**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลฉลุง**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **67– L7580-2-02****ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการเพื่อสุขภาพที่ดีมาขยับแข้ง ขยับขา กับพวกเราบาสโลบยามเย็นบ้านจีน ประจำปีงบประมาณ 2567 |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลฉลุง |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาลหน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯกลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร ชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)1. นางจิต กั่วพานิช2. นางศิริวรรณ วงศ์อนันต์3. นางอาจ์ลดา จงเปาหยิน4. นางสาวมาริสา อับดุล5. นางรัชนีวรรณ เขียนงาม |
| **วันอนุมัติ** | **วันที่.....18.......มีนาคม 2567** |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่..1...เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567ถึง วันที่..31...เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567 |
| **งบประมาณ** | **จำนวน....18,540.... บาท** |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)** สังคมไทย มีความคุ้นเคยกับคำว่า “ออกกำลังกาย” มายาวนาน โดยนิยามของการออกกำลังกาย คือการกระทำใดๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย แบบซ้ำ ๆ มีการวางแผนเป็นแบบแผนและมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่าย ๆ หรือกติกาการแข่งขันง่าย ๆ เช่น การเดิน การวิ่ง การเต้น ฯลฯ และในปัจจุบันประเทศไทยได้สนับสนุนการออกกำลังกายโดยการจัดกิจกรรมทางกาย ที่กว้างขว้างกว่าการออกกำลังกาย กล่าวคือ การขยับร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ ซึ่งก่อการใช้และการเผาผลาญพลังงานและเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน จึงมีแนวคิดที่จะจัดการออกกำลังกายแบบบาสโลบ ซึ่งบาสโลบเป็นการเต้นภาคอีสานของประเทศไทยในขณะนี้ การเต้น หรือ Paslop ทุกคนจะยืนตั้งแถวเป็นหน้ากระดาน หรือแถวตอน มีหนึ่งแถวหรือมากกว่าก็ได้ สิ่งที่สังเกตเห็นได้ชัดเจน คือ ทุกคนจะเต้นเป็นจังหวะ อย่างพร้อมเพียงกัน ขยับไปซ้ายที่ ขวาที่ มีการเตะเท้าเป็นจังหวะตามเพลง จึงถือว่าเป็นการเต้นที่เป็นเอกลักษณ์คนอีสานที่มีการสร้างสรรค์ท่าเต้น ให้เข้ากับยุคสมัยและวัฒนธรรมประเพณีดีงาม เพราะเห็นการเต้นในงานรื่นเริงต่าง ๆ เพื่อสร้างความสนุกสนาน ให้แขกที่เข้ามาร่วมงาน งานแต่งงานเลี้ยงรับรองแขกบ้านแขกเมือง ซึ่งข้อดีของการเต้นลักษณะแบบนี้ คือ การทำให้แขกทั้งหลายมีความรู้สึกสนุกสนาน และมีความเป็นกันเองมากขึ้น แถมยังช่วยย่อยอาหารได้ดี และเป็นท่าเต้นออกกำลังกายที่ดีอีกด้วย ชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน โดยเฉพาะประชาชนในพื้นที่ตำบลฉลุง และพื้นที่ใกล้เคียง จึงได้ปรึกษาหารือถึงแนวทางในการแก้ไขปัญหา โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลฉลุง ได้มีเวลาในการออกกำลังกายเพื่อดูแลสุขภาพของตนเอง จึงเห็นควรให้มีการจัดกิจกรรมในการเต้นบาสโลบ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่คิดว่าประชาชนทุกวัยสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ และสามารถใช้เวลาว่างหลังเลิกงานในการจัดทำกิจกรรม โดยคิดว่าผลจากการออกกำลังกายจะทำให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี อีกทั้งยังสามารถสร้างความสามัคคีและความผูกพันของคนในชุมชนได้ รวมถึงการตอบสนองนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมให้ประชาชนในประเทศเพิ่มกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง เพื่อให้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของประชาชน ต่อไป  เทศบาลตำบลฉลุง ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายแบบบาสโลบ จึงได้ส่งเสริมให้ประชาชนรวมกลุ่มจัดตั้งเป็นชมรม และมีการออกกำลังกายแบบบาสโลบขึ้น ในวันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 17.00 - 18.00 น. ณ อาคารเอนกประสงค์ข้างวัดดุลยารามตำบลฉลุง มาเป็นระยะเวลา 6 ปี ปัจจุบันมีสมาชิกชมรม จำนวน 37 คน สมาชิกชมรมมีทั้งคนในเขตเทศบาลตำบลฉลุงและพื้นที่ใกล้เคียง จากการดำเนินงานของชมรม พบว่าสมาชิกชมรมส่วนใหญ่มาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จึงจำเป็นต้องส่งเสริม สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ พร้อม ๆ กับการออกกำลังกายอย่างจริงจัง จึงจะส่งผลต่อร่างกายอย่างมีประสิทธิภาพ จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้นชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง จึงได้จัดทำโครงการบาสโลบยามเย็นบ้านจีน วิธีส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปี 2567 ขึ้น เพื่อให้สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง มีทักษะมีความรู้นำไปซึ่งการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ สู่พฤติกรรมสุขภาพอย่างถูกต้อง อนึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจะส่งผลให้สมาชิกมีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง และสามารถใช้ชีวิตอย่างปกติสุขได้**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)****1.ขั้นวางแผน** 1.1ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ วางแผนงาน พร้อมทั้งกำหนดวันที่และสถานที่ดำเนินการ  1.2 ประสานงานวิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางที่เกี่ยวข้อง 1.3 จัดเตรียมสถานที่และจัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย**2**. **ขั้นดำเนินการ** กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ (เป้าหมายสมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน จำนวน 30 คน) 2.1 ให้ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบบาสโลบ การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างถูกวิธี 2.2 มีการสอนเชิงปฏิบัติโดยการเต้นบาสโลบ จำนวน 4 เพลง ดำเนินการ 2 วัน **3. ขั้นสรุปผลและรายงาน** |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ** 1. สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง ที่เข้ารับการอบรม นำความรู้ ทักษะในการเต้นบาสโลบมาปรับใช้ในการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง  2. สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง ที่เข้ารับการอบรมมีทักษะ ในการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างถูกต้อง ตามแบบของบาสโลบ 3. สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุงที่เข้ารับการอบรม นำความรู้ ทักษะ ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ สู่พฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง  |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์**1.เพื่อให้สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง ที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ในเรื่องการเต้นบาสโลบมาปรับใช้ในการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง มีความรู้ในเรื่องการเต้นบาสโลบอย่างถูกต้องร้อยละ 80 -ประเมินโดยการปฏิบัติ |
| 2.เพื่อเพิ่มศักยภาพสมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุงที่เข้ารับการอบรม ให้มีทักษะ ในการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างถูกต้อง ตามแบบของบาสโลบ | สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง มีทักษะ อย่างถูกต้องร้อยละ 80 -ประเมินจากการสังเกต |
| 3.เพื่อให้สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุงที่เข้ารับการอบรม นำความรู้ ทักษะ ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ สู่พฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง  | สมาชิกชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง นำความรู้ ทักษะ ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ สู่พฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้องร้อยละ 80-ประเมินจากแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ** |  |  |
| **1. กิจกรรมวันที่หนึ่งของการอบรม** | (1) ค่าอาหารกลางวัน 80 บ. x 30 คน ๆ ละ 1 มื้อ เป็นเงิน 2,400 บาท(2) ค่าอาหารว่าง 35 บ. x 30 คน ๆ ละ 2 มื้อ เป็นเงิน 2,100 บาท(3) ค่าวิทยากร 600 บ. x 6 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท(4) ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 2.00 ม. x 1.00 ม. x 120 ม. เป็นเงิน 240 บาท(4) ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น สมุด ปากกา กระเป๋าผ้าใส่เอกสาร เอกสารความรู้การออกกำลังกายแบบบาสโลบฯลฯ เป็นเงิน 2,100 บาท (รายละเอียดเอกสารแนบ 1)**รวมเป็นเงิน 10,440 บาท**  | มีค.- พค. 67(เช้า-บ่าย) |
| **2. กิจกรรมวันที่สองของการอบรม** | (1) ค่าอาหารกลางวัน 80 บ. x 30 คนๆ ละ 1 มื้อ เป็นเงิน 2,400 บาท(2) ค่าอาหารว่าง 35 บ. x 30 คนๆ ละ 2 มื้อ เป็นเงิน 2,100 บาท(3) ค่าวิทยากร 600 บ. x 6 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท**รวมเป็นเงิน 8,100 บาท**  | มีค.- พค. 67(เช้า-บ่าย) |
| **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น** | **18,540 บาท****(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยด้วยกันได้)** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมบาสโลบยามเย็นบ้านจีน เทศบาลตำบลฉลุง

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................คน

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................คน

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................คน

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..............25...........คน

 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..............5.............คน

 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................คน

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................คน

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนนวน..........................คน

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ.....................................................................................................)

 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ.................................................................................)

 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ..............................................................................)

 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

 สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ.............................................................................)

 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ................................................................................)

 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ……………………………………………………………………)

 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ..................................................................................)

 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ..............................................................................)

 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ .............................................................................)



**กำหนดการ**

**โครงการเพื่อสุขภาพที่ดีมาขยับแข้ง ขยับขา กับพวกเราบาสโลบยามเย็นบ้านจีน**

**เทศบาลตำบลฉลุง ประจำปีงบประมาณ 2567**

**ระหว่างเดือน มีค. - พค. 67 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลฉลุง**.......................................................................................................................................................................

**วันที่หนึ่ง (มีค. - พค. 67)**

 เวลา 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม

 เวลา 09.00 - 12.00 น. - อบรมความรู้ทั่วไปในเรื่องการเต้นบาสโลบมาปรับใช้ในการ ออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง

 เวลา 12.00 - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

 เวลา 13.00 - 16.00 น. - อบรมเชิงปฏิบัติโดยการสอนเต้น 2 เพลง

 เวลา 16.30 - 17.00 น. - สรุปผลการอบรมวันที่ 1

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**วันที่สอง (มีค. - พค. 67)**

 เวลา 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม

 เวลา 09.00 - 12.00 น. - อบรมเชิงปฏิบัติให้มีทักษะ ในการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่าง ถูกต้องตามแบบของบาสโลบ

 เวลา 12.00 - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

 เวลา 13.00 – 16.00 น. - อบรมเชิงปฏิบัติโดยการสอนเต้น 2 เพลง

 เวลา 16.00 - 16.30 น. - อบรมเชิงปฏิบัติการทักษะ

 เวลา 16.30 - 17.00 น. - สรุปผลการอบรมวันที่ 2

 - เสร็จสิ้นการอบรม

.......................................................................................................................................................................

**หมายเหตุ** พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30 น. - 10.40 น.

 ช่วงบ่าย เวลา 14.30 น. - 14.40 น.

**รายละเอียดเอกสารแนบ 1**

 **ค่าวัสดุอุปกรณ์**

 1. กระเป๋าผ้า จำนวน 30 ใบ ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

 2. ปากกา จำนวน 30 ด้าม ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 300 บาท

 3. เอกสารความรู้การออกกำลังกายแบบบาสโลบ จำนวน 30 ชุด ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 300 บาท

 **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,100 บาท**

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

 ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลฉลุง
ครั้งที่ 2 / 2567 เมื่อวันที่................**18 มีนาคม 2567**.....................ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

  **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **จำนวน .......18,540.........บาท**

 เพราะ.........................................................................................................................................

 ..........................................................................................................................................

  **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 เพราะ........................................................................................................................................

 ..............................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ...............................................................................................................................................................

 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)**

ภายในวันที่………………………………………..………**31 พฤษภาคม 2567**………………………………………………….

