

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการป้องกันภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธ์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลยุโป
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ, หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร...ชมรมรักษ์สุขภาพ..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1...นางประไพ ขวัญนงรักษ์..... 2...นางประทีน หลีกทรัพย์..... 3...นางสมพร พรหมจันทร์..... 4...นางสงวน ดวงจันทร์..... 5...นางวิชชุดา วงศ์ใหญ่.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..1 ..เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ.....2567..... ถึง วันที่..30..เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน.....19,320....บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ภาวะซีดเป็นปัญหาสำคัญสำหรับวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ สารอาหารที่มีความสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาภาวะซีดที่พบได้บ่อยคือการขาดธาตุเหล็ก หญิงวัยเจริญพันธุ์เมื่อดังครรภ์ถ้าขาดธาตุเหล็กจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดการคลอดก่อนกำหนด และให้กำเนิดทารกน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ได้ จะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการและสติปัญญาในการเรียนรู้ของเด็ก หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรงก็จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการตกเลือดในระหว่างคลอด และมีโอกาสติดเชื้อหลังคลอดสูงจากข้อมูล การสำรวจสถานการณ์ภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์พ.ศ. บ้านทุ่งยามู ปี 2567 พบว่าหญิงตั้งครรภ์มีภาวะซีดครั้งแรกสูงถึงร้อยละ 7.69 ซึ่งเป้าหมายตัวชี้วัดกำหนดให้ภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์น้อยกว่า ร้อยละ 20 ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดที่กำหนด พ.ศ.บ้านทุ่งยามูร่วมกับชมรมรักษ์สุขภาพจึงได้จัดทำโครงการป้องกันภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ขึ้น

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.สำรวจกลุ่มเป้าหมาย หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี
- 2.อบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีเกี่ยวกับโรคโลหิตจางและภาวะโภชนาการเพื่อป้องกันภาวะซีด
- 3.ผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังอบรม
- 4.เจาะเลือดกลุ่มเป้าหมายเพื่อดูภาวะซีด
- 5.จ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับกลุ่มเป้าหมายเพื่อป้องกันภาวะซีด
- 6.ติดตามการเจาะ Hct หลังกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กครบ 1 เดือน
- 7.สรุปโครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์น้อยกว่าร้อยละ 20
2. หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะซีด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b> เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ14-45ปีได้รับการส่งเสริมเพื่อป้องกันภาวะโลหิตจาง	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> 1. หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีได้รับการกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กมากกว่าร้อยละ80 2. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hct ) และได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กร้อยละ100



**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.จัดอบรมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ 15-40 ปี เกี่ยวกับโรคโลหิตจางและโภชนาการเพื่อป้องกันภาวะซีด	-ค่าอาหารกลางวัน 80 คนx70 บาทx 1มื้อ เป็นเงิน 5,600 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 80 คนx 25 บาทx 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท -ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง X 300 บาทx 2วัน เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าวัสดุจัดอบรม ปากกา 80ด้ามx7บาทเป็นเงิน 560บาท สมุด 80เล่มx10บาทเป็นเงิน800บาท -ค่าถ่ายเอกสารแบบทดสอบก่อน-หลัง อบรม จำนวน 80ชุดx2บาท เป็นเงิน 160 บาท -ค่าป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2x2.4 เมตร เป็นเงิน 600 บาท	1มี.ค.67- 30ก.ย.67
<b>กิจกรรมย่อย</b> 1.1เจาะเลือดตรวจภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ในครั้ง แรก 1.2จ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กแก่ผู้เข้ารับการอบรม 1.3เจาะเลือดหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะซีดเพื่อติดตาม ภาวะซีดหลังรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กครบ1เดือน		
	<b>รวม...19,320.....บาท</b>	

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....



- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นางประไพ ขวัญนงรักษ์ )

ตำแหน่ง ...ประธานชมรมรักสุขภาพ...

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...1 มีนาคม 2567.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....*เทศบาลตำบลสุไโ*  
ครั้งที่ *9* / *95๖๗* เมื่อวันที่ *๒๙ กพ. 25๖7*..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้  
 **อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน *19,320* บาท  
เพราะ .....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)  
.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
.....

ลงชื่อ *[Signature]* .....

(*นายจิรันดร เพชรแท้*)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลสุไโ  
ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



**กำหนดการ**  
**โครงการป้องกันภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์**  
**รุ่นที่1 –รุ่นที่2 วันที่ 13-14 มิถุนายน 2567 เวลา 08.30 -16.30 น.**  
**ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยามู**

.....

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.30 น.	ภาวะโลหิตจาง โดยนางอโนชา เลหาวิริยานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
09.30 – 12.00 น.	ผลกระทบต่อหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะโลหิตจาง โดยนางอโนชา เลหาวิริยานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ความรู้ด้านโภชนาการเพื่อป้องกันภาวะโลหิตจาง โดยนางอโนชา เลหาวิริยานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
14.00 – 15.00 น.	วิธีการตรวจภาวะโลหิตจาง โดยนางอโนชา เลหาวิริยานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
15.00 – 16.00 น.	การป้องกันและรักษาภาวะโลหิตจาง โดยนางอโนชา เลหาวิริยานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
16.00 – 16.30 น.	ตอบข้อซักถาม

หมายเหตุ

เวลา 10.30 – 10.45 น. และ 14.00 – 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอบรม