

**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพ.........องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อย......................รหัส กปท. ..................**

**อำเภอ...........โพทะเล.............จังหวัด..................พิจิตร......................**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**1.ชื่อ** 🖵 **แผนงาน** 🗹 **โครงการ** 🖵 **กิจกรรม**

...............โครงการลดเสี่ยง เลี่ยงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย ประจำปีงบประมาณ 2566

**2.ชื่อ** 🗹 **หน่วยงาน** 🖵 **องค์กร** 🖵 **กลุ่มประชาชน**

.................โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย.............................................................................

**3.หลักการเหตุผล**

**โรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นโรคที่ต้องรักษาต่อเนื่อง และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง โดยเฉพาะเมื่อเข้าสู่ระยะสุดท้าย (End Stage Renal Disease) ที่จำเป็นต้องรักษา โดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องฟอกไตเทียม การล้างไตทางหน้าท้องแบบต่อเนื่อง หรือการผ่าตัดปลูกถ่ายไต เป็นต้น สาเหตุของโรคไตเรื้อรังส่วนใหญ่เกิดจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ทั้งกรณีที่ไม่ทราบค่าไตของตนเอง หรือทราบ แต่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลหรือระดับความดันโลหิตได้ ทำให้ไตเสื่อมลงอย่างต่อเนื่อง จนในที่สุดก็เข้าสู่ระยะสุดท้าย จากสถิติของสำนักโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พบว่า ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังประมาณ 7.6 ล้านคน สาเหตุจากโรคเบาหวานร้อยละ 40.7 และโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 27.3 ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ต้องได้รับการฟอกเลือดหรือล้างไตทางช่องท้องประมาณ 70,000 คน โดยรัฐบาลต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยกลุ่มนี้ถึงปีละ 10,000 ล้านบาท และมีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้นทุกปี**

 **จากข้อมูลปี 2565 ที่ผ่านมา พบว่า ตำบลบ้านน้อย มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 272 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 353 คน ผลการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต พบระยะที่ 1 จำนวน 58 คน ระยะที่ 2 จำนวน 122 คน ระยะที่ 3 จำนวน 62 คน ระยะที่ 4 จำนวน 15 คน และระยะที่ 5 จำนวน 4 คน ซึ่งแต่ละปีมีแนวโน้มของผู้ป่วยระยะ 3-5 เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการลดเสี่ยง เลี่ยงไตวายในชุมชนตำบลบ้านน้อย ปี 2566 โดยเน้นให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต ซึ่งผู้ป่วยจะต้องได้รับรู้ถึงระยะไตของตนเอง เพื่อให้เกิดความตระหนักในความรุนแรงของโรค รวมทั้งมีการจัดกระบวนการกลุ่มเพื่อให้ผู้ป่วยทราบถึงวิธีปฏิบัติตนในการชะลอความเสื่อมของไตได้อย่างมีประสิทธิภาพ**

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงมีความรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

2. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลตนเอง พร้อมพัฒนาศักยภาพ ตนเอง สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน

 3. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไตวายเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

 4. เพื่อให้ประชาชนในชุมชน มีความรู้ และตระหนักถึงการลดปัจจัยเสี่ยงของโรคไต

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

 **ขั้นวางแผน**

 1. ประชุมคณะทำงานเพื่อหาแนวทางการดำเนินงาน

2. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

**ขั้นดำเนินการ**

1. คัดเลือกผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้หลักเกณฑ์ ดังนี้

- เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย และยินยอมเข้าร่วมโครงการ

 2. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้เรื่อง การป้องกันและดูแลตนเองจากภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และให้ความรู้ที่สำคัญต่อผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ได้แก่

- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง (introduction CKD) และการชะลอไตเสื่อม

- ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่เกิดจากโรคไตเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โลหิตจาง ความผิดปกติของเกลือแร่ และกรดด่าง

- ยาที่ใช้ในการรักษาโรคไตเรื้อรัง

- ยาหรือสารพิษที่มีผลต่อไตที่ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยง

- โภชนบำบัด หรือความรู้ Nutrition in CKD เช่น อาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคไต

- การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

 **ขั้นการประเมินผล**

1. ติดตามประเมินผลงานตามตัวชี้วัด
2. สรุปและประเมินผลโครงการ

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

**(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)**

🖵 **6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

🖵 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

🖵 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🗹 **6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.........80..............คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🗹 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

🖵 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]**

🖵 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

🖵 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

🖵 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

🖵 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

🖵 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) ...........................................................................................................

🖵 **6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).................................................................จำนวน.......................คน**

 🖵 1. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**7.ระยะเวลาดำเนินการ** (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

🗹 มกราคม 2566 ประชุมคณะทำงานเพื่อหาแนวทางดำเนินงาน

🗹 มีนาคม 2566 คัดเลือกผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมตามหลักเกณฑ์

🗹 มิถุนายน 2566 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้เรื่องการดำเนินงานคลินิกชะลอไตเสื่อม

**8.สถานที่ดำเนินการ**

 ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อย/ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านน้อย

**9.งบประมาณ** (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อย จำนวน 13,050 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร เป็นเงิน 450 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเช้า บ่าย 2มื้อ (จำนวน 80 คนx 50บาท) เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าอาหาร (จำนวน 80 คนx50 บาท) เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ วิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

**- ค่าเครื่องตรวจวัดความเค็ม จำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 1,000 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท**

 **รวมเป็นเงิน 13,050 บาท**

 **\*\*\*หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**

**10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

 1. ผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงมีความรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

 2. ผู้ป่วยและญาติ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลตนเอง พร้อมพัฒนาศักยภาพตนเอง สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน

 3. ลดอัตราการเกิดโรคไตวายเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

 4. ประชาชนในชุมชน มีความรู้ และตระหนักถึงการลดปัจจัยเสี่ยงของโรคไต

**11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า .....................นางเสาวนีย์ สุขจิตร........................ ตำแหน่ง.........พยาบาลวิชาชีพ......

หน่วยงาน..........รพ.สต.บ้านน้อย........หมายเลขโทรศัพท์.......................................ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

🗹 ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

🗹 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

🗹 รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

 ( ลงชื่อ ) ผู้เสนอโครงการ

 (นางสาวเสาวนีย์ สุขจิตร)

 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

 วันที่......................................................................

* เห็นชอบ/อนุมัติ
* ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

 ( ลงชื่อ ) ผู้อนุมัติโครงการ

 (นางณัฏฐา ขุนทวี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อย

 วันที่......................................................................