

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

รหัสโครงการ	๒๕๖๗-L๓๓๒๘-๒-๐๙
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปลูกผักข้างบ้าน ปลอดภัยดี สุขภาพดีลดโรคหมู่ที่ ๘ บ้านโหล๊ะเหียง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุนงบประมาณ	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่นโรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน <input type="checkbox"/> ฝ่ายเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕ คน)	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ บ้านโหล๊ะเหียง ๑. นางเยาวเรศ เรืองสังข์ ๒. นายเดชา อาตเก ๓. นายสมาน สมันนัย ๔. นางวลัยลักษณ์ ชำนุรักษ์ ๕. นางสาวหนับเซาะ บิลหมัด
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๘,๘๐๕ บาท

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ คือ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด และพบว่าคนในชุมชนมีจำนวนผู้ป่วยโรคดังกล่าวมากขึ้น ต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิต สูญเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก ซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว เป็นภาระที่รัฐบาลจะต้องใช้งบประมาณในการดำเนินการและเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ โดยต้นเหตุของปัญหาดังกล่าวนั้นเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม อากาศที่มีการปนสารเคมีหรือผลไม้ที่มีสารพิษตกค้างเพราะเกษตรกรผู้ผลิตใช้สารกำจัดศัตรูพืชอย่างไม่ถูกวิธี การรับประทานผัก อาหารที่มีกากใยสูง อาหารที่มีเบต้า แคโรทีน วิตามินเอ วิตามินซีสูงซึ่งสามารถรับประทานได้จากผัก ผลไม้ โดยเฉพาะผักปลอดสารพิษที่สามารถปลูกรับประทานเองได้

ในครัวเรือน ถือเป็นแนวทางหนึ่งที่สามารถป้องกันปัญหาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และสารเคมีตกค้าง ในกระแสเลือดและเป็นการแก้ที่ต้นเหตุอย่างยั่งยืน โดยเน้นการให้สุขศึกษาแก่ประชาชนเกี่ยวกับการบริโภคผัก และการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อบริโภคในครัวเรือน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงสมาชิก และผู้นำชุมชน
๒. เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาโครงการ
๓. แจงวัตถุประสงค์
๔. สสำรวจกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๖. ดำเนินการตามแผนโครงการที่วางไว้

๖.๑ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการต้องตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ (ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต วัดรอบเอว ตรวจสอบสารเคมีในเลือด)

๖.๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการจัดการผักปลอดสารพิษ การเลือกซื้อ การปลูก การล้าง การเก็บ และการเลือกรับประทานอาหาร

๖.๓ จัดกิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน

๖.๔ ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินผลการจัดกิจกรรมในระยะเวลา ๓ เดือน

๗. สรุปผลโครงการ

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๓.๑ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคผักปลอดสารพิษ

๓.๒ กลุ่มเป้าหมายมีผักปลอดสารพิษรับประทานในครัวเรือน

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกรับประทานผักปลอดสารพิษ

๔.๒ เพื่อเพิ่มพื้นที่เกษตรอินทรีย์ในชุมชน

๕. ตัวชี้วัด

๕.๑ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกรับประทานผักปลอดสารพิษเพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐

๕.๒ มีพื้นที่เกษตรอินทรีย์ในชุมชนไม่น้อยกว่า ๑๐ แห่ง

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย/งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการก่อนและหลังดำเนินโครงการ (ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจสอบสารเคมีในเลือด)

- ค่าชุดตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือด จำนวน ๑ ชุด

เป็นเงิน ๑,๘๐๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๕ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้เรื่องการจัดการผักปลอดสารพิษ การเลือกซื้อการปลูก การล้าง การเก็บ และการรับประทานอาหาร

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 - ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
 - ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๑.๒๕ เมตร x ๒.๔๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท**

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน

- พริก จำนวน ๑๕๐ ต้นๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
 - มะเขือ จำนวน ๑๕๐ ต้นๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
 - ค่าเมล็ดพันธุ์ผัก เช่น ผักบุ้ง ผักกาด ของละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ ซอง เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท**

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ บ้านโหละเทียง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๗.๑.๖ ฝ่ายเลขานุการฯกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๓๐.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ๒๓๕๖ ๐๑๓๑๖ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ

(นายเดชา อาตเถ)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโหล๊ะเทรียง

ลงชื่อ..... นางเยาวเรศ เรืองสังข์ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางเยาวเรศ เรืองสังข์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโหล๊ะเทรียง