

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเล่นกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพต้านภัยห่างไกลยาเสพติด ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

ด้วย ชมรม ปั่นดาว ตำบลคลองขวาง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเล่นกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพต้านภัยห่างไกลยาเสพติด ประจำปี ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง เป็นเงิน ๔๔,๖๑๕ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการเหตุผล

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เป็นการพัฒนาร่างกายและจิตใจ ช่วงป้องกันโรคและปรับปรุงร่างกายที่ทรุดโทรมให้กลับมามีสุขภาพแข็งแรงรวมทั้งเป็นการเสริมสร้างสุขภาพให้คนมีพัฒนาการทางด้านร่างกายสติปัญญา อารมณ์และสังคมก่อให้เกิดพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ การเล่นกีฬาทำให้รู้จักการทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรมให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และเคารพในกฎระเบียบ กติกา ซึ่งการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียน การเล่นกีฬายังช่วยให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ในปัจจุบันได้มีสื่อและสิ่งยั่วยุต่าง ๆ ที่เป็นอันตรายต่อเด็ก ๆ และเยาวชนเกิดขึ้นอย่างมากมาย ซึ่งอาจจะทำให้มีเยาวชนหรือผู้หลงผิดปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ควรหรืออาจจะเกิดจากการคบเพื่อนไม่ดีชักชวนกันไปมั่วสุมอบายมุขต่าง ๆ ที่สร้างปัญหาให้แก่สังคม

ชมรม ปั่นดาว ตำบลคลองขวาง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเล่นกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพต้านภัยห่างไกลยาเสพติด ประจำปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อมุ่งหวังให้เด็กและเยาวชนในชุมชนที่มีความสามารถสนใจในกีฬาฟุตบอลหันมาเล่นกีฬาในเวลาว่าง เพราะนอกจากจะได้ฝึกทักษะกีฬาแล้วยังได้ออกกำลังกายสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ยังใช้เวลาหลังเลิกเรียนให้เป็นประโยชน์อีกด้วย

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์หลังเลิกเรียนและออกกำลังกาย
๒. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตใจ อารมณ์และสังคมที่ดีตามช่วงวัยที่เหมาะสม
๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนรู้จักกฎ กติกาและมารยาทในการเล่นกีฬา และเป็นคนที่มีความน้ำใจเป็นนักกีฬา
๔. เพื่อแก้ไขปัญหาให้ห่างไกลจากยาเสพติด สื่ออินเทอร์เน็ตและอบายมุขต่าง ๆ

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง
๓. จัดตั้งสมาชิกกลุ่มเด็ก เยาวชน
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. วางแผนการจัดตารางซ้อม การจัดหาผู้ฝึกสอน จัดซื้อ วัสดุ อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง
๖. ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมฝึกสอนการเล่นกีฬาฟุตบอล
 - ๖.๑ ดำเนินกิจกรรมตามแผนการออกกำลังกายต่อเนื่องไม่น้อยกว่า ๓ วัน/สัปดาห์
 - ๖.๒ จัดให้มีผู้ฝึกสอนทักษะกีฬาฟุตบอล เวลา ๑๖.๓๐ น. ถึง ๑๘.๐๐ น เป็นเวลา ๖๐ วัน

๖.๓ บันทึกจำนวนผู้มาร่วมกิจกรรมทุกวันที่มีกิจกรรม

๗. สรุป/รายงานผลการดำเนินโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย เด็ก และเยาวชนในเขตพื้นที่ จำนวน ๓๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๗ – สิงหาคม ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

สนามโรงเรียนบ้านนาปรัง หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองขวาง

๖. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง จำนวน ๔๐,๖๑๕ บาท
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรผู้ฝึกสอน (วันละ๒๐๐x๕๐)	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าเครื่องดื่ม (๕๐ วัน ๆ ละ ๓๐ คน ๆ ละ ๑๐ บาท)	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ต้องใช้ในการจัดทำโครงการ ลูกฟุตบอล (จำนวน ๑๕ ลูก ๆ ละ ๔๙๐ บาท)	เป็นเงิน ๗,๓๕๐ บาท
ลูกฟุตบอล (จำนวน ๕ ลูก ๆ ละ ๓๙๕ บาท)	เป็นเงิน ๑,๙๗๕ บาท
มาร์คเกอร์ (จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๔๐ ชิ้น)	เป็นเงิน ๘๙๐ บาท
กรวยฝึกซ้อม (จำนวน ๒๐ ชิ้น ๆ ละ ๘๕ บาท)	เป็นเงิน ๑,๗๐๐ บาท
เสื้อกึ่งสำหรับฝึกซ้อม (จำนวน ๓๐ ตัว ๆ ละ ๑๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
ตาข่ายประตูฟุตบอล	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
สีสำหรับตีเส้นสนาม	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
ค่าใช้จ่ายรวมทั้งสิ้น	เป็นเงิน ๔๔,๖๑๕ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกาย และจิตใจ
๒. เพื่อเน้นการรวมตัวและเน้นเครือข่ายสุขภาพในชุมชนที่แข็งแรง และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนรวม มีหลาย ี่หลาย.....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน

๑๐. กลุ่มอื่น ๆ ระบุ จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ(ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ ระบุ

๑. อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) น.ส.ศ. สิทธิ ผู้เสนอแผนงาน/เขียนโครงการ/กิจกรรม
(สิทธิ ออการ)
ตำแหน่ง ประธานชมรม นันทนาการ จำนวน ๓๓๐๐ กวาง
วันที่-เดือน-พ.ศ.