

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการป้องกันและชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง มีความประสงค์จะทำโครงการป้องกันและชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน 26,550 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง

นางสุกัญญา คำพรหม พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

3. หลักการและเหตุผล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง เปิดให้บริการคลินิกโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการต่อเนื่อง จำนวน 165 ราย แยกเป็นป่วยด้วยโรคเบาหวาน 9 ราย โรคความดันโลหิตสูง 103 ราย ป่วยด้วยโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง 53 ราย รวมผู้ป่วยที่มารับบริการในคลินิกทั้งหมด 165 ราย ในปีงบประมาณ 2566 ที่ผ่านมา ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการค้นหาและคัดกรองโรคไตเรื้อรัง ร้อยละ 73.94 พบผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังทุก Stage จำนวน 46 ราย (จากฐานข้อมูล HDC สสจ.สตูล วันที่ 31 ตค 2566) พบอัตราที่เพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ 2565 ซึ่งในแต่ละปีผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จะต้องได้รับการดูแลและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อค้นหาผู้ป่วยและส่งต่อในรายที่เกินขีดความสามารถในการดูแลของ รพ.สต. จากข้อมูลข้างต้น การตรวจคัดกรองในระยะเริ่มต้น ร่วมกับการหาแนวทางในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จะช่วยลดความรุนแรงของโรคในกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว จึงมีความจำเป็นและควรเริ่มต้นในระยะแรกของโรค การให้ความรู้เรื่องอาหารและการปฏิบัติตัว รวมถึงการให้ยาเฉพาะโรคอย่างถูกต้องเหมาะสม จะสามารถป้องกันและชะลอการเสื่อมของหน้าที่ไตได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2567 ขึ้น เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรับบริการตามสิทธิประโยชน์ที่ผู้ป่วยจะได้รับ คือ การตรวจคัดกรอง ดูแล ป้องกัน ส่งเสริมให้ความรู้ ควบคุมความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคไตเรื้อรังและโรคอื่นๆ ทั้งนี้เป็นการป้องกันความรุนแรงของโรค ลดภาระค่าใช้จ่ายและอัตราการสูญเสียของชีวิตลงได้

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการคัดกรองไตเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นและส่งต่อในรายที่ผิดปกติ
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รับการตรวจคัดกรองโรคไตเรื้อรังและส่งต่อในรายที่ผิดปกติ
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ป้องกันภาวะโรคไตเรื้อรัง
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
3. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ทุก Stage มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง และได้รับการส่งต่อในรายที่ผิดปกติ
ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจและได้รับการส่งต่อในรายที่ผิดปกติ

5. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 90 คน

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของ รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง และอยู่ในกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ จำนวน 44 คน
2. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่อยู่ในเขตรับผิดชอบ ทุก Stage จำนวน 46 ราย

6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2567 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567

7. วิธีดำเนินการ

7.1 ขั้นเตรียมการ

7.1.1 เตรียมทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของ รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง ที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้

7.1.2 เตรียมทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ทุก Stage

7.1.3 จัดทำและเสนออนุมัติโครงการ

7.2 ขั้นดำเนินการ

7.2.1 กำหนดแผนการอบรมฯ ตามหลัก 3 อ. 2 ส. แก่กลุ่มผู้ป่วย

7.2.2 ติดต่อประสานวิทยากรเพื่อให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

7.2.2 ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ป่วยทราบ

7.2.3 จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง และผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ 1.กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและไม่สามารถควบคุมโรคได้ และ 2.ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ทุก Stage ที่อยู่ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

7.3 ชั้นสรุปโครงการ

7.3.1 ตรวจสอบคัดกรองภาวะโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

7.3.2 ประเมินความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ และติดตามผลการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

7.3.3 จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 26,550 บาท (เงินสองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
1. กิจกรรม อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ 2 ส แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงป้องกันภาวะโรคไตเรื้อรัง จำนวน 44 คน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน	3,600
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 บาท x จำนวน 44 คน เป็นเงิน	3,520
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ 30 บาท x จำนวน 44 คน เป็นเงิน	2,640
- ค่าจัดซื้อถุงผ้าสำหรับใส่เอกสารการอบรม จำนวน 44 ใบๆละ 70บาท เป็นเงิน	3,080
- ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 * 3 เมตร จำนวน 1 ผืน ตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน	450
รวมเป็นเงิน	13,290
2. กิจกรรม อบรมให้ความรู้การจัดการดูแลตนเอง แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังทุก Stage จำนวน 46 คน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม. ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน	3,600
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 บาท x จำนวน 46 คน เป็นเงิน	3,680
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ 30 บาท x จำนวน 46 คน เป็นเงิน	2,760
- ค่าจัดซื้อถุงผ้าสำหรับใส่เอกสารการอบรม จำนวน 46 ใบๆละ 70 บาท เป็นเงิน	3,220
รวมเป็นเงิน	13,260
รวมทั้งสิ้น	26,550

9. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง ต.ทุ่งนุ้ย อ.ควนกาหลง จ.สตูล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการคัดกรองไตเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นและส่งต่อในรายที่ผิดปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ป้องกันภาวะโรคไตเรื้อรัง เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80
3. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ทุก Stage มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง และได้รับการส่งต่อในรายที่ผิดปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนบ่อทอง.

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

6. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10 (6)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 90 คน

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ) การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2567

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสุกัญญา คำพรหม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 มีนาคม 2567

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปรีดี เรืองพูน.)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านควนบ่อทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชะลอไตเสื่อม ร่วมกันส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2567

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ 2 ส

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 44 คน

ณ.ห้องประชุม พลอยเพทาย รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

วันที่

2567

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน/ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้น ก่อนการอบรม	จนท.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง
08.30-09.00 น.	ประธานเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุ่งนุ้ยหรือผู้แทน
09.00-11.00 น.	บรรยายความรู้ : ทักษะการดูแลตนเอง 3 อ 2 ส เมื่อเป็น โรคเบาหวาน หรือ โรคความดันโลหิตสูง ป้องกันไตเสื่อม	จนท.คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.ควนกาหลง
11.00-12.00 น.	บรรยายความรู้ : ทักษะการดูแลตนเอง 3 อ 2 ส เมื่อเป็น โรคเบาหวาน หรือ โรคความดันโลหิตสูง	จนท.คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.ควนกาหลง
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	บรรยายความรู้ : การใช้ยาอย่างถูกต้องปลอดภัยและถูกวิธี	เภสัชกร รพ.ควนกาหลง
15.00-16.00 น.	บรรยายความรู้ : การใช้ยาอย่างถูกต้องปลอดภัยและถูกวิธี	เภสัชกร รพ.ควนกาหลง
16.00-16.30 น.	ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นหลังการอบรม	จนท.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างช่วงบ่าย

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชะลอไตเสื่อม ร่วมกันส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2567

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้แก่ในการดูแลตนเอง กลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จำนวน 46 คน

ณ.ห้องประชุม พลอยเพทาย รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

วันที่

2567

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00-08.30	ลงทะเบียน/ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นก่อนการอบรม	จนท.รพ.สต บ้านควนบ่อทอง
08.30-09.00	บรรยายความรู้: ความรู้เบื้องต้นโรคไตเรื้อรังแต่ละ stage	จนท.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง
09.00-11.00	บรรยายความรู้ : หลักการบริโภคอาหารในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง	นักโภชนากร รพ.ควนกาหลง
11.00-12.00	บรรยายความรู้ : หลักการบริโภคอาหารในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง	นักโภชนากร รพ.ควนกาหลง
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00	การใช้ยาอย่างถูกต้องปลอดภัยและถูกวิธีป้องกันภาวะไตเสื่อม	เภสัชกร รพ.ควนกาหลง
15.00-16.00	การใช้ยาอย่างถูกต้องปลอดภัยและถูกวิธีป้องกันภาวะไตเสื่อม	เภสัชกร รพ.ควนกาหลง
16.00-16.30	ตอบแบบสอบถามประเมินความรู้เบื้องต้นหลังการอบรม	จนท.รพ.สตบ้านควนบ่อทอง

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างช่วงบ่าย

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
