

รหัสโครงการ

□ □ - □ □ □ □ □ □ - □ - □ □

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเซปักตะกร้อเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วย.....ชมรมกีฬาเซปักตะกร้อ ตำบลทุ่งนุ้ย.....มีความประสงค์จะทำ.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเซปักตะกร้อเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2567.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน.....23,300.....บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

### ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### 1. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน

ชื่อองค์กร.....ชมรมกีฬาเซปักตะกร้อ ตำบลทุ่งนุ้ย.....

1. นายกาเส็ม แดสา
2. นายชาการิยา มรรคาเขต
3. นายปรีชา แดงงาม
4. นายชุกรี มรรคาเขต
5. นายบุคฆอวี แดสา

#### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ                  | <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย        |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า                             | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี                           |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด                         | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง                     |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ                        | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก                |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว              | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ                      |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม                       | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด       |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ                           | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ                   |

#### 3. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ ๗ (พ.ศ.๒๕๖๕- ๒๕๗๐) รัฐบาลมีนโยบายที่จะส่งเสริมให้ประชาชนหันมาเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และพัฒนากีฬานำไปสู่ความเป็นเลิศให้มีความเป็นกีฬาสีพที่ไดมาตรฐาน และเป็นการเตรียมความพร้อมในการจัดการแข่งขันในระดับชาติ และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒

มาตรา ๑๗ (๑๘) การส่งเสริมการกีฬา จารีตประเพณี และวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น และตามนโยบาย การพัฒนาของนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสตูล พัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ประกอบกับจังหวัดสตูล เด็ก เยาวชน และประชาชน นิยมการเล่นกีฬาเซปักตะกร้อเป็นจำนวนมาก สืบเนื่องจากการ ออกกำลังกาย ในช่วงเย็น และการส่งเสริมแข่งขันในรายการต่างๆ ทั้งภายในจังหวัดและต่างจังหวัด

ชมรมกีฬาเซปักตะกร้อตำบลทุ่งนุ้ย ตระหนักและให้ความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าวมา ข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเซปักตะกร้อเพื่อสุขภาพ ประจำปี งบประมาณ 2567 มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนในพื้นที่ตำบลทุ่งนุ้ย ได้มีพื้นที่ในการใช้ พลังงานที่มีอยู่ตามวัยในการเล่นกีฬาไม่ใช้เวลาว่างไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ได้เล่นกีฬาไม่พึ่งพายาเสพติด รวมถึงเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายให้ประชาชนดำเนินการอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ตลอดจนเพื่อให้ ประชาชนมีสุขภาพอนามัยและสุขภาพจิตที่ดีปราศจากโรคภัยที่สามารถป้องกันได้

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สมาชิกมีความรู้ ทักษะ ด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : สมาชิกมีความรู้ ทักษะ ด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการเกี่ยวข้องกับยาเสพติด  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : สมาชิกมีการออกกำลังกาย อย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง และออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน

- เด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน

#### 6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง เดือนมีนาคม 2567 ถึง เดือนกันยายน 2567

#### 7. วิธีดำเนินการ

1. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการวางแผนจัดทำโครงการ
2. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำโครงการ
3. ขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย
4. ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานตามโครงการฯ ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
5. ดำเนินโครงการ
  - 5.1 จัดฝึกอบรม/สาธิต/ปฏิบัติ จำนวน 1 ครั้ง
  - 5.2 ออกกำลังกายโดยกีฬาเซปักตะกร้อ อย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง และออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
6. สรุปผลการจัดทำโครงการ

#### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 23,300 บาท (เงินสองหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
<b>1. กิจกรรมจัดฝึกอบรม/สาธิต/ปฏิบัติ (บรรยาย)</b>	
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับฝึกอบรม จำนวน 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน	4,000
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับฝึกอบรม 2 มื้อๆ ละ 30 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน	3,000
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน	1,800
- ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม จำนวน 2 คนๆ ละ 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน	3,600
- ค่าเช่าเครื่องเสียง เป็นเงิน	1,500
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด (1 x 3 เมตร) x 150 บาท จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน	450
- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือการอบรม ราคา 20 บาท จำนวน 50 เล่ม	1,000
- ปากกา ราคา 10 บาท จำนวน 50 ด้าม	500
<b>รวม</b>	<b>15,850</b>
<b>2. กิจกรรมออกกำลังกาย</b>	
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด (1 x 2 เมตร) x 150 บาท จำนวน 3 ผืน เป็นเงิน	900
- ลูกตะกร้อ ราคา 320 บาท จำนวน 12 ลูก เป็นเงิน	3,840
- ตาข่าย ราคา 450 บาท จำนวน 6 ผืน เป็นเงิน	2,700
- เชือกฟาง ราคา 10 บาท จำนวน 1 ม้วน เป็นเงิน	10
<b>รวม</b>	<b>7,450</b>
<b>รวมเป็นเงิน</b>	<b>23,300</b>

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยได้

#### 9. สถานที่ดำเนินการ

ณ มัสยิดดารุสสุญนอ (กิจกรรมจัดฝึกอบรม/สาธิต/ปฏิบัติ)

ณ ลานกีฬาบ้านทุ่งนุ้ย หมู่ที่ 2

ณ ลานกีฬาไฟฟ้าควนกาหลง หมู่ที่ 1

ณ ลานกีฬามัสยิดบ้านโคกโดน หมู่ที่ 12

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สมาชิกมีความรู้ ทักษะ ด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
2. สมาชิกออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561  
ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมกีฬาเซปักตะกร้อ ตำบลทุ่งนุ้ย.....

5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10(2)]

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

2. สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ) .....

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2567

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายกาเส็ม แดสา)

ตำแหน่ง ประธานชมรมกีฬาเซปักตะกร้อ ตำบลทุ่งนุ้ย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเซปักตะกร้อเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2567

วันที่.....

ณ มัสยิดดารุสลาม หมู่ที่ 12 บ้านโคกโดน

09.00 น. - 09.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ	
09.30 น. - 10.00 น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม	โดย นายกองค้การบริหาร ส่วนตำบลทุ่งนุ้ย หรือผู้แทน
10.00 น. - 11.00 น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง หลักการส่งเสริมกิจกรรม ทางกายและการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายใน ชุมชน	โดยวิทยากร
11.00 น. - 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพตามหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา	โดยวิทยากร
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 14.00 น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง หลักการออกกำลังกายให้ เหมาะสมกับวัย “การป้องกันการบาดเจ็บ”	โดยวิทยากร
14.00 น. - 17.00 น.	ฝึกสาธิต/ปฏิบัติ การเล่นกีฬาตะกร้อ	โดยวิทยากรกลุ่ม
17.00 น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ - รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงเช้า เวลา 14.30 – 14.45 น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม