระดับดี ร้อยละ ๘๐
- ๒.๒ กลุ่มสตรีที่ผ่านการอบรมสามารถผลิตน้ำมันไพลได้ ร้อยละ ๑๐๐
- ๒.๓ กลุ่มสตรีสามารถบรรเทาความปวดเมื่อย ความเครียดของตนเองและคนใกล้ชิดได้ ร้อยละ ๘๐

๓. วิธีดำเนินการ

- ๓.๑ จัดประชุมคณะทำงานกลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลาเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน และวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
- ๓.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๓.๓ ประสานวิทยากร และหากกลุ่มเป้าหมายในการอบรม
- ๓.๔ จัดทำเนื้อหาหลักสูตรในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงาน
- ๓.๕ จัดเตรียมวัสดุการอบรม และเตรียมสถานที่

- ๓.๖ ดำเนินการอบรมตามตารางอบรม จำนวน ๑ วัน โดยมีทั้งทฤษฎี และปฏิบัติ
 ๓.๗ ประเมินผลการดำเนินโครงการ
 ๓.๘ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ และจัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

สมาชิกกลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๕๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการอบรม ๑ วัน (เดือนเมษายน - กันยายน ๒๕๖๗)

แผนปฏิบัติงานโครงการและระยะเวลาดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ
๑	เตรียมแผนปฏิบัติงาน	มีนาคม ๒๕๖๗
๒	ประชุมชี้แจง คณะทำงานโครงการ	มีนาคม ๒๕๖๗
๓	ประสานวิทยากร /กลุ่มเป้าหมาย /สถานที่ และจัดเตรียมจัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน	เมษายน ๒๕๖๗
๔	จัดกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงาน อบรมเชิงปฏิบัติการ ๔.๑ การดูแลสุขภาพและใจให้สมดุล ๔.๒ อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม ๔.๓ การตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง ๔.๔ การออกกำลังกายป้องกันออฟฟิศซินโดรม ๔.๕ การใช้สมุนไพรในการรักษาโรคและการทำน้ำมันไพล	เมษายน ๒๕๖๗
๕	สรุปและจัดทำรายงานผลส่งกองทุน	กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมของหน่วยงานราชการ อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา จำนวน ๑๕,๓๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพและตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง

- ๑) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ รวม ๓,๐๐๐ บาท
 ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ รวม ๑,๕๐๐ บาท
 ๓) ค่าตอบแทนวิทยากร (บรรยาย) จำนวน ๑ คน x ๖๐๐ บาท x จำนวน ๓ ชม. รวม ๑,๘๐๐ บาท
 ๔) ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืน รวม ๗๐๐ บาท
 ๕) ค่าเอกสาร วัสดุ/อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ รวม ๒,๐๐๐ บาท

- กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคและการทำน้ำมันไพล
- ๑) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ รวม ๑,๕๐๐ บาท
 - ๒) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๖๐๐ บาท x จำนวน ๓ ชม. รวม ๑,๘๐๐ บาท
 - ๓) ค่าวัสดุในการทำน้ำมันไพล จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

๘. ประเมินผล

- ๘.๑ ประเมินความรู้ ความเข้าใจโดยใช้แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
- ๘.๒ ประเมินจากแบบสอบถาม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ สตรีที่เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด อาหาร และการป้องกันโรคต่างๆ
- ๙.๒ สตรีที่เข้ารับการอบรมสามารถผลิตน้ำมันไพลใช้เองและสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่คนในชุมชนได้
- ๙.๓ สตรีที่เข้ารับการอบรมรู้จักวิธีการที่จะบรรเทาความปวดเมื่อย ความเครียดของตนเองและคนใกล้ชิดได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน)

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ.สตรี จำนวน....๕๐....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)....สตรี.....

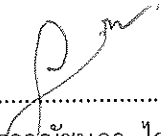
- ๑๐.๔.๑๐.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑๐.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑๐.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑๐.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑๐.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑๐.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

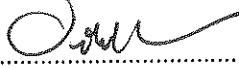
(นางพันทิพย์ สุวรรณวงศ์)

ประธานกลุ่มสตรีเทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖7

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวฉันทนา ไฉนวงษ์)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๗ มี.ค. ๖๗

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอภิขิตา สุคนธ์ปติภาค)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 มี.ค. ๖๗

กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทำงาน

วันที่ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมของหน่วยงานราชการ อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	✍ พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	✍ บรรยาย เรื่อง “การดูแลสุขภาพกายและใจให้สมดุล”
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	✍ บรรยาย เรื่อง “อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม”
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	✍ บรรยาย เรื่อง “การตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง”
	✍ บรรยายและปฏิบัติ เรื่อง “การออกกำลังกายป้องกันออฟฟิศซินโดรม”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	✍ บรรยายและปฏิบัติ เรื่อง “การใช้สมุนไพรในการรักษาโรคและการทำน้ำมันไพล”
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	✍ ทำแบบทดสอบประเมินความรู้หลังจากการอบรม
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	✍ ตอบข้อซักถาม /สรุปการอบรม /ปิดโครงการ

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

: กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๒... /๒๕๖๗
เมื่อวันที่๒๑..... เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.. ๒๕๖๗.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๑๕,๓๐๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๑๕,๓๐๐....บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(...นายวันชัย ปรีญาศิริ.....)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ... ๒๑... ๒... ๒๕๖๗