



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเกาะแก้ว รหัส กปท. L๕๒๑๓  
 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม 67-L5213-03-15

โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยสมาธิบำบัด SKT

๒.ชื่อหน่วยงาน  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว

๓.หลักการเหตุผล

ความเครียด ความกลัว ความกังวล ความเสียใจ และความแปรปรวนของอารมณ์จะส่งผลเสียต่อร่างกายกระทบต่อระบบฮอร์โมน ระบบประสาทอัตโนมัติ ระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้กล้ามเนื้อหดเกร็ง หัวใจเต้นเร็วและแรง เส้นเลือดที่มาเลี้ยงหัวใจตีบเล็กน้อย ส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น ปริมาณน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น ลำไส้ทำงานได้น้อยลง ระบบภูมิคุ้มกันลดลง และความเครียดยังเป็นสาเหตุสำคัญของความเสี่ยงต่อการเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดถึงร้อยละ ๔๐

การทำสมาธิบำบัด SKT เป็นการฝึกการควบคุมประสาทสัมผัสทั้ง ๖ คือ ตา หู จมูก ลิ้น สัมผัส และการเคลื่อนไหว เป็นการนำหลักประสาทวิทยาศาสตร์มาผสมผสานกับการปฏิบัติสมาธิ จะทำให้ร่างกายได้รับสารเมลาโทนิน (Melatonin) สารโดปามีน (dopamine) ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน รักษาความสมดุลให้กับร่างกาย ช่วยในการกำจัดของเสียภายในร่างกายและยับยั้งเซลล์มะเร็งได้เป็นอย่างดี ซึ่งมีประสิทธิภาพในการเยียวยารักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น ช่วยลดความดันโลหิต ลดระดับน้ำตาลในเลือด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เพิ่มภูมิต้านทานโรคเรื้อรัง ลดอาการท้องผูก แก้ปัญหาไหลเวียนโลหิต ภูมิแพ้ ช่วยให้นอนหลับดี หลับลึก รักษาอาการนอนไม่หลับได้ และยังช่วยในการรักษาโรคพาร์กินสัน

ด้วยการทำสมาธิบำบัด SKT มีวิธีการทำที่ง่าย และให้ผลดีในหลายด้าน ทางศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้วที่มีความมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว สามารถดำเนินชีวิตได้เป็นอย่างดี จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถฟื้นฟู และส่งเสริมให้สามารถลดอัตราการเกิดความเครียด และช่วยลดอัตราการเกิดโรคประจำตัวที่อาจเกิดขึ้นได้

อ้างอิง : SKT เป็นตัวย่อของชื่ออาจารย์ รศ.ดร.สมพร กันทรดุษฎี-เตรียมชัยศรี อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นผู้พัฒนาเทคนิคดังกล่าวโดยศึกษาเรื่องระบบ



ประสาทของมนุษย์ และการเชื่อมโยงกับการปฏิบัติสมาธิ ในระหว่างการศึกษาในระดับปริญญาเอก ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา อาจารย์สมพร และลูกศิษย์ให้การอบรมเทคนิคในหลายหน่วยงาน ทั้งหน่วยงานราชการ เอกชน และมีโรงพยาบาล หลายแห่งฝึกอบรมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังปฏิบัติ ซึ่งช่วยบรรเทาโรค และอาการเจ็บป่วยต่างๆ

๔. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุทำสมาธิบำบัด SKT ได้ถูกต้อง

๕. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจ กลุ่มคณะกรรมการและคณะทำงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว
๒. วิเคราะห์ปัญหาที่พบและจัดทำแผนการดำเนินงาน
๓. เขียนแผน/โครงการ เพื่อเสนออนุมัติ
๔. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการภายในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว และในชุมชน
๖. ดำเนินงานตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยสมาธิบำบัด SKT
๗. สรุปผลตามโครงการ

๖. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

- คณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว จำนวน ๒๐ คน
  - ตัวแทนผู้สูงอายุ แต่ละหมู่บ้านๆละ ๔ คน จำนวน ๑๐ หมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน
- รวมผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๖๐ คน

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๒๐.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๔๐.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๙. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๐. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๖.๑๑. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง



- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

- ๖.๑๒. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
  - ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๗.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

๘.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกาะแก้ว(ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว) หรือ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเกาะแก้ว

๙.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

กิจกรรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ -

จำนวน ๒๓,๔๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท/คน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท/คน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
ค่าวิทยากร ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมง รวมจำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๑๒,๐๒๔ บาท
- เสื่อโยคะ ๑๕ mm (ความยาว ๑๘๑ cm กว้าง ๖๐ cm)		
จำนวน ๖๐ ผืนๆ ละ ๑๙๕ บาท	เป็นเงิน	๑๑,๗๐๐ บาท
- กระดาษปอนด์ขาว a๔ (๕๐๐ แผ่น) จำนวน ๒ ธิ่มๆ ละ ๑๓๕ บาท	เป็นเงิน	๒๗๐ บาท
- ลวดเย็บกระดาษ ๓ กล่องๆละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน	๓๐ บาท
- คลิปดำตราช้างเบอร์ ๑๑๒ จำนวน ๒ กล่องๆละ ๑๒ บาท	เป็นเงิน	๒๔ บาท
ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (๑.๒ * ๒.๔) จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๕๗๖ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓,๔๐๐ บาท (เงินสองหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้สูงอายุมีสมาธิ ผ่อนคลายและมีสุขภาพจิตที่ดี
๒. ผู้สูงอายุทำสมาธิบำบัด SKT ได้ถูกต้อง

๑๑.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางภาวนา ละมุล ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว หน่วยงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.



รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางภาวนา ละมุล)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12.5 มี.ค. 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



กำหนดการ  
 โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยสมาธิบำบัด SKT  
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะแก้ว

เวลา	หัวข้อ	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม	** ทำสมาธิบำบัด SKT มีทั้งหมด ๗ ท่า
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ - แนวโน้มของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และภาวะเครียดในผู้สูงอายุ - การทำสมาธิบำบัด SKT ดีอย่างไร	
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- รู้จักขั้นตอนและวิธีการทำสมาธิบำบัด SKT - ประโยชน์ของการทำ SKT	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- รู้จักสมาธิบำบัด ๗ ท่า ฝึกการหายใจและปฏิบัติ	
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- ชักถาม สรุปเนื้อหา	

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.  
 พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.





แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเกาะแก้ว รหัส กปท. L๕๒๑๓  
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗...สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

สอดคล้อง  ไม่สอดคล้อง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

๒.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

ซ้ำซ้อน  ไม่ซ้ำซ้อน

ความเห็นเพิ่มเติม.....

๓.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน

เสี่ยง  ไม่เสี่ยง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

๔.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

(เลือกเพียง ๑ ข้อ)

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

(เลือกเพียง ๑ ข้อ)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ





หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๖.งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๓,๕๐๐ บาท

- อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
- ประชาชนได้รับผลประโยชน์  ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ
- ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ  ค่าใช้จ่ายมีความคุ้มค่า

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน ๒๓,๕๐๐ บาท

ความเห็นเพิ่มเติม.....

- ไม่อนุมัติงบประมาณ

เพราะ.....

- ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ ๓๐ ก.ย ๖๗ (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.๑๐)

- ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ สม

(นายสุเมธ เพ็ชรรัตน์)

ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 29 ส.ค. 2567

ลงชื่อ ช

(นายรอเซ็ง ไทรเจริญ)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลเกาะแก้ว

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 29 ส.ค. 2567

