

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	67 - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเกาะติดไม่กระพริบตาลดป่วยโรคเรื้อรังตำบลแดนสงวน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแดนสงวน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..ชมรม อสม.ตำบลแดนสงวน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1...นางอรอุมา เรืองสวัสดิ์..... 2...นางสาวกัญญามาส ลิ้มจันทร์..... 3 นางธนพร ชูช่วง..... 4...นางแสงรัศมี กี่เม็ง..... 5...นางรุ่งรัตน์ อินทร์รัมย์.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...เมษายน.....พ.ศ..2567.... ถึง วันที่.30เดือน.กันยายน..พ.ศ..2567
งบประมาณ	จำนวน.....10,000.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) สถานการณ์ปัจจุบันภาวะแทรกซ้อนของ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีอัตราการเกิดสูงขึ้นเรื่อยๆได้แก่ โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ ไตวาย เท้า จึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาการจัดการดูแลกลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองแล้ว อายุ 35 ปี ขึ้นไป โดยเฉพาะกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการติดตามตรวจซ้ำอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงเพิ่มปัจจัยป้องกัน หรือเพื่อการวินิจฉัยเข้าสู่กระบวนการรักษาอย่างรวดเร็ว กลุ่มดังกล่าว ต้องได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดการเกิดโรคและลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดความเสียหายมากมายหากไม่มีการจัดการที่มีประสิทธิภาพ จากข้อมูลกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงตำบลแดนสงวน ปี 2564 -ปี2567 จำนวน 147,146,106,100ราย คิดเป็นร้อยละ 16.59,18.11,12.15,12.63 ตามลำดับ จากเหตุผลดังกล่าว โดยการมีส่วนร่วมการดำเนินงานจากเครือข่ายของชุมชน ในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีศักยภาพโดย ใน ปี 2564 ใช้ระบบ	

การติดตามกลุ่มดังกล่าวใช้นวัตกรรม บัตรนัด แถบสีกลุ่มเสี่ยง ให้ใบนัดสีเหลือง กลุ่มสงสัยป่วยให้ใบนัดสีแดง ส่วนกลุ่มปกติให้ใบนัดสีเขียว กลุ่มเป้าหมายสับสนในการนัด ในปี 2565 - 2566 ได้พัฒนาเหลือบัตรนัดสีแดงเฉพาะในกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงอย่างเดียวพร้อมสร้างคู่มือคู่มือดูแลกัน เพื่อเตือน ขวนก้นมาตามนัด ผลการติดตามมีประสิทธิภาพมากขึ้น แต่ยังไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจากกลุ่มคู่มือคู่มือบางคู่มือไม่สามารถมารับบริการได้ จากข้อบกพร่องไม่ได้ทั้งคู่ ทำให้ไม่สะดวกมารับบริการ ในปี 2567 จากเวทีประชุมร่วมกับเครือข่ายอสม. พัฒนาระบบบริการติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงได้จัดทำโครงการเกาะติดไม่กระพริบตาลดป่วยโรคเรื้อรังตำบลแดนสงวนดังกล่าวขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. วางแผนการดำเนินงานร่วมกับคณะกรรมการบริหาร รพ.สต.แดนสงวน
2. ชี้แจงแนวทางการพัฒนาการดำเนินงานให้อสม.ในพื้นที่ทราบ
3. ดำเนินการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามแผนและให้บัตรนัดสีแดงพร้อมแจ้งเตือนโรคกับกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
4. คืบข้อมูลกลุ่ม สงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ให้อสม.ที่รับผิดชอบทราบ
5. อสม.ที่รับผิดชอบกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวทำทะเบียนการติดตามผลการตรวจซ้ำอย่างต่อเนื่อง
6. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมายเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยป้องกันโรคอย่างเข้มงวด
7. จัดตั้งแก๊งบดเคี้ยวสามล้อพวง
8. ใช้นวัตกรรม 2 ขวดโหลโซว์ หวาน เค็ม เพื่อควบคุมหวาน เค็ม
9. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงลดลง
2. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงลดลง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1 เพื่อให้กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตาม อย่างต่อเนื่อง และมีคุณภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตาม ร้อยละ 90
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้รับการจัดการลดปัจจัยเสี่ยง ลดหวาน ลดเค็ม ได้อย่างเป็นรูปธรรม	1. กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้ใช้นวัตกรรม 2 ขวดโหลโซว์หวาน เค็ม ร้อยละ 60

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรม จัดทานนวัตกรรมขวดโหลโซว์หวานเค็ม จำนวน 100 ชุด	ค่าวัสดุ ขวดโหล 80 ใบ * 50 บาท = 4,000 บ. รวม 4,000 บาท	25 เม.ย.2567
2. กิจกรรมอบรมกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	ค่าวิทยากร ชม.ละ 500 X 4 ชม. = 2,000	29 เม.ย.2567

- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สัมพันธ์การบริการโรคติดต่อทางเพศ (ข้อ 10(4))
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอรอุมา เรืองสวัสดิ์)

ตำแหน่งประธานชมรมอสม.ตำบลแดนสงวน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.