

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รหัสโครงการ	๖๗-๒๕๖๗-๒-๐๕
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล อบต.เกาะยอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร	องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ
วันอนุมัติ	๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๗๕,๔๐๐.-บาท
หลักการและเหตุผล	<p>การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เป็นกิจกรรมสำคัญที่ส่งเสริมให้คนมีพัฒนาการทางด้านการร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ รู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรม สร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และเคารพในกฎ ระเบียบ กติกา การแข่งขัน สามารถนำทักษะที่เกิดขึ้นไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียน การเล่นกีฬายังช่วยให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ซึ่งปัจจุบันมีเยาวชนและผู้หลงผิด ปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ควรอยู่มากมาย อาจเกิดจากการคบเพื่อนไม่ดีชักชวนกันไปในทางที่สร้างปัญหาให้แก่สังคมไปมาวุ่นวายมั่วชุกต่างๆ ส่งผลกระทบถึงประเทศชาติทำให้เกิดการพัฒนาเป็นไปอย่างล่าช้า โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชนนี้ จึงมีส่วนที่จะช่วยให้เด็กและเยาวชนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอลหันมาเล่นกีฬาในเวลาว่างเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี แข็งแรง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นับเป็นโอกาสดีที่มีการประสานความร่วมมือกันในการขับเคลื่อนการเสริมสร้างสุขภาพเด็กวัยเรียนและเยาวชน ด้วยการจัดกิจกรรมเชิง</p>

สร้างสรรค์ คือ การเล่นกีฬาอันเป็นการสานพลังพัฒนาและดำเนินงานเพื่อให้เกิดการตอบสนองต่อปัญหา และความต้องการด้านสุขภาพของเด็กวัยเรียนและเยาวชนอย่างแท้จริง

กองการศึกษา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพเด็กในช่วงอายุ ๖ ปีขึ้นไป โดยมีเป้าหมายเด็กและเยาวชนในตำบลเกาะยอ จำนวน ๓๐ คน เพื่อพัฒนาความสามารถด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น แทนที่จะใช้เวลาไปกับอบายมุขต่างๆ ทำให้เสียเวลาเสียโอกาสที่ดีแก่ชีวิต และหากได้รับการสนับสนุนให้ฝึกฝนจนมีความสามารถในการแข่งขันกัน ก็สามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่สถาบันหรือประเทศชาติได้

วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เกาะยอ
๒. ประสานวิทยากรและเจ้าหน้าที่ในการอบรมให้ความรู้/จัดหากลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๓. จัดหา จัดเตรียม วัสดุอุปกรณ์ให้เพียงพอและมีความพร้อมในการปฏิบัติงาน
๔. ประชาสัมพันธ์ตาม Website ป้ายประชาสัมพันธ์การรับสมัคร
- ๕ ดำเนินการตามโครงการฯ โดยจัดให้มีการประเมินสุขภาพก่อนและหลังการดำเนินการ รูปแบบการจัดกิจกรรมจัดให้มีการอบรมให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ ตลอดจนการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอลทุกวันอย่างต่อเนื่อง

๖. สรุปผลการดำเนินงานและปัญหา อุปสรรค

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนการดำเนินงาน
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ
๓. ดำเนินการตามโครงการ
 - ๓.๑ สรรหาผู้ฝึกสอน
 - ๓.๒ จัดตารางฝึกซ้อม
 - ๓.๓ เริ่มดำเนินโครงการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้
 - ๓.๓.๑ ทำการฝึกซ้อมทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๒. เด็กและเยาวชนได้รับการเสริมสร้างนิสัยในการรักการออกกำลังกายและเห็นคุณค่าของกีฬา
๓. เด็กและเยาวชนได้รู้จักการมีน้ำใจในการเล่นกีฬา
๔. ได้สร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลโดยใช้กีฬาเป็นสื่อกลาง
๕. ได้ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

เป้าหมาย / วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย	ร้อยละ ๘๐ เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการเล่นกีฬา
ข้อที่ ๒ เพื่อให้เด็กรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด	ร้อยละ ๘๐ เด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด
ข้อที่ ๓ เพื่อเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้เพิ่มพูนทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างมีคุณภาพ	ร้อยละ ๘๐ เด็กและเยาวชนมีทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างมีคุณภาพ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>กิจกรรมหลัก</p> <p>๑. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล และกฎกติกาเบื้องต้นกีฬาฟุตบอล</p> <p>๒. กิจกรรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน</p> <p>- ทำการฝึกซ้อมทุกวันจันทร์-ศุกร์</p> <p>เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.</p>	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากร</p> <p>ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมง/วันๆ ละ ๖๐๐ บ. จำนวน ๑๙ วัน</p> <p>เป็นเงิน ๔๕,๖๐๐.- บาท</p> <p>- ค่าป้ายไวเนล</p> <p>- ค่าป้ายไวเนลโครงการ จำนวน ๑ ผืน</p> <p>ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร ผืนละ ๓๖๐.-บ.</p> <p>- ค่าป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ผืน</p> <p>ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร ผืนละ ๓๖๐.-บ.</p> <p>เป็นเงิน ๗๒๐.-บาท</p> <p>- ค่าอุปกรณ์สำหรับการฝึกซ้อม</p> <p>- ลูกฟุตบอล เบอร์ ๔ จำนวน ๑๕ ลูก ๆ ละ ๔๗๐ บาท = ๗,๐๕๐.- บาท</p> <p>- ลูกฟุตบอล เบอร์ ๕ จำนวน ๗ ลูก ๆ ละ ๔๙๐ บาท = ๓,๔๓๐.- บาท</p> <p>- กรวยมากเกอร์ ๑ ชุด ๕๐ ใบ = ๑,๕๐๐บาท</p> <p>- กรวยฝึกทักษะ ขนาด ๒๕ cm นิ้ว จำนวน ๓๐ อัน ๆ ละ ๙๕ บาท = ๒,๘๕๐ บาท</p> <p>เป็นเงิน ๑๔,๘๓๐.-บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</p> <p>จำนวน ๓๐ ชุด ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๙ วัน</p> <p>เป็นเงิน ๑๔,๒๕๐.- บาท</p>	<p>เมษายน ๒๕๖๗</p>
	<p>รวมเงินทั้งหมด ๗๕,๔๐๐.-บาท</p>	
<p>**ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้**</p>		

๗.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขขององค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐ (๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน๓๐ คน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน

๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน

๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐ (๒)]

๗.๔.๑.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวจิตติมา สุกุลแก้ว)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

แผนการสอนโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ณ ลานกีฬาสนามฟุตบอลหญ้าเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสอน	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๑.	วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๗	<p>แผนการสอน</p> <ul style="list-style-type: none"> - การอบอุ่นร่างกาย - การฝึกการบริหาร เพื่อความคล่องแคล่วว่องไว - การยืดกล้ามเนื้อ - การฝึกความแข็งแรง/การฝึกความเร็ว - การทรงตัว - การเคลื่อนที่ทั่วไป (การเคลื่อนที่ไปด้านข้างทั้งซ้ายและขวา ไปด้านหน้าและด้านหลัง ไปตามจุดต่างๆ) - วิ่งอ้อมกรวยไปกลับ 	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม
๒.	วันที่ ๒-๓ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - การอบอุ่นร่างกาย - การยืดกล้ามเนื้อ - เคลื่อนที่แบบสลับขาตั้ง - การเคลื่อนที่แบบสลับข้อเท้า - การเคลื่อนที่แบบวิ่งเข้ากรวย - วิ่งข้ามกรวยซิกแซ็กไปหน้า ถอยหลัง - สร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล - การคลังบอล 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม

แผนการสอนโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ณ สนามกีฬาสนามฟุตบอลหญ้าเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสอน	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๓.	วันที่ ๔-๕ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - วิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - ฝึกใช้ฝ่าเท้าคลึงบอลไปมา - ยืนใช้ฝ่าเท้าคลึงลูกบอลสลับด้วยเท้าซ้ายและเท้าขวา - ฝึกการเลี้ยงบอลไปตามอิสระ - ฝึกการเลี้ยงบอลไปในทิศทางที่ต้องการ - การเลี้ยงบอลหลบกรวยพลาสติก 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม
๔.	วันที่ ๙-๑๐ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - ฝึกการแปบอลด้วยเท้าซ้าย - ขวา - ฝึกการเตะบอลด้วยหลังเท้า - ฝึกการเตะบอลด้วยข้างเท้า - ฝึกการหยุดบอลด้วยเท้า - ฝึกการหยุดบอลด้วยหน้าอก 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม

แผนการสอนโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
 ณ ลานกีฬาสนามฟุตบอลหญ้าเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสอน	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๕.	วันที่ ๑๑-๑๒ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกการบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - วิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - ยืนแยกขยับเข้าจับลูกบอลด้วยซ้าย - ยืนแยกขยับเข้าจับลูกบอลขวา - ยืนแยกขยับเข้าจับลูกบอลซ้ายสลับขวาคือเป็นลักษณะเลขแปด - ยืนแยกขยับเข้าจับลูกบอลขวาสลับซ้ายเป็นลักษณะเลขแปด - ยืนแยกเท้าจับลูกบอลหมุนรอบเวททางด้านซ้าย - ฝึกการโหม่งบอล - ฝึกการโหม่งบอลเปลี่ยนทิศทาง - ทักษะการหยุดลูกบอลด้านข้างเท้าด้านใน - การวางเท้าก่อนเตะ - ท่าที่จะเตะ - การเหวี่ยงเท้าด้านใน 	๐๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม

แผนการสอนโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 องค์กรบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
 ณ ลานกีฬาสนามฟุตบอลหน้าเข็ญเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสอน	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๖.	วันที่ ๑๗-๑๘ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - การรับ - ส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านใน (ลูกเรียด) - การเข้าแถวตอนลึกหันหน้าเข้าหากันแล้วแตะบอล - การเข้าแถวตอนแล้วแตะรับส่งบอล - การวิ่งลักษณะต่างๆ วิ่งสปีด การวิ่งไล่ การวิ่งถอยหลัง - ฝึกการยิงประตูด้วยเท้าขวา - ซ้าย - ฝึกการยิงประตูด้วยลูกโทษ - ฝึกการยิงประตูด้วยลูก ๒ จังหวะ 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม
๗.	วันที่ ๑๙,๒๐ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - ทบทวนการวิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - การแปบบอล - การเลี้ยงบอลหลุดต่อผู้ - ฝึกการยิงประตูด้วยเท้าขวา - ซ้าย - ฝึกการยิงประตูด้วยลูกโทษ - ฝึกการยิงประตูด้วยลูก ๒ จังหวะ - การลงทีม 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม

แผนการสนับโตรงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ณ ลานกีฬาสนามฟุตบอลหญ้าเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสนับ	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๘.	วันที่ ๒๓-๒๔ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - ทบวนการวิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - ทบวนการเตะบอลด้วยเท้าขวา - ซ้าย - ทบวนการหยุดบอลด้วยเท้าขวา - ซ้าย - การเลี้ยงบอลผ่านกรวย - ลงทีม 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม
๙.	วันที่ ๒๕-๒๖ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - ทบวนการวิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - ทบวนการยิงประตูด้วยลูกโทษ - ทบวนการยิงประตูด้วยลูก ๒ จังหวัด - ทบวนการยิงประตูด้วยลูกโทษ - ลงทีม 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	แบ่งเด็กออกเป็น ๒ กลุ่ม

แผนการสนธิโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ณ ลานกีฬาสนามฟุตบอลหญ้าเทียม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	แผนการสนธิ	เวลาเรียน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
๑๐.	วันที่ ๒๙-๓๐ เมษายน ๒๕๖๗	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกการบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย - ทบทวนการวิ่งซิกแซกหลบกรวยพลาสติกที่กำหนด - ทบทวนการหยุดลูกด้วยฝ่าเท้า - ทบทวนการหยุดลูกด้วยข้างเท้าด้านใน - การหยุดลูกด้วยหลังเท้า - การหยุดลูกด้วยหน้าขา - การหยุดลูกด้วยหน้าอก - การหยุดลูกด้วยศีรษะ - การลงทีม - ตอบข้อซักถามต่าง ๆ - พิธีปิดโครงการ 	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒	หมายเหตุ ๒ กลุ่ม