

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ คัดกรองเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า มีความประสงค์จะทำโครงการ คัดกรองเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง เป็นเงิน ๒๖,๐๔๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

อสม.เป็นกลุ่มบุคลากรที่อยู่ใกล้ชิดประชาชนมากที่สุด เป็นผู้ที่รู้ปัญหาและความต้องการเกี่ยวกับสุขภาพในชุมชนได้เป็นอย่างดี เป็นตัวแทนของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่สามารถให้บริการเบื้องต้นขั้นพื้นฐานแก่ประชาชนในพื้นที่ได้อย่างรวดเร็ว และยังเป็นผู้ช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในด้านการส่งเสริมสุขภาพ พร้อมทั้งกระจายข่าวสารด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนได้รับทราบ ซึ่งสถานการณ์ของสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันนี้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เห็นได้จากพฤติกรรมกรรมการบริโภคของประชาชนส่วนในพื้นที่ เช่น การรับประทานอาหารสำเร็จรูป การดื่มน้ำชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มต่างๆมากขึ้น เป็นต้น ดังนั้นเพื่อเป็นการเฝ้าระวังภาวะผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่มขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพ แต่ยังคงขาดอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆในชุมชน ที่ให้บริการประชาชนในพื้นที่ เช่น เครื่องวัดความดันโลหิตสูง เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ฯลฯ เป็นต้น ทางชมรม อสม.รพ.สต.บ้านเก่าจึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานขึ้น

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองความเสี่ยงป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๒. เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชนในการเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐาน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. จัดประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะกรรมการหมู่บ้าน อสม ผู้นำชุมชน อบต.โรงเรียนฯ
๓. ดำเนินตามโครงการ
๔. จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ในการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
๕. ทำแผ่นพับให้ความรู้ แจก แก่ประชาชนในเขตรับผิดชอบให้มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแล และ

หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในหมู่ที่ ๕ และ ๖ จำนวน ๗๓๖ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม – กันยายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ หมู่ที่ ๕-๖ ตำบลคลองขวาง อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง จำนวน ๒๖,๐๔๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑.การจัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแส

- ๑.๑. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ แผ่น แผ่นละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท
- ๑.๒. ค่าเอกสารแผ่นพับให้ความรู้ จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่น แผ่นละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท

๒.กิจกรรมการคัดกรองโลหิตความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

- ๒.๑. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๗๐๐ บาท (๒x๒,๗๐๐) เป็นเงิน ๕,๔๐๐.๐๐ บาท
 - ๒.๒ ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท (๒x๒,๕๐๐) เป็นเงิน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท
 - ๒.๓ ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๘กล่อง (๑x๑๐๐ ชิ้น) กล่องละ ๘๕๐ บาท (๘x๘๕๐) เป็นเงิน ๖,๘๐๐.๐๐ บาท
 - ๒.๔ ค่าเข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน ๔ กล่อง (๑x๒๐๐อัน) กล่องละ ๕๑๐ บาท (๔x๕๑๐) เป็นเงิน ๔,๐๔๐ บาท
 - ๒.๕ ค่าเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอลแบบยืน จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๑,๗๐๐ บาท (๒x๑,๗๐๐) เป็นเงิน ๓,๔๐๐ บาท
 - ๒.๖ ค่าสายวัดรอบเอว BMI จำนวน ๒ อัน อันละ ๒๐๐ บาท (๒x๒๐๐) เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- รวมเงินทั้งสิ้น ๒๖,๐๔๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)
(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สามารถลดอัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานได้
๒. ประชาชนมีความสะดวกในการรับบริการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐานขึ้น

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านเก่า

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ สุทิน พงษ์ศรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสุทิน เพชรคำ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านเก่า
วันที่-เดือน-พ.ศ.