

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ประจำปีงบประมาณ 2567
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน 15,250 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง

นางสุกัญญา คำพรหม พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

3. หลักการและเหตุผล

มะเร็งลำไส้เป็นโรคมะเร็งที่พบได้บ่อยเป็นอันดับต้น ๆ ในคนไทย ทั้งเพศชาย เพศหญิง และอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ในปัจจุบันการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง สำหรับกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มเป้าหมาย ทำให้ตรวจพบความผิดปกติ ในระยะก่อนเป็นมะเร็งหรือเป็นมะเร็งระยะเริ่มแรก จากการศึกษาพบว่าปัจจัยในการดำรงชีวิตอาจทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง คือ รับประทานอาหารมัน และเนื้อแดงมาก แต่รับประทานผักและผลไม้ น้อย รับประทานอาหารที่ให้พลังงานสูง ออกกำลังกายน้อย และโรคอ้วน การสูบบุหรี่และดื่มสุราจัด อาจมีผลต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง ซึ่งปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ได้สะสมมาตั้งแต่ วัยเด็กถึงวัยทำงาน จึงมักพบโรคในช่วงอายุ 50 ปีขึ้นไป ทั้งนี้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรงส่วนหนึ่งสามารถป้องกันได้ด้วยการลดปัจจัยเสี่ยง และสามารถรักษาให้หายได้หากตรวจพบตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก ดังนั้น การให้ความรู้การลดปัจจัยเสี่ยง สาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง รวมถึงการคัดกรองโดยการตรวจเม็ดเลือดแดงแฝง ในอุจจาระด้วยวิธี Fecal Immunochemical Test (FIT) ในประชาชน ซึ่งถ้าพบสามารถทำการรักษาให้หายหรือลดอัตราการเกิดโรคในระยะลุกลามและลดอัตราการตายจากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง ได้ดำเนินการคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ในปีงบประมาณ 2566 พบกลุ่มเสี่ยงที่มีผลผิดปกติ ร้อยละ 5.26 จากผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองทั้งหมดผลการดำเนินงานปีที่ผ่านมาพบว่า ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ยังขาดความรู้ที่ถูกต้องในการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงและความสำคัญของการคัดกรองโรคดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง ได้เห็นถึงความสำคัญในการให้ความรู้ในการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง และคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรงในระยะเริ่มแรก ในประชาชนอายุ 50-70 ปี ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรค จึงได้จัดทำ โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ประจำปีงบประมาณ 2567

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการ มีความรู้เรื่องมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง และการป้องกันลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดมะเร็งลำไส้เพิ่มขึ้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง การป้องกันลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดมะเร็งลำไส้เพิ่มขึ้น

2. ผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการ ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test

3. ผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการที่ได้รับการตรวจ และหากพบความผิดปกติจะได้รับการส่งต่อ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการและได้รับการคัดกรองตามขั้นตอน ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อ

5. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 80 คน

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง อายุ 50-70 ปี

6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2567 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

7. วิธีดำเนินการ

7.1 ชั้นเตรียมการ

7.1.1 เตรียมรวบรวมรายชื่อกลุ่มเสี่ยง อายุ 50-70 ปีในเขตพื้นที่รับผิดชอบที่ไม่เคยได้รับการตรวจใน 2 ปีที่ผ่านมา

7.1.2 จัดทำและเสนออนุมัติโครงการ

7.2 ชั้นดำเนินการ

7.2.1 กำหนดแผนการอบรมฯ

7.2.2 ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเสี่ยงที่มีอายุอยู่ในกลุ่มเป้าหมายทราบ

7.2.3 อบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง การป้องกัน และวิธีการตรวจคัดกรอง

7.2.4 กำหนดวันตรวจคัดกรองและตรวจคัดกรองโดยวิธี Fit test

7.3 ชั้นสรุปโครงการ

7.3.1 ประเมินความรู้ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

7.3.2 สรุปจำนวนผู้ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test

7.3.3 จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 15,250 บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
1. กิจกรรม อบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน	3,600
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 บาท x จำนวน 80 คน เป็นเงิน	6,400
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆ ละ 30 บาท x จำนวน 80 คน เป็นเงิน	4,800
- ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 * 3 เมตร จำนวน 1 ผืน ตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน	450
รวมเป็นเงิน	15,250

9. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง ต.ทุ่งนุ้ย อ.ควนกาหลง จ.สตูล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการ มีความรู้เรื่องมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง การป้องกันการเกิดมะเร็งลำไส้เพิ่มขึ้นร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ร้อยละ 100
3. ผู้เข้าร่วมอบรมโครงการและได้รับการคัดกรองตามขั้นตอน หากตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อทุกราย

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561

ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง.....

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....80.....คน

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 11.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ)

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2567

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสุกัญญา คำพรหม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 มีนาคม 2567

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปรีดี เรืองพูน.)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องรังสำไส้ใหญ่และสำไส้ตรง โดยวิธี Fit test ประจำปีงบประมาณ 2567

กิจกรรมอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งสำไส้ใหญ่และสำไส้ตรง

ณ.ห้องประชุม พลอยเพทาย รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

วันที่.....

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00-08.30	ลงทะเบียน/ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นก่อนการอบรม	จนท.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง
08.30-09.00	ประธานเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ยหรือผู้แทน
09.00-11.00	บรรยายความรู้ : กลไกการเกิดโรคมะเร็งสำไส้ใหญ่และสำไส้ตรง	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สสอ.ควนกาหลง
11.00-12.00	บรรยายความรู้ : การลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งสำไส้ใหญ่และสำไส้ตรง	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สสอ.ควนกาหลง
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00	บรรยายความรู้ : การตรวจคัดกรองตรวจคัดกรองมะเร็งสำไส้ใหญ่และสำไส้ตรง โดยวิธี Fit test	จนท.ห้อง Lab รพ.ควนกาหลง
15.00-16.00	บรรยายความรู้ : วิธีการเก็บตัวอย่างส่งตรวจ	จนท.ห้อง Lab รพ.ควนกาหลง
16.00-16.30	ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นหลังการอบรม	จนท.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

- หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.
- พักรับประทานอาหารว่างช่วงบ่าย เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
