

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

2. ผลการดำเนินงาน

- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตให้กับญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐๐ คน
- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ จำนวน 100 คน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า ประเมิน ๒ Q ซ้ำ ไม่พบภาวะผิดปกติ ร้อยละ ๘๐

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๓๑,๒๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๓๑,๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน

.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า แต่ประเมิน 2 Q ซ้ำไม่ผ่าน เนื่องด้วยเป็นปัญหาที่ซับซ้อน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. ประสานและส่งต่อผู้เชี่ยวชาญ

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

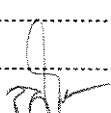
อื่น ๆ

7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ...นางนันท์นิตย์ เกษพรม.....หมายเลขโทรศัพท์...0869333107.....

2. ชื่อ...นางสำรวย อิ่มใจ.....หมายเลขโทรศัพท์...0846249166.....

3. ชื่อ...นางสมใจ ศรีรักษ์.....หมายเลขโทรศัพท์...0994471727.....

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(...นางณิศา วันทนานวงศ์...)

ตำแหน่ง...หัวหน้าชมรมผู้สูงอายุพลังบวรตำบลโพทะเล.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอโครงการผู้สูงอายุแฉ่มีเสहांไกลโรคซึมเศร้า

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

ด้วยชมรมผู้สูงอายุพลังบวรตำบลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตรมีความประสงค์จะจัดทำโครงการผู้สูงอายุแฉ่มีเสहांไกลโรคซึมเศร้า โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล เป็นเงิน ๓๑,๒๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน โครงการ กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สังคมไทยในปัจจุบัน นับว่าเป็นสังคมผู้สูงอายุมากขึ้น เนื่องจากจำนวนประชากรการเกิดมีจำนวนลดลง และเทคโนโลยีทางการแพทย์มีการพัฒนาที่มากขึ้น ทำให้สังคมผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นด้วย และจากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่าร้อยละ ๙๕ ของผู้สูงอายุ มีความเจ็บป่วยด้วยโรคและปัญหาสุขภาพ และมีเพียงร้อยละ ๕ ที่มีสุขภาพแข็งแรง ผู้สูงอายุ ๑ ใน ๒ คน อ้วนและเป็นโรคอ้วน และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพียงร้อยละ ๔๖ ผู้สูงอายุอยู่คนเดียว ร้อยละ ๗.๗ อยู่โดยไม่มีลูกหลานอยู่ด้วย ร้อยละ ๑๖

ภาวะซึมเศร้า เป็นภาวะของการเจ็บป่วยทางจิตใจชนิดหนึ่ง ซึ่งจะทำให้รู้สึกไม่มีความสุข ซึมเศร้า จิตใจหม่นหมอง หมดความกระตือรือร้น เบื่อหน่าย แยกตัวเอง ชอบอยู่เงียบๆ คนเดียว ท้อแท้ บางครั้งมีความรู้สึกสิ้นหวัง มองชีวิตไม่มีคุณค่า มองตัวเองไร้ค่าและยังเป็นภาระต่อคนอื่น นอนไม่หลับ ไม่อยากทานอาหาร น้ำหนักลด หากมีอาการมาก จะมีความรู้สึกเบื่อชีวิต คิดอยากตาย - ฆ่าตัวตาย รวมถึงมีพฤติกรรมทำร้ายตนเองและมักเริ่มพบได้บ่อยในสังคมผู้สูงอายุมากขึ้น เนื่องจากเป็นวัยที่มีการสูญเสียหลายด้าน ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม เป็นวัยที่ต้องปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของชีวิตอย่างมาก

จากรายงานการตรวจคัดกรอง ๙ ด้านภาวะสุขภาพผู้สูงอายุตำบลโพทะเล จากจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๒๑๕ คน พบผลการคัดกรอง ด้านที่๑. ความคิดความจำ พบร้อยละ ๑๐ ด้านที่๒. ด้านการเคลื่อนไหวของร่างกาย พบร้อยละ ๑๐ ด้านที่๓. ด้านการขาดสารอาหาร พบร้อยละ ๕ ด้านที่๔. ด้านการมองเห็น พบร้อยละ ๒๐ ด้านที่๕. ด้านการได้ยิน พบร้อยละ ๑๕ ด้านที่ ๖.ด้านสุขภาพช่องปาก พบร้อยละ ๕ ด้านที่ ๗.ด้านการกลั้นปัสสาวะ พบร้อยละ ๕ ด้านที่ ๘.ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน พบร้อยละ ๑๐ และ ด้านที่ ๙.ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย พบร้อยละ ๒๐ ซึ่งมีผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน จึงทำให้ชมรมผู้สูงอายุพลังบวรตำบลโพทะเล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของเรื่องนี้ ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุแฉ่มีเสहांไกลโรคซึมเศร้าขึ้นเพื่อเป็นการป้องกันเบื้องต้นที่จะสามารถทำให้ผู้สูงอายุห่างไกลจากโรคซึมเศร้า ลดอาการหลงลืม มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ในช่วงบั้นปลายชีวิตอย่างมีความสุข

โครงการผู้สูงอายุแฉ่มีเสहांไกลโรคซึมเศร้า

งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ให้ผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุที่พบภาวะโรคซึมเศร้า

๒. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้องทราบ
๒. จัดทำแผนงาน / โครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. จัดการประชุมสัมพันธให้ประชาชนทราบเพื่อเตรียมกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินการจัดกิจกรรม
 - จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตให้กับผู้สูงอายุ และญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
 - จัดกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ให้กับผู้สูงอายุ เพื่อลดภาวะโรคซึมเศร้า
 - จัดกิจกรรมนำผลงานวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ของผู้สูงอายุไปจำหน่าย
๕. ติดตามประเมินผล
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ที่ประเมิน ๒ คำถามแล้วพบภาวะผิดปกติและสมัครใจ จำนวน ๑๐๐ คน
๒. ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ที่ประเมิน ๒ คำถามแล้วพบภาวะผิดปกติ จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินงานโครงการ

มกราคม ๒๕๖๖ – สิงหาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเพชรไพลิน โรงพยาบาลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุแก่ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ รวมเป็นเงิน

๑๓,๖๐๐ บาท

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุแก่ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๖ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสท่ามกลางโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ รวมเป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท
 ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 ๓. ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ให้กับผู้สูงอายุ จำนวน ๖ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 ๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์
 - ๔.๑ สีโปสเตอร์ (สีแดง สีเขียว สีน้ำเงิน สีเหลือง สีดำ สีขาว) สีละ ๑๐ ขวด ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 - ๔.๒ จานสี และภูกัน จำนวน ๑๐๐ ชุด ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๒๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้าผ่านเกณฑ์การคัดกรอง ๒ Q

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ...ชมรมผู้สูงอายุตำบลโพทะเล.

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐๐.....คน
๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐๐.....คน
๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางนิตา วันหนานวงศ์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุพลังบวรตำบลโพทะเล

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

ผังควบคุมกำกับโครงการผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลโรดซิมเต็ร่า

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลโรดซิมเต็ร่า													๓๑,๒๐๐	
๑. จัดทำโครงการเสนอของบประมาณ	←							→						
๒. ชื่นเตรียมการ														
๒.๑ ประชุมชมรมผู้สูงอายุตำบลโพทะเล เพื่อร่วมกันกำหนดแผนงานการลงปฏิบัติในพื้นที่														
๒.๒ ติดต่อสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม													-	
๓. ชื่นดำเนินการ														
กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุให้กับญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ													๓๑,๒๐๐	
กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้ให้กับผู้สูงอายุ													-	
๔. ชื่นติดตามประเมินผล														
- สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและประเมินผลโครงการ													-	

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลโรดซิมเต็ร่า

งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

ตารางการอบรม
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุแก่ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

เวลา ๘.๐๐ น. - ๘.๓๐ น.	-	ลงทะเบียน
เวลา ๘.๓๐ น. - ๙.๐๐ น.	-	พิธีเปิด
เวลา ๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	-	การพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	-	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมของผู้สูงอายุ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	-	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	-	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เรื่อง อาหารและโภชนาการ อารมณ์ / อุบัติเหตุ / อติเรก / อนามัย / อุจจาระ / อาภาศ การออกกำลังกาย
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	-	การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุด้วยวิธีทางกายภาพบำบัด

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น และ ๑๔.๓๐ น

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสทางไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมอบรม

ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และกิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้

เวลา ๘.๐๐ น. - ๘.๓๐ น.	-	ลงทะเบียน
เวลา ๘.๓๐ น. - ๙.๐๐ น.	-	พิธีเปิด
เวลา ๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	-	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมของผู้สูงอายุ
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	-	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เรื่อง อาหารและโภชนาการ อารมณ์ / อุบัติเหตุ / อติเรก / อนามัย / อุจจาระ / อากาศ การออกกำลังกาย
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	-	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	-	การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุด้วยวิธีทางกายภาพบำบัด
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	-	กิจกรรมวาดภาพระบายสีในวัสดุเหลือใช้

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น และ ๑๔.๓๐ น

โครงการผู้สูงอายุแจ่มใสห่างไกลโรคซึมเศร้า

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท

