



## บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขาธิการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา โทร.๐๗๕๓๑ ๑๐๑๕ ต่อ ๑๒๖  
ที่ ๘๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ลงนามอนุมัติโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ตามรายละเอียดแผนงาน  
หรือโครงการหรือกิจกรรมที่ขอเบิกแนบท้ายหนังสือนี้

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม  
ดังกล่าว กองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ จึงขอเสนอโครงการประเภทที่ ๑ เพื่อลงนามในโครงการและบันทึก  
ข้อตกลง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ลงนาม

พ.จ.อ.

(สกล วัฒนอัมพร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

เรียน กรรมการและเลขาธิการ

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา,

(นางสาวอภิขิตา สุคนธปติภาค)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กรรมการและผู้ช่วยเลขาธิการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

-

(นางสาวเยาวลักษณ์ กิมาคม)

รองปลัดเทศบาลนครสงขลา

กรรมการและเลขาธิการ

(นายวันชัย ปริญญาศิริ)  
นายกเทศมนตรีนครสงขลา

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่  
ศูนย์บริการสาธารณสุขสุษระเกษ ศูนย์สุขภาพชุมชนสมิหลา ศูนย์สุขภาพชุมชนชลาทัศน์ และศูนย์สุขภาพชุมชนใจ  
กลางเมือง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ศูนย์บริการสาธารณสุขสุษระเกษ ศูนย์สุขภาพชุมชนสมิหลา ศูนย์  
สุขภาพชุมชนชลาทัศน์ และศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๒๒๕,๘๘๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์โรควิถีชีวิตในประเทศไทยกำลังทวีความรุนแรงขึ้น โดยเฉพาะ ๕ โรคสำคัญ ได้แก่ เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และมะเร็ง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ รักษายาก และไม่หายขาด ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อโรค แต่เกิดมาจากสาเหตุการใช้วิถีชีวิตแบบสังคมคนเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมการกินเปลี่ยนแปลงไป โดยบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น กินผักผลไม้ น้อย และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลกและประเทศ ซึ่งมีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อมากขึ้น ในอนาคต นอกจากนี้ยังเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความพิการและเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคล้วนเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมของมนุษย์ที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสความเจริญของโลก ประกอบกับโครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงที่ทำให้มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงยังทำให้ผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่ม ทำให้สำนักระบาดวิทยาต้องดำเนินการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๕ โรค ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง

ข้อมูลจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖ ในเขตพื้นที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสุษระเกษ ที่อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๘๕๔ คน แยกเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๗๒๘ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๑๒๖ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๓๗๔ คน ซึ่งมารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของศูนย์บริการสาธารณสุขสุษระเกษ เครือข่ายโรงพยาบาลสงขลา ๙๐ คน และอีก ๑,๗๖๔ คน รับยาที่โรงพยาบาลสงขลา, โรงพยาบาลอื่นๆ ของรัฐ และคลินิก

ศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๗๕๒ คน แยกเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๖๓๓ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๙๒ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๕๒๗ คน

ศูนย์สุขภาพชุมชนสมิหลา ที่อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๘๐๔ คน แยกเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๑๖ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๐๙ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๒๗๙ คน

ศูนย์สุขภาพชุมชนชลาทัศน์ ที่อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๒๕๖ คน แยกเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๐๙ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๙๑ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๕๕๖ คน ซึ่งมารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของศูนย์สุขภาพชุมชนชลาทัศน์, สมิหลา, ใจกลางเมือง เครือข่ายโรงพยาบาลสงขลา จำนวน ๖๙๑ คน ศูนย์แก้วเสด็จ ๕๒ คน และอีก ๓,๐๖๙ คน รับยาที่โรงพยาบาลสงขลา, โรงพยาบาลอื่นๆ ของรัฐ และคลินิก

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ทั้ง ๔ หน่วยบริการ ต้องได้รับการดูแลแบบองค์รวมตามมาตรฐานวิชาชีพเฉพาะโรค เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และไตวาย

### ๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประเมินผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลแบบองค์รวมตามมาตรฐานวิชาชีพเฉพาะโรค และลดภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง หัวใจ ไตวาย
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและควบคุมโรคเรื้อรังได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อเสริมสร้างความรู้ให้กับแกนนำสุขภาพ

### ๒.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลแบบองค์รวมตามมาตรฐานวิชาชีพ
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรัง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
๓. ร้อยละ ๙๐ ของแกนนำสุขภาพมีความรู้และทักษะในการจัดการสุขภาพของตนเองและครอบครัว

### ๓.วิธีดำเนินการ

#### ๓.๑ ขั้นเตรียมการ

ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่/แกนนำอสม.วางแผนมอบหมายงาน

- จัดทำกำหนดการ และหนังสือแจ้งประธาน อสม./ชุมชน/ชมรมเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม

- ดำเนินการ/จัดซื้อ-จัดจ้างจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์

#### ๓.๒ ระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ งานภาคประชาชนระดมความคิดเห็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน

กิจกรรมที่ ๒ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

- กิจกรรมจัดฐานเรียนรู้ ๕ สี บอกรวิถีโรคแทรกซ้อน

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมสร้างความรู้ในการจัดการสุขภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### ๓.๓ ระยะเวลาประเมินผล

- วิเคราะห์และสรุปผลตามตัวชี้วัดของแต่ละกิจกรรม

- สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผลโครงการและจัดทำเอกสารสรุปเล่ม

### ๔.กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐๔ คน

- |                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| ๑. แกนนำสุขภาพ                | จำนวน ๒๖๔ คน |
| ๒. ผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรัง | จำนวน ๑๔๐ คน |

### ๕.ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๗

๖.สถานที่ดำเนินการ สถานที่ในเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขสระเกษ, ศูนย์สุขภาพชุมชนสมิหลา, ศูนย์สุขภาพชุมชนชลาทัศน์, ศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง

### ๗.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา จำนวน ๒๒๕,๘๘๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ งานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๖๔ คน x ๓๐ บาท x ๕ ครั้ง (๔ PCU) เป็นเงิน ๓๙,๖๐๐ บาท  
(ศ.สระเกษ ๘๔ คน, ศ.ชลาลัย ๑๐๐ คน, ศ.สมิหลา ๕๐ คน, ศ.ใจกลางเมือง ๓๐ คน)

รวมเป็นเงิน ๓๙,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

๒.๑ กิจกรรมจัดฐานการเรียนรู้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ค่าอาหารเช้า ๑๔๐ คน x ๖๐ บาท (๔ PCU) เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๔๐ คน x ๓๐ บาท (๔ PCU) เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ๑๔๐ คน x ๖๐ บาท (๔ PCU) เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร ๒ คน x ๒ ชม. x ๖๐๐ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดฐาน ๓,๐๐๐ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

- ค่าโปสเตอร์โฟมบอร์ดความรู้โรคไตวาย โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ  
๓ แผ่น x ๑,๒๐๐ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

- ค่าสติ๊กเกอร์เตือนใจ รู้ไว้ ไปเร็ว ปลอดภัย จากโรคหลอดเลือดสมอง  
๑,๒๐๐ แผ่น x ๑๕ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๗๒,๐๐๐ บาท

- ค่าเพิ่มใส่เอกสารประวัติการตรวจรักษาผู้ป่วยเรื้อรัง  
๑๔๐ ใบ x ๔๐ บาท (๔ PCU) เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท

- ค่านวัตกรรมกันลิ่มกระเป๋าค่า  
๑๔๐ ใบ x ๘๐ บาท (๔ PCU) เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๔๕,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ สร้างความรู้ในการจัดการสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคไตวายเรื้อรัง

- ค่าเครื่องวัดความเค็มในอาหารแบบพกพา (Salt Meter)  
๒ เครื่อง x ๒,๐๖๐ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๑๖,๔๘๐ บาท

- ค่าเครื่องตรวจวัดความเค็มในปัสสาวะ KME-๐๓  
๖,๐๐๐ บาท x ๔ PCU เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๐,๔๘๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒๕,๘๘๐ บาท (สองแสนสองหมื่นห้าพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

#### ๘. ประเมินผล

๑. ผลการดำเนินงานจากรายงาน HDC
๒. จำนวนผู้ป่วยที่ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยเรื้อรัง-ติดเตียง-ผู้พิการ-ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะท้าย มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและควบคุมโรคเรื้อรังได้อย่างเหมาะสม
๓. นำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดกับปฏิบัติให้กับคนอื่นได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ

๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน) .....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๑๔๐.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (เจ้าหน้าที่และอสม. แกนนำสุขภาพ) จำนวน.....๒๖๔.....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

**๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**


- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) เจ้าหน้าที่/อสม.

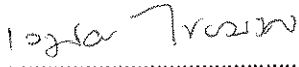
- ๑. อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเมทินี ชุนเจริญ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๖ มกราคม ๒๕๖๗ .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวเอมอร ไชยมงคล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๖ มกราคม ๒๕๖๗ .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวอภิขตา สุนทรปติภาค)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



กำหนดการอบรม ฐานการเรียนรู้ ภายใต้โครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม  
ศูนย์บริการสาธารณสุขสระเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขสระเกษ เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ น.- ๐๖.๓๐ น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
๐๖.๓๐ น.- ๐๘.๐๐ น.	ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจาะเลือด วัดความดันโลหิต ให้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- กิจกรรมให้ความรู้ในการดูแลตนเอง/ภาวะแทรกซ้อนและอาหารของ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยวิทยากร จากโรงพยาบาลสงขลา
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ฐานการเรียนรู้ * ฐานเรียนรู้โมเดลอาหาร * ฐานตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน * ฐานความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ฐานการประเมินภาวะสุขภาพเรียนรู้ป้องกัน ๗ สี * ฐานออกกำลังกาย และอารมณ์ * แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง * สรุปผล/ปิดกิจกรรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารเช้าหลังเจาะเลือด เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.



(นางเมทินี ขุนเจริญ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๓... /๒๕๖๗  
เมื่อวันที่ ...๓... เดือน...เมษายน.....พ.ศ.. ๒๕๖๗... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๒๒๕,๘๘๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๒๒๕,๘๘๐....บาท  
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....  
.....  
.....

- ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗.....