



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วัดขวาง รหัส กพท. L3414
 อำเภอ โพทะเล จังหวัด พิจิตร

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กพท. สังคมผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยตำบลวัดขวางโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

3.หลักการเหตุผล

ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนที่จะเกิดจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่ต้องเผชิญคือความเจ็บป่วยและความบกพร่องในการทำงานของร่างกายในทุก ๆ ด้าน รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับสภาพจิตใจ ซึ่งจะก่อให้เกิดรายจ่ายมหาศาลของประเทศ ดังนั้นเพื่อป้องกันและรับมือกับปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนในการป้องกันการเจ็บป่วย การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และการเตรียมความพร้อมของผู้สูงวัยเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีศักยภาพและมีสุขภาวะที่ดี การดูแลและการรองรับสังคมผู้สูงอายุที่เหมาะสมกับสถานการณ์และทันต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ หากไม่มีการเตรียมการรองรับหรือการวางแผนที่ดี จะนำมาสู่การเกิดปัญหาหรือวิกฤติในการดูแลผู้สูงอายุ ตำบลวัดขวางมีประชากรทั้งหมด จำนวน 5,265 คน โดยมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 1,247 คน คิดเป็นร้อยละ 23.68 ซึ่งตำบลวัดขวางมีจำนวนผู้สูงอายุเกินร้อยละ 20 จึงถือว่าตำบลวัดขวางเข้าสู่สังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์ แต่อยู่จริงในพื้นที่ 1,084 คน

กลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้เห็นถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของผู้สูงวัยจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยตำบลวัดขวางโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ปีงบประมาณ 2566 ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรในท้องถิ่นต่อไป



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง
2. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุสำรองมีความรู้ในการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองอย่างเหมาะสม

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กำหนดกลุ่มเป้าหมาย
2. ติดต่อประสานงานวิทยากรและจัดเตรียมอุปกรณ์ในการอบรม
3. อบรมฟื้นฟูให้ความรู้บทบาทหน้าที่ในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง จำนวน 8 หมู่บ้าน หมู่ละ 5 คน จำนวน 40 คน
4. อบรมเชิงปฏิบัติแกนนำผู้สูงอายุสำรองเรื่องการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ เป้าหมาย คือ แกนนำผู้สูงอายุสำรอง จำนวน 8 หมู่บ้าน หมู่ละ 5 คน จำนวน 40 คน
5. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุตามแบบในเขตตำบลวัดขวาง
6. ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุโดยผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตำบลวัดขวาง
7. อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง เป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุที่สมัครใจ เข้าร่วมโครงการ จำนวน 200 คน จำนวน 8 รุ่น รุ่นละ 25 คน จำนวนรุ่นละ 1 วัน
8. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 280 คน

- ✓ 6.5.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.5.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.5.6.การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ✓ 6.5.7.การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวางหรือสถานที่อื่นๆ ตามความเหมาะสม

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 32,660.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้บทบาทหน้าที่ในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง จำนวน 40 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มีโต๊ะ 50 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 2,000.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มีโต๊ะ 25 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 2,000.00 บาท



- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2 เมตร เป็นเงิน 360.00 บาท
- กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติแกนนำผู้สูงอายุสำรวจเรื่องการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ เป้าหมาย คือ แกนนำผู้สูงอายุสำรวจ จำนวน 8 หมู่บ้าน หมู่ละ 5 คน จำนวน 40 คน
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 2,000.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 2,000.00 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 5 หน้า/ชุด หน้าละ 0.5 บาท เป็นเงิน 2,500.00 บาท
- กิจกรรมที่ 3 อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง เป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 200 คน จำนวน 8 รุ่น รุ่นละ 25 คน จำนวนรุ่นละ 1 วัน
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 10,000.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 10,000.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. คณะกรรมการผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง มีความรู้และบทบาทหน้าที่ในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง
2. แกนนำผู้สูงอายุสำรวจมีความรู้ในการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
3. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุที่อยู่จริงได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
4. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองอย่างเหมาะสม

11.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายสนั่น จันทรขวาง ตำแหน่ง ประธานกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หน่วยงาน กลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หมายเลขโทรศัพท์ 0892706823 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม


(นายสนั่น จันทรขวาง)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 S.A. 2565



- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... .....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายสนั่น จันทร์ขวาง)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 S.A. 2565

