



รายงานผลการดำเนินโครงการ
“ลดเสียง เสียงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ดำเนินงานโดย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย
อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

บทที่ ๓ ผลการดำเนินโครงการ

ผลการดำเนินโครงการ

โครงการลดเสียง เสียงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ดำเนินการอบรมให้ความรู้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหาร ในผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และญาติผู้ป่วย โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรโภชนาการจากโรงพยาบาลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร มาให้ความรู้แก่ อีกทั้งยังได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร ให้ความอนุเคราะห์พยาบาลวิชาชีพชำนาญการมาเป็นวิทยากรให้ความรู้ถึงวิธีป้องกันตนเองและดูแลตนเองจากภาวะแทรกซ้อนทางไต โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๘๐ คน ตามรายชื่อที่แนบมาท้ายเอกสารนี้

ภาพการดำเนินโครงการ



นางสาวเสาวนีย์ สุขจิตร
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวเสาวนีย์ สุขจิตร
(นางสาวเสาวนีย์ สุขจิตร)



สำเนาถูกต้อง

เสาวณี สุจิตต์
 (นางสาวเสาวนีย์ สุจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เสาวนีย์ สุจิตต์
 ↑
 (นางสาวเสาวนีย์ สุจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



สำเนาถูกต้อง

เสาวณี สุจิตร์
 (นางสาวเสาวณี สุจิตร์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เสาวณี สุจิตร์

(นางสาวเสาวณี สุจิตร์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



สำเนาถูกต้อง
 ศศก. สุจิตต์
 (นางสาวเสาวนีย์ สุจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒ สีว. หีซ ๑ สุจิตต์
 (นางสาวเสาวนีย์ สุจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

บทที่ ๔ สรุปผลและข้อเสนอแนะ

สรุปผล

จากการดำเนินโครงการลดเสียง เสียงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการจำนวน ๙๕ คน ซึ่งมากกว่ากลุ่มเป้าหมายที่ตั้งไว้ ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด และได้รับความร่วมมือการอบรมให้ความรู้จาก ๒ หน่วยงาน ได้แก่ โรงพยาบาลโพทะเล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบัว อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร โดยผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจในการจัดโครงการอยู่ในระดับดีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๖๓ และผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับความรู้ในระดับดีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๗๔ จากกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ซึ่งเป็นไปตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ ๔.๑ แสดงผลการดำเนินโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	แผน	ผล
เชิงปริมาณ :			
- จำนวนคนเข้าร่วมโครงการ	คน	๘๐	๙๕
- จำนวนเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ	เครือข่าย	๒	๒
- จำนวนกิจกรรมการให้บริการวิชาการ	กิจกรรม	๒	๒
เชิงคุณภาพ :			
- ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	๘๐	๙๒.๖๓
- ร้อยละการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	๘๐	๙๔.๗๔

ข้อเสนอแนะ

โรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease CKD) เป็นโรคที่ต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง จากการสำรวจข้อมูลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังปี ๒๕๖๕ ของประชาชนในตำบลบ้านน้อยพบว่า มีแนวโน้มของผู้ป่วยโรคไตในระยะ ๓ - ๕ เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย จึงเห็นควรว่า การจัดทำโครงการลดเสียง เสียงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย ที่เป็นโครงการการอบรมให้ความรู้เรื่องภาวะความรุนแรงของโรคนั้น มีความสำคัญและก่อให้เกิดประโยชน์แก่กลุ่มผู้ป่วยที่มีแนวโน้มว่าจะเป็นโรคไตเรื้อรัง จึงเห็นควรเสนอแนะให้มีการจัดการติดตามและประเมินผลผู้ที่เข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เพื่อส่งเสริมและเน้นย้ำให้ผู้ป่วยและญาติที่อยู่ในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยได้เห็นถึงความสำคัญในความรุนแรงของโรคดังกล่าว

สำเนาถูกต้อง

สาวสี่ สุจริต

(นางสาวเสาวนีย์ สุจริต)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

องค์ความรู้ที่ได้จากการดำเนินโครงการ

๑. ประชาชนตำบลบ้านน้อยให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเอง สังเกตได้จากความร่วมมือของประชาชนในการเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมโครงการฯ ดังกล่าว ซึ่งเป็นการให้ความรู้แก่ประชาชนด้วยหลักการง่ายๆที่สามารถปฏิบัติได้จริงในชีวิตประจำวัน เช่น การรักษาสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคต่างๆ สามารถเริ่มต้นได้ด้วยการดูแลสุขภาพพฤติกรรมมารับประทานอาหารของตนเองและคนในครอบครัว
๒. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นกลุ่มเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การเป็นผู้ป่วยโรคไตวายได้ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ไม่ทราบค่าไตของตนเอง หรือทราบ แต่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลหรือระดับความดันโลหิตได้ ทำให้ไตเสื่อมลงอย่างต่อเนื่อง จนเกิดภาวะโรคไตวายในที่สุด ซึ่งการที่ประชาชนในชุมชนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความรุนแรงของโรค จะส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่สังเกตตนเองว่ามีภาวะเสี่ยงของโรคไตหรือไม่ และส่งเสริมการเข้ามามีส่วนร่วมในการเข้ารับการรักษาภาวะแทรกซ้อนทางไตกับทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอย่างสม่ำเสมอ

สำเนาถูกต้อง

เสาวณี สุขจิตร์
(นางสาวเสาวณี สุขจิตร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ