

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการเฝ้าระวังตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง (HPV Self-sampling) ประจำปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเฝ้าระวังตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง (HPV Self-sampling) ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน 21,650 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง

นางสุกัญญา คำพรหม พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งในประเทศไทยและมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น และโรคมะเร็งที่พบมากที่สุดในประเทศไทย คือ โรคมะเร็งตับ รองลงมาคือมะเร็งปอด มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมตามลำดับในประเทศไทย โรคมะเร็งปากมดลูกเป็นโรคมะเร็งที่พบเป็นอันดับหนึ่งในสตรีไทย มีผู้ป่วยรายใหม่ประมาณปีละ 6,300 รายพบมากที่สุดอายุระหว่าง 45-50 ปี ระยะเวลาที่พบส่วนใหญ่อยู่ในระยะลุกลาม การรักษาจึงเป็นไปได้ยาก ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง การป้องกัน และการควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูก ต้องมีการค้นหาด้วยการตรวจหาเซลล์มะเร็งให้พบตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่มแรก และระยะก่อนเป็นมะเร็ง ซึ่งสามารถรักษาให้หายได้และเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลามและจากการศึกษาขององค์การอนามัยโลก ได้พบว่า การคัดกรองด้วยการทำ pap smear ในสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี ทำให้ช่วยลดอัตราการเกิดและอัตราการตายจากโรคมะเร็งปากมดลูกได้ เนื่องจากโรคมะเร็งเป็นโรคที่เป็นแล้วจะทำให้เกิดอาการป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร แต่ในขณะเดียวกันโรคมะเร็งเป็นโรคหนึ่งที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ถ้าหากว่าได้รับการตรวจวินิจฉัย

และมาพบแพทย์ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก ปัจจุบันสตรีจำนวนไม่น้อยที่ยังขาดความรู้ในเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก และ มะเร็งเต้านม เดิมการตรวจแป็บสเมียร์ (Conventional Pap Smear) เป็นการเก็บเซลล์ปากมดลูกมาป้ายบน สไลด์ ความแม่นยำในการตรวจขึ้นอยู่กับความชำนาญของผู้อ่านสไลด์ ปัจจุบันนี้สาธารณสุขไทยได้มีการตรวจหา เชื้อมะเร็งปากมดลูกแบบใหม่ เรียกว่า HPV DNA Test เป็นเทคนิคทางด้านชีวโมเลกุลที่จะตรวจหาตัวเชื้อ HPV ได้โดยตรง ทำให้สามารถตรวจหาระยะของโรคก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง คือการตรวจในระดับโมเลกุล เพื่อหาเชื้อ HPV ความเสี่ยงสูงทั้ง 14 สายพันธุ์ ซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก ประมาณ 99% โดยมี วิธีการตรวจเหมือน ตรวจภายใน คือเก็บเซลล์บริเวณตัวอย่างที่ปากมดลูกช่องคลอดด้านใน ส่งตรวจเหมือนวิธีการตรวจด้วยน้ำยา ซึ่งสามารถที่จะตรวจหาเซลล์และแยกน้ำยาเพื่อจะตรวจหาเชื้อ HPV DNA ได้ และในปัจจุบันได้มีการพัฒนาเป็น การตรวจด้วยตัวเองตามขั้นตอนดังกล่าว ซึ่งเรียกว่า การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV Self-sampling และสปซ.จัดให้อยู่ในสิทธิประโยชน์กลุ่มสตรีที่มีอายุ 30-60 ปี

จากการดำเนินงานคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30-60 ปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านควนบ่อทอง มีเป้าหมายสะสมที่จะต้องดำเนินการระหว่างปี 2563 – 2567 จำนวน 722 คน ระยะเวลาที่ผ่านมา ได้ทำการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกแล้วจำนวน 115 คน ยังไม่พบผลผิดปกติ และในปี 2567 นี้ได้กำหนด เป้าหมายที่จะต้องดำเนินการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน 319 คน และสตรีอายุ 30-70 ปี ได้รับการตรวจ คัดกรองเต้านมด้วยเจ้าหน้าที่และด้วยตนเอง ปีงบประมาณ 2566 จำนวน 870 คน พบความผิดปกติ จำนวน 4 คน ในปีงบประมาณ 2567 นี้ ได้กำหนดเป้าหมายจะต้องดำเนินการตรวจจำนวน 779 คน เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ภาวะทางสุขภาพ ลดอัตราการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านควนบ่อทอง จึงได้ จัดทำโครงการเฝ้าระวังตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง ประจำปีงบประมาณ 2567 เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการและสิทธิประโยชน์ด้านหลักประกันสุขภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีปลอดภัยจาก โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกได้ในที่สุด

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 100 สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคมะเร็งเต้านมและ มะเร็งปากมดลูก
2. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก โดยเจ้าหน้าที่หรือตรวจด้วยตัวเอง เพิ่มขึ้น
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 60 สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก โดยเจ้าหน้าที่หรือด้วยตนเอง
3. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการ ตรวจคัดกรองและพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อพบแพทย์ทุกราย
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 100 สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการ ตรวจคัดกรองและพบความผิดปกติได้รับการ ส่งต่อพบแพทย์ทุกราย

5. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คน

1. สตรีอายุ 30-70 ปี ที่อยู่ในพื้นที่ รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง และยังไม่เคยได้รับการตรวจคัดกรองภายใน 5 ปีที่ผ่านมา จำนวน 100 คน

6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2567 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

7. วิธีดำเนินการ

7.1 ชั้นเตรียมการ

7.1.1 เตรียมรวบรวมรายชื่อสตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-70 ปี ในเขตพื้นที่รับผิดชอบที่ยังไม่ได้รับการตรวจคัดกรองภายใน 5 ปี

7.1.2 จัดทำและเสนออนุมัติโครงการ

7.2 ชั้นดำเนินการ

7.2.1 กำหนดแผนการอบรมฯ ให้ความรู้

7.2.2 ประชาสัมพันธ์ให้สตรีกลุ่มเป้าหมายทราบ

7.2.3 อบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและโรคมะเร็งปากมดลูก

7.2.4 กำหนดวันตรวจคัดกรองและตรวจคัดกรองโดยวิธี HPV Self-sampling

7.3 ชั้นสรุปโครงการ

7.3.1 ประเมินความรู้ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

7.3.2 จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 21,650 บาท (เงินสองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรม อบรมให้ความรู้การตรวจมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย (รุ่นละ 50 คน จำนวน 2 รุ่น)	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม. ๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน	7,200
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 บาท x จำนวน 50 คน จำนวน 2 วัน เป็นเงิน	8,000
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆ ละ 30 บาท x จำนวน 50 คน จำนวน 2 วัน เป็นเงิน	6,000
- ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 * 3 เมตร จำนวน 1 ผืน ตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน	450
รวมเป็นเงิน	21,650

9. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง ต.ทุ่งนุ้ย อ.ควนกาหลง จ.สตูล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก เพิ่มขึ้นร้อยละ 100
2. สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก โดยเจ้าหน้าที่หรือด้วยตนเอง ร้อยละ 60
3. สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการ ตรวจคัดกรองและพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อพบแพทย์ทุกราย

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561
ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง.

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....100.....คน

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่นๆ (ระบุ)

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2567

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสุกัญญา คำพรหม)

ตำแหน่ง .พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 มีนาคม 2567

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปรีดี เรืองพูน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านควนบ่อทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

โครงการเฝ้าระวังตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง ประจำปีงบประมาณ 2567

กิจกรรม อบรมให้ความรู้การตรวจมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 2 วันๆ ละ 50 คน

ณ. ห้องประชุม พลอยเพทาย รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

วันที่.....

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน/ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นก่อนการอบรม	จนท.รพ.สตบ้านควนบ่อทอง
08.30-09.00 น.	ประธานเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุ่งนุ้ยหรือผู้แทน
09.00-11.00 น.	บรรยายความรู้ : กลไกการเกิดโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สสอ.ควนกาหลง
11.00-12.00 น.	บรรยายความรู้ : การลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สสอ.ควนกาหลง
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	บรรยายความรู้ : การตรวจคัดกรองตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ รพ.สต.ควนกาหลง
15.00-16.00 น.	บรรยายความรู้ : การตรวจคัดกรองตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV Self-sampling	จนท.รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ รพ.สต.ควนกาหลง
16.15-16.30 น.	ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นหลังการอบรม	จนท.รพ.สตบ้านควนบ่อทอง

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่างช่วงบ่าย

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
