

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

รหัสโครงการ	๒๕๖๗-L๓๓๒๘-๒-๐๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อคุณภาพชีวิตคนหมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุนงบประมาณ	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน <input type="checkbox"/> ฝ่ายเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕ คน)	อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์ ๑. นางอนงค์ ชูวิจิตร ๒. นางชลธิชา นิลคน ๓. นายเฉลิมชัย มณีโชติ ๔. นายนภิชัย ทองรักษ์ ๕. นายเวียงศักดิ์ วรศรี
วันอนุมัติ	วันที่ 21 ก.พ. 2567
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๗,๙๐๕ บาท

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ คือโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดและพบว่าคนในชุมชนมีจำนวนผู้ป่วยโรคดังกล่าวมากขึ้น ต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิตสูญเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก ซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว เป็นภาระรัฐบาลจะต้องใช้งบประมาณในการดำเนินการและแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ โดยต้นเหตุของปัญหาดังกล่าวนั้นเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม อาหารที่มีการปนเปื้อนสารเคมีหรือผลไม้ที่มีสารเคมีตกค้างเพราะเกษตรกรผู้ปลูกหรือผู้ผลิตใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชอย่างไม่ถูกวิธีการรับประทานผัก อาหารที่มีกากใยสูง อาหารที่มีเบต้าแคโรทีน วิตามินเอ วิตามินซีสูง ซึ่งสามารถรับประทานได้จากผัก ผลไม้ โดยเฉพาะผักปลอดสารพิษที่สามารถปลูกเพื่อรับประทานเองได้ในครัวเรือน ถือเป็นแนวทางหนึ่งที่สามารถป้องกันปัญหาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดและเป็นการแก้ปัญหาที่

ต้นเหตุอย่างยั่งยืนโดยเน้นการให้สุศึกษาแก่ประชาชนที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคผัก และการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อบริโภคในครัวเรือน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯเพื่อพิจารณาโครงการ
๓. สำรองกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. ดำเนินการตามแผนงานโครงการ
 - ๕.๑ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการต้องตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ(ซึ่งนำหนัก วัดความดันโลหิตวัดรอบเอว ตรวจสารเคมีในเลือด)
 - ๕.๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการจัดการผักปลอดสารพิษ การเลือกซื้อ การปลูก การล้าง การเก็บและการเลือกรับประทาน
 - ๕.๓ จัดกิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน
 - ๕.๔ ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินผลการจัดกิจกรรมในระยะเวลา ๓ เดือน
 ๖. สรุปผลโครงการ

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคผักและผลไม้ปลอดสารพิษ
๒. กลุ่มเป้าหมายมีผัก ผลไม้ปลอดสารพิษรับประทานในครัวเรือน

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกรับประทานผักปลอดสารพิษ
๒. เพื่อเพิ่มพื้นที่เกษตรอินทรีย์ในชุมชน

๕. ตัวชี้วัด

- กลุ่มเป้าหมายความรู้ ความเข้าใจในการเลือกรับประทานผักปลอดสารพิษเพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐
- มีพื้นที่เกษตรอินทรีย์ในชุมชนไม่น้อยกว่า ๑๐ แห่ง

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย/งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการก่อนและหลังดำเนินโครงการ

- ค่าชุดตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือด ๑ ชุด เป็นเงิน ๑,๘๐๕ บาท

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการจัดการผักปลอดสารพิษ การเลือกซื้อ การปลูก การล้าง การเก็บและการเลือกรับประทาน และการจัดทำปุ๋ยอินทรีย์

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าไว้นิลจำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๒๕ เมตร x ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน

- ค่าต้นพริก ๑๐๐ ต้นๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าต้นมะเขือ ๑๐๐ ต้นๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าเมล็ดพันธุ์ผัก เช่น ผักบุ้ง ผักกาด เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๗,๙๐๕ บาท

หมายเหตุ- ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๗.๑.๖ ฝ่ายเลขานุการฯกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๐ คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ชลธิชา นิลคน

ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางชลธิชา นิลคน)

ตำแหน่ง อสม.

ลงชื่อ อนงค์ ชูวิจิตร

ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอนงค์ ชูวิจิตร)

ตำแหน่ง รองประธาน อสม. หมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์