

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกทราย

รหัสโครงการ	๖๗-L๓๓๔๐-๐๒-๐๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี ๒๕๖๗ ในพื้นที่หมู่ที่ ๕ ตำบลโคกทราย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกทราย
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	<p>ชื่อองค์กร ชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเพ็ง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)</p> <p>๑. นายกิตติพิศ วงชะแดง ประธานกรรมการ                  ๒. นายแดง พิชรสิทธิ์ รองประธานกรรมการ                  ๓. นายเจริญ เสนีย์ กรรมการ                  ๔. นายประภาส บามี กรรมการ                  ๕. นางวาสนา นันธิโย เลขาธิการ</p>
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	รวม ๑๙,๗๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ณ ภาวะปัจจุบัน ความสูญเสียปีสุขภาวะของประชากรไทยปี ๒๕๕๗ เท่ากับ ๑๔๙ ล้านปี คำนวณเป็นความสูญเสียเท่ากับ ๒.๔ ล้านล้านบาท โดยมีสาเหตุหลักจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs (noncommunicable diseases) และอุบัติเหตุ ในภาวะปัจจุบัน กลุ่มคนวัยทำงานป่วยเป็นโรค NCDs เพิ่มมากขึ้น และพบในคนอายุน้อยลงเป็นลำดับ โดยสัดส่วนการตายก่อนวัยอันควรจากโรคติดต่อเรื้อรังสูง เกินร้อยละ ๕๐ จากการศึกษาข้อมูลจากฐานข้อมูล HDC (Health Data Service Center) ของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า อัตราการป่วยตายโรค NCDs มีอัตราที่เพิ่มสูงขึ้นทุกปี ได้แก่ อัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง และ อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๖ ถึงปี พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน พบว่า กลุ่มช่วงอายุวัยทำงาน คือ กลุ่มอายุ ๑๕ - ๓๙ ปี กลุ่มอายุ ๔๐ - ๔๙ ปี และกลุ่มอายุ ๕๐ - ๕๙ ปี มีอัตราที่เพิ่มขึ้นทุกกลุ่มอายุ

การคัดกรอง-วินิจฉัยและประเมินความเสี่ยงฯ ทำให้สามารถพบกลุ่มที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค กลุ่มสงสัยป่วยหรือกลุ่มป่วยแล้วแต่ยังไม่ได้รับการตรวจคัดกรอง-วินิจฉัยแต่แรก การดูแลกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยดังกล่าว ทั้งที่มีและไม่มีอาการ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสมอย่างเข้มข้น เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง สามารถป้องกันและยืดระยะเวลาการเป็นโรคออกไปได้ถึงร้อยละ ๕๐ จึงเป็นวิธีการป้องกันการเกิดโรคที่ดีที่สุด

จากการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเพ็ง ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน จำนวน ๓๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๖๕ กลุ่มสงสัยเป็นโรค จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๗ และกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐๓ คน เป็นร้อยละ ๒๘.๕๘ กลุ่มสงสัยเป็นโรค จำนวน ๘๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๑๑ ชมรม อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเพ็ง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง/โรคหัวใจและหลอดเลือด เข้าถึงบริการวัดคัดกรอง วินิจฉัย ขึ้นทะเบียน และ รักษาอย่างต่อเนื่อง

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยเป็นโรคแพทย์ไม่เคยวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงมาก่อน ที่ต้องเข้ารับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
๒. จัดทำจัดทำไวนิลรณรงค์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง ๓๐. ๒ส.
๓. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรค โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน ๔ หมู่บ้าน ๑ วัน
๔. ติดตามเยี่ยมบ้าน ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดซ้ำ (จากตัวเลข น. น้ำหนัก ค.ความดันฯ ร.รอบเอว ส.สูบบุหรี่ ส.สุรา)
๕. หากพบว่าผิดปกติตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อการวินิจฉัย ขึ้นทะเบียน และรักษา ได้แก่
  - ๕.๑ ความดันฯ  $\geq 160/100$  มม.ปรอท ให้พบแพทย์ทันที เพื่อวินิจฉัย ขึ้นทะเบียนและให้การรักษาในวันนั้น (คัดกรองและวินิจฉัยความดันฯสูงในวันเดียวกัน หรือ One stop service)
  - ๕.๒ ความดันฯ  $\geq 130/80$  มม.ปรอท ในผู้ป่วยเบาหวาน หรือ ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (เช่น อัมพาต กล้ามเนื้อหัวใจตาย-ขาดเลือด) หรือ ในผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดใน ๑๐ ปีข้างหน้า  $> 10\%$  ส่งพบแพทย์ เพื่อการวินิจฉัยและรักษาต่อไป ในเวลาไม่เกิน ๑ เดือน
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการพร้อมทะเบียนหรือบัญชีรายชื่อผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยและกลุ่มป่วย และบัญชีรายชื่อผู้ที่ได้รับการตรวจคัดกรองประเมิน

<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b>	
๑. ประชาชนผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรค มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดตลอดจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคอย่างถูกต้อง ๒. อัตราป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์</b> ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรค มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดตลอดจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคอย่างถูกต้อง	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ร้อยละ ๙๐ ของผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ๒. ร้อยละ ๖๐ ของผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคได้อย่างถูกต้อง
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรค เข้าถึงบริการวัดคัดกรอง วินิจฉัย ขึ้นทะเบียน และ รักษาอย่างต่อเนื่อง	๑. ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาตามแนวทางที่กำหนดทุกราย

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>กิจกรรมรณรงค์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง ๓๐. ๒๘.</b>	<b>เป็นเงิน ๕๑๐ บาท</b>	
- จัดทำไวนิลรณรงค์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง ๓๐. ๒๘.	- ค่าไวนิลป้ายโครงการ ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ แผ่น <b>เป็นเงิน ๕๑๐ บาท</b>	พฤษภาคม ๒๕๖๗
<b>กิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</b>	<b>เป็นเงิน ๑๒,๒๔๐ บาท</b>	
- อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด หมู่บ้านละ ๕๐ คน ในพื้นที่หมู่ที่ ๕ ตำบลโคกทราย และ อสม. พี่เลี้ยงจำนวน ๑๐ คน <i>***หมายเหตุจำนวนคนที่เบิกค่าอาหาร ๖๖ คน มาจาก กลุ่มเป้าหมาย หมู่บ้านละ ๕๐ คน + อสม. ๑๐ คน+วิทยากร ๑ คน +เจ้าหน้าที่ ๕ คน รวมเป็น ๖๖ คน</i>	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม อสม.และ วิทยากร จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๖๖ คน จำนวน ๑ วัน <b>เป็นเงิน ๔,๖๒๐ บาท</b> - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม อสม. วิทยากร จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท X ๗๓ คน <b>เป็นเงิน ๔,๖๒๐ บาท</b> ๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ วัน วันละ ๕ ชั่วโมง ชั่วโมง ละ ๖๐๐ บาท <b>เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</b>	มิถุนายน ๒๕๖๗

กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดซ้ำ	เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท	
- อสม. ติดตามเยี่ยมบ้าน ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดซ้ำ หากพบว่าผิดปกติตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อการวินิจฉัย ขึ้นทะเบียนและรักษา	- เครื่องวัดความดัน จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๓,๕๐๐ บาท จำนวน ๒ เครื่อง เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท	กรกฎาคม ๒๕๖๗
<b>รวม ๑๙,๗๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</b>		

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **ชมรม อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเพ็ญ**

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 

อารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 

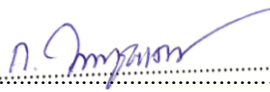
อารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายกิตติพิศ วงชะแดง)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเพ็ญ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗

กำหนดการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน  
ความดันโลหิตสูงและประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด  
ตามโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีโอกาสเสี่ยง สงสัยป่วยต่อการเกิดโรคเบาหวาน  
ความดันโลหิตสูง และการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี ๒๕๖๗  
ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ ตำบลโคกทราย

วันที่ ๑ หมู่ที่ ๕ บ้านหัวควน ต. โคกทราย วันที่ ๑๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนเพ็ญ

เวลา	เนื้อหา/กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๑๕ น.	ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม
๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง ๓๐. ๒ส.
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	ทดสอบหลังการอบรม
๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	ซักถาม สรุป ปิดการอบรม

วิทยากร ประกอบด้วย

- นางศิรินทร์า แสงจง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านป่าบาก



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

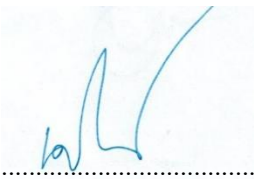
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกทราย  
ครั้งที่ .....๓..... /.....๒๕๖๗... เมื่อวันที่ .....๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๙,๗๕๐ บาท  
เพราะ .....เป็นโครงการที่ดำเนินการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และหลักเกณฑ์  
ที่กำหนดตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)  
.....  
.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ .....๓๐ กันยายน ๒๕๖๗.....

ลงชื่อ.....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(...นายเดชน์ทีปต์ ขาวทอง.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.โคกทราย  
วันที่.....๒๗.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.....๒๕๖๗.....

