

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รหัสโครงการ	๒๕๖๗-๓๓๒๘-๒-๑๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมการมีสุขภาพดีด้วยการเล่นกีฬาและห่างไกลยาเสพติด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุนงบประมาณ	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน <input type="checkbox"/> ฝ่ายเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕ คน)	คณะกรรมการหมู่บ้านหัวช้าง หมู่ที่ ๒ ๑. นายดลมะหนับ เอียดฤทธิ์ ๒. นายประเสริฐ คำหนู ๓. นายวิวัฒน์ ฝ่ายเส็ม ๔. นายหรั่งเขวน ขุนทิพย์บุญยัง ๕. นางสาววิไลลักษณ์ อัครจรรย์วรรณ
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๑๒,๑๐๔ บาท

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้คนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ มีสุขภาพที่ดีต่อร่างกาย รู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬา ทำได้ในเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียน การเล่นกีฬา ยังช่วยให้ผู้คนห่างไกลจากยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ซึ่งในปัจจุบันมีคนหลงผิดปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ควร อาจเกิดจากการคบเพื่อนไม่ดี ชักชวนกันไปในทางที่สร้างปัญหาให้แก่สังคม ไปมีวามอบายมุข ส่งผลกระทบถึงประเทศชาติ โครงการส่งเสริมการมีสุขภาพดีด้วยการเล่นกีฬาและห่างไกลยาเสพติดนี้ จึงมีส่วนที่จะช่วยให้คนในพื้นที่ที่มีความสนใจในกีฬา หันมาเล่นกีฬาในเวลาว่าง เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีแข็งแรง ปลอดภัยและห่างไกลจากยาเสพติดและพัฒนาความสามารถด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น แทนที่จะใช้เวลาไปกับสิ่งอบายมุข ทำให้เสียเวลา เสียโอกาสที่ดี

คณะกรรมการหมู่บ้านหัวช้าง หมู่ที่ ๒ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อมุ่งหวังให้คนในหมู่บ้านได้เล่นกีฬา สามารถแสดงออกถึงความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาได้อย่างเต็มศักยภาพควบคู่ไปกับการมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง ห่างไกลยาเสพติด

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติสนับสนุนงบประมาณ
- ๒.๒ ประชุมคณะกรรมการ ผู้นำชุมชน และ อสม. เพื่อดำเนินกิจกรรมโครงการ
- ๒.๓ จัดสถานที่สำหรับกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายทราบถึงวัน เวลา และสถานที่จัดกิจกรรม
- ๒.๔ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำโครงการ พร้อมทั้งจัดทำคู่มือ หรือเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการ
- ๒.๕ ติดต่อประสานงานวิทยากรดำเนินโครงการ
- ๒.๖ ดำเนินการจัดการให้ความรู้โทษของยาเสพติดและวิธีป้องกัน ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา
- ๒.๗ ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินตามโครงการ

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๓.๑ กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ได้รับความเพลิดเพลินจากการเล่นกีฬา
- ๓.๒ กลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- ๓.๓ กลุ่มเป้าหมายมีการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง
- ๓.๔ กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคม มีคุณธรรมและมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่น

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย โทษของยาเสพติดและวิธีป้องกัน
- ๔.๒ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อห่างไกลยาเสพติด

๕. ตัวชี้วัด

- ๕.๑ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย โทษของยาเสพติดและวิธีป้องกัน
- ๕.๒ ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อห่างไกลยาเสพติด

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย/งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมให้ความรู้การออกกำลังกาย โทษของยาเสพติดและวิธีป้องกัน

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา จำนวน ๖๐ คน

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕ ครั้งๆละ๖๐ขวดๆละ ๕ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
|---|--------------------|

ค่าวัสดุ - อุปกรณ์

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าลูกฟุตบอล ลูกละ ๗๐๐ บาท x ๓ ลูก | เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท |
| - ค่าวอลเลย์บอล ลูกละ ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ลูก | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| - ค่าลูกตะกร้อ ลูกละ ๓๖๐ บาท x ๒ ลูก | เป็นเงิน ๗๒๐ บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒๕ เมตร x ๒.๔ เมตร x ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| - ค่าน้ำมันขวดคล้ายกลัมน้ำมัน จำนวน ๑๒ ขวด x ๕๗ บาท | เป็นเงิน ๖๘๔ บาท |
| - ค่าจัดทำรายงานสรุปผลโครงการ | เป็นเงิน ๒๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๒,๑๐๔ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๑๐๔ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน คณะกรรมการหมู่บ้านหัวช้าง หมู่ที่ ๒

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๗.๑.๖ ฝ่ายเลขานุการฯ กองทุนหลักประกันสุขภาพ

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๖๐ คน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

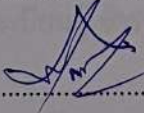
๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายดลมะหนับ เอียดฤทธิ์)

ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้านหัวช้าง หมู่ที่ ๒

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประเสริฐ ดำหนู)

ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้านหัวช้าง หมู่ที่ ๒