

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก**  
**อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส**

รหัสโครงการ	๖๗-L๘๓๐๒-๑-.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการผู้สูงอายุชื้อเข้าตี ด้วยยาสมุนไพร ปี ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ ๗(๑)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน <input type="checkbox"/> กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕คน)	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล
วันอนุมัติ	วันที่...../...../.....๒๕๖๗.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
<b>หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ</b> โรคข้อเสื่อมเป็นปัญหาหลักที่พบมากสุดในผู้สูงอายุ โดยประเทศไทยพบว่าผู้สูงอายุเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมถึงร้อยละ ๕๐ และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องซึ่งนับเป็นหนึ่งในปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญ ผู้ที่มีภาวะข้อเสื่อม หากไม่ได้รับการรักษาหรือปฏิบัติตนอย่างเหมาะสม อาการของโรคจะดำเนินไปเรื่อย ๆ อาจทำให้เจ็บปวด ข้อเข่าผิดรูป เดินได้ไม่ปกติ ส่งผลให้ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่าง ๆ ไม่สะดวก เกิดความทุกข์ทรมานทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ การรักษาข้อเข่าเสื่อมจึงมีหลายวิธีการ เช่น การผ่าตัด การใช้ยา ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอล (Paracetamol) ในการรักษาอาการปวดเข่าถ้าอาการไม่ดีขึ้น อาจจะต้องใช้ยาต้านการอักเสบไม่มีสเตียรอยด์ ร่วมด้วย ซึ่งหากรับประทานยาจำพวกนี้เป็นระยะเวลานาน อาจมีการสะสมสารตกค้างในเซลล์ตับได้ ส่วนวิธีการผ่าตัดเป็นการรักษาขั้นสุดท้ายเพื่อรักษาไม่ให้เกิดไตวาย	

## จากการกีนยา

ตามการรักษาข้อเข่าเสื่อมในศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประกอบด้วย การรักษาด้วยการนวดกดจุด การจ่ายยาสมุนไพร และการพอกยาเพื่อช่วยลดหรือบรรเทาอาการปวด ซึ่งเกิดจากเลือดและลมไหลเวียนไม่สะดวก ทำให้มีการคั่งอันของลมส่งผลให้เกิดอาการปวด ยาสมุนไพรนั้นถือว่าเป็นยาที่ไม่มีผลข้างเคียงใดๆ และเป็นการนำสมุนไพรที่อยู่รอบๆตัวมาใช้ประโยชน์ ส่วนการพอกด้วยสมุนไพรเป็นอีกวิธีหนึ่งที่แพทย์แผนไทยนิยมใช้ในการรักษาโรคข้อเข่าหรือโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่งโรคข้อเข่าเสื่อม จะมีอาการปวด บวม แดง ร้อน ขณะที่บวมและอักเสบจะมีความร้อนเพิ่มขึ้น ซึ่งการพอกด้วยสมุนไพร คือการใช้สมุนไพรมาพอกเพื่อดูดพิษการอักเสบตามข้อต่างๆ ที่มีอาการปวด บวม แดง ร้อน และ เป็นการช่วยขับลม กระจายลม บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและปวดตามข้อต่างๆ อาการข้อฝืดลดลง สามารถเหยียดและงอข้อเข่าได้ดีขึ้นโดยการรักษาด้วยการพอกสมุนไพรจะมีการใช้สมุนไพรสร้อนและรสรเย็น ขึ้นอยู่กับอาการแสดงของโรคและความเหมาะสมในการใช้ยาพอกสมุนไพร คลินิกแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล พบว่าร้อยละ ๖๐ ของผู้สูงอายุที่มาใช้บริการมาด้วยอาการข้อเข่าเสื่อม

จากปัญหาดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล เห็นถึงความสำคัญของการดูแลข้อเข่า ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวขึ้น ดังนั้น ทางรพ.สต.บ้านสะโล จึงมีแนวคิดที่แก้ไขปัญหาในข้างต้นให้ได้ครบถ้วนทั้งปริมาณและคุณภาพ ตลอดจนประสิทธิภาพสูงสุดซึ่งจะส่งผลถึงคุณภาพชีวิตต่อไป จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นและขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก

## ๒. วิธีดำเนินการ(ออกแบบรายละเอียด)

### กิจกรรมดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และอสม.ชี้แจงการดำเนินการโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตามหลักการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสาธิตเกี่ยวกับวิธีการพอกยาสมุนไพรที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๕ สรุปรวเคราะห์และประเมินผล

### วิธีดำเนินการ(ออกแบบรายละเอียด)

#### ระยะเตรียมความพร้อม

๑. เขียนโครงการ เสนอ โครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

๒. กำหนดแผนร่วมกับฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

๓. ประชุมชี้แจงโครงการให้ให้แก่สมาชิก อสม. เพื่อช่วยประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้สูงอายุและเพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

๔. จัดทำเอกสาร เตรียมอุปกรณ์เครื่องมือที่เกี่ยวข้องในการจัดอบรม

#### ระยะดำเนินการ

๑. กิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น

<p>๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๓. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๔. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสาธิตเกี่ยวกับวิธีการพอกยาสมุนไพรที่ถูกต้อง</p> <p>๕. สรุปลักษณะและประเมิณผล</p>	
<p><b>๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b></p> <p>๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษา การดูแลตนเอง ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น</p> <p>๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและการรักษาตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๓. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการพอกยาสมุนไพรอย่างถูกต้องและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง</p> <p>๔. การรักษาโดยการแพทย์แผนไทยเป็นที่ยอมรับในชุมชนมากขึ้น</p> <p>๕. การรักษาด้วยวิธีการพอกยาสมุนไพรได้รับการยอมรับและเป็นตัวเลือกในการรักษาให้แก่ผู้สูงอายุได้</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p><b>๔. เป้าหมายและกลุ่มเป้าหมาย</b></p> <p>๑. เป้าหมาย ผู้สูงอายุและผู้ดูแล</p> <p>๒. กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>๒.๑ ผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน</p> <p>๒.๒ ผู้ดูแล จำนวน ๔๐ คน</p>	
<p><b>๕. วัตถุประสงค์</b></p> <p>๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น</p> <p>๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ โรคข้อเข่าเสื่อม และวิธีการรักษาตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลสามารถปฏิบัติเกี่ยวกับการพอกยาสมุนไพรที่ถูกต้องและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน</p>	<p><b>ตัวชี้วัดสำเร็จ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการ แนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย</li> <li>- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับคนในชุมชนเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและวิธีการรักษาตามหลักการแพทย์แผนไทยได้อย่างถูกต้อง</li> <li>- ผู้สูงอายุมีอาการปวดข้อเข่าลดลง และ ถาม-ตอบเกี่ยวกับสมุนไพรได้มากกว่าร้อยละ ๖๐</li> </ul>

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุ/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการร่วมใส่ใจ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่างไกลข้อเข่าเสื่อม โดยวิถีการแพทย์แผนไทย - กิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น - กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตามหลักการแพทย์แผนไทย - กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับวิธีการพอกยาสมุนไพรที่ถูกต้อง	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐บาท / - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐บาท / - ค่าชุดอบรมปฏิบัติการยาพอกสมุนไพร เป็นเงิน ๔,๒๕๐บาท / - แผ่นผ้าความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรแก้อาการปวดเข่า จำนวน ๘๐ เล่มๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท /	พฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๗
๕. ป้ายโครงการ	- เป็นเงิน ๗๕๐ บาท /	พฤษภาคม ๒๕๖๗
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๒๐,๐๐๐บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) /	

หมายเหตุ : งบประมาณต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยได้และกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่นกองสาธารณสุขเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

(ข้อ ๗(๑))

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))

๗.๒.๓ สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการสมวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๖ กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... พรีชา .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสาวพรีชา เจริญ )

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ / ๓๑ / ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน...๒๐,๐๐๐.....บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน.....บาท

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓ )

ภายในวันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๑ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

(.....)  
(นายอัครกฤษณ์ เจาะไชยะ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก

วันที่ ๒๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการร่วมใส่ใจ สร้างเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ ห่างไกลข้อเข่าเสื่อม  
โดยวิธีการแพทย์แผนไทยปี ๒๕๖๗

วันที่ .....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ
- เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น. กล่าวเปิดงานโดย ..... พร้อมให้โอวาท
- เวลา ๐๙.๑๕-๑๐.๐๐ น. ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง  
กิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตาม  
ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น บรรยายโดย น.ส. อัสลีฮา โตะเย็ง  
แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง (ต่อ)  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตามหลักการ  
แพทย์แผนไทย บรรยายโดย น.ส. อัสลีฮา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสาธิตวิธีการพอกยาสมุนไพรที่ถูกต้อง  
บรรยายโดย น.ส. อัสลีฮา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ตอบข้อซักถาม
- เวลา ๑๕.๑๕-๑๖.๐๐ น. สรุประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย .....

\*\*\*\*\*

**หมายเหตุ** กำหนดการและวิทยากรบรรยายอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายละเอียดค่าอบรมปฏิบัติการยาพอกสมุนไพร เป็นเงิน ๙,๒๕๐ บาท

- ค่าเช่าชุดจิตตอล ทศนิยม ๒ ตำแหน่ง สำหรับซึ่งส่วนผสม จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๖๙๐ บาท
- ค่ากระดาษ จำนวน ๘๐ ใบๆละ ๔๐ บาทเป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท
- ค่าถ้วย จำนวน ๑๒ ใบๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าช้อน จำนวน ๑๒ คันๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
- ค่าถุงซิปล็อค จำนวน ๑ กิโลกรัม ขนาด ๑๒x๑๗ cm. เป็นเงิน ๑๓๕ บาท
- ค่าถุงซิปล็อค จำนวน ๑ กิโลกรัม ขนาด ๑๘x๒๘ cm. เป็นเงิน ๑๓๕ บาท
- ผงสมุนไพร มีดังต่อไปนี้

๑.ผงไพล	๕ กิโลกรัม * ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
๒.ผงขมิ้นชัน	๔ กิโลกรัม * ๑๗๐ บาท	เป็นเงิน ๖๘๐ บาท
๓.ผงขิง	๓ กิโลกรัม * ๑๘๐ บาท	เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๔.ดินสอพอง	๒ กิโลกรัม * ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
๕.ผงดองดึง	๒ กิโลกรัม * ๕๙๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๑๘๐ บาท
รวมเป็นเงิน		๓,๗๗๐ บาท