

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปากกรอ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ ผักสวนครัว รั้วสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปากกรอ

ด้วย ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านตำบลปากกรอ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ ผักสวนครัว รั้วสุขภาพ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปากกรอ เป็นเงิน ๑๑,๑๙๐ บาท (-หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียด/แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

ด้วย วัฒนธรรมและเทคโนโลยีที่ทันสมัยในปัจจุบัน ส่งผลให้ร่างกายของคนเราได้รับสารเคมีต่างๆมากมายทั้ง โดยทางตรงและทางอ้อม มลพิษทางอากาศ เครื่องสำอาง รวมไปถึง อาหารหารกิน ส่งผลทำให้คนเราเกิดโรคต่างๆ ได้ง่าย และมีอัตราการตายต่อปีเฉลี่ยเพิ่มมากขึ้นทุกปี อายุสั้นลง พบว่าอัตราการตายของประชากรในประเทศไทยเกิดจากโรคต่างๆ มากกว่าการตายของวัยผู้สูงอายุ และสาเหตุอันดับหนึ่งของการเกิดโรค ก็คือ การรับประทานอาหารที่มีสิ่งปนเปื้อน ไม่ถูกสุขลักษณะ ไม่ดูแลสุขภาพ ไม่มีการตรวจสุขภาพประจำปี

ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านตำบลปากกรอ เล็งเห็นความสำคัญในการให้ประชากรในตำบลปากกรอมีสุขภาพที่ดีด้วยการดูแลตนเอง เริ่มจากการเลือกประทานอาหารที่เป็นประโยชน์แก่ร่างกาย หลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารเคมีปนเปื้อน จึงจัดทำโครงการ ชุมชนเข้มแข็ง “ผักสวนครัว รั้วสุขภาพ” โดยการให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ ในการปลูกผักกินเอง โดยไม่ต้องใช้สารเคมี นอกจากผลผลิตจะสามารถกินภายในครอบครัวแล้ว ยังสามารถแบ่ง หรือขายสร้างรายได้ให้กับครอบครัวได้อีกด้วย

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อให้ประชาชนชาวปากกรอ มีอาหารกินตลอดปี
- ๑.๒ เพื่อให้ประชาชนชาวปากกรอได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัยปราศจากสารพิษ
- ๑.๓ เพื่อให้ชุมชนมีความเข้มแข็งสามารถพึ่งพาตนเองได้

#### กลุ่มเป้าหมาย

ครัวเรือนประชาชนทั่วไปในตำบลปากกรอ จำนวน ๓๐ ครัวเรือน

### ๒. วิธีดำเนินงาน

- ๒.๑ จัดทำแผนงานงาน/โครงการ
- ๒.๒ ขออนุมัติโครงการ
- ๒.๓ ประชาสัมพันธ์ไปยังกลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๔ ดำเนินโครงการ
- ๒.๕ สรุป และรายงานผลการดำเนินกิจกรรม

### ๓. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลปากกรอ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

/๔.ระยะเวลา..

๔. ระยะเวลาการดำเนินงาน

กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๗

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปากกรอ จำนวน ๑๑,๔๙๐.- บาท (-หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

๕.๑ ค่าวิทยากร	๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.- บาท
๕.๒ ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๘๐ บาท		เป็นเงิน	๒,๔๐๐.- บาท
๕.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๓๐ คน x ๓๐ บาท		เป็นเงิน	๑,๘๐๐.- บาท
๕.๔ กระเป๋าเอกสาร	จำนวน ๓๐ ใบ x ๘๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.- บาท
๕.๕ วัสดุอุปกรณ์	จำนวน ๓๐ ชุด x ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๗๕๐.- บาท
๕.๖ ป้ายไวเนล ขนาด ๑.๒๐ x ๓.๐๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย		เป็นเงิน	๕๔๐.- บาท
๕.๗ สมุดติดตามประเมินผล	จำนวน ๓๐ เล่ม x ๓๐ บาท	เป็นเงิน	๙๐๐.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	(-หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-)		๑๑,๑๙๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ประชาชนชาวตำบลปากกรอ จะมีอาหารกินตลอดปี และเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัวได้
- ๖.๒ ประชาชนชาวตำบลปากกรอ จะได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัย
- ๖.๓ ชุมชนจะมีความเข้มแข็งสามารถพึ่งพาตนเองได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ๗(๒))
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗ (๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗ (๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ (ข้อ ๗ (๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและการดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

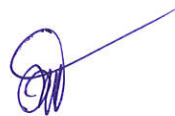
๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) การส่งเสริมสุขภาพด้วยการปลูกผักปลอดสารพิษ
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและการดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและการดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ.....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและการดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและการดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔))
  - ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายไพฑูรย์ ไชยานวงศ์)

ประธานชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านตำบลปากอ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปากอ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗  
เมื่อวันที่...๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗...ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ....๑๑,๑๙๐.-....บาท

เพราะ.....  
.....


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....  
.....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์มส่วนที่ ๓ ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....  


(นายธนา ไชยานุวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

วันที่-เดือน -พ.ศ. ....๘..ก.พ..๒๕๖๗.....