

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ผ่ากครรภ์เร็ว ท้องปั๊บบ ผ่ากปั๊บบ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการ ผ่ากครรภ์เร็ว ท้องปั๊บบ ผ่ากปั๊บบ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการ สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง เป็นเงิน ๘,๐๕๐.๐๐ บาท (แปดพันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ประชาชนถือเป็นทรัพยากรที่มีค่ามากที่สุดของประเทศ ประเทศที่พัฒนาแล้วส่วนใหญ่ล้วนให้ความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพประชาชนเป็นอย่างมาก โดยเริ่มการพัฒนาคนตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา เพื่อมุ่งหวังที่จะให้เป็นประชาชนรุ่นใหม่เป็นคนที่มีความรู้ทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา โดยให้ความสำคัญในการสนับสนุน ส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กอย่างครอบคลุม การส่งเสริมให้คนเกิดมามีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายจิตใจและ สติปัญญา ถือเป็นการพัฒนาศักยภาพคนที่สำคัญอันดับแรก รัฐบาลโดยกระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานหลักใน การดำเนินงานส่งเสริมให้คนที่เกิดมามีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสติปัญญา ในการดำเนินที่ผ่านมา พบว่า การพัฒนาศักยภาพคนรุ่นใหม่ได้ระดับหนึ่ง อย่างไรก็ตามยังพบว่า การดำเนินการยังไม่ครอบคลุม การ ส่งเสริมให้คนเกิดมามีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสติปัญญา จำเป็นอย่างยิ่งต้องมีการดูแลสุขภาพ ตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา หญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องได้รับการบริการตามเกณฑ์มาตรฐานทั้งการฝากครรภ์ก่อนคลอดและ หลังคลอด อีกทั้ง กระทรวงสาธารณสุขได้จัดกิจกรรมเสริมธาตุเหล็กและโฟลิกหรือวิตามินเสริมให้หญิงวัยเจริญ พันธุ์ อายุ ๒๐-๓๔ ปีทุกคนที่พร้อมหรือตั้งใจวางแผนที่จะมีลูก ซึ่งช่วงวัยดังกล่าวราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ ระบุว่า เป็น เวลาท้องของการมีลูก และช่วงเวลาท้องของเวลาท้องคือช่วงอายุ ๒๔-๒๕ ปี โดยกินสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง อย่างน้อย ๓ เดือนก่อนการตั้งครรภ์ จะช่วยลดภาวะพิการแต่กำเนิดของทารกได้

จากการสำรวจข้อมูลในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า คือ หมู่ที่ ๔,๕,๖ และหมู่ที่ ๗ ตำบลคลองขวาง อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา พบว่าหญิงตั้งครรภ์บางส่วนยังไม่ให้ความสำคัญกับการดูแล ตนเอง ขาดความรู้ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และไม่ได้รับบริการฝากครรภ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน และต่อเนื่อง ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า จึงตระหนักถึงปัญหา จึงได้จัดทำโครงการฝากครรภ์เร็ว ท้องปั๊บบ ผ่าก ปั๊บบ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ สามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้อง และหญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องได้รับการฝากครรภ์ เพื่อให้เด็กที่อยู่ในครรภ์และที่จะเกิด มาในอนาคตได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อให้มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี และเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติในอนาคต ต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้หญิงมีครรภ์มาฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ มากกว่าร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อส่งเสริมให้หญิงมีครรภ์มารับการฝากครรภ์ ๘ ครั้งคุณภาพ มากกว่าร้อยละ ๙๐
๓. เพื่อพัฒนาแนวทางการป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์

๒. วิธีดำเนินการ

๑. วิเคราะห์ปัญหาหญิงตั้งครรภ์
๒. เขียนโครงการเสนอต่อคณะกรรมการฯ เพื่ออนุมัติ

๓. ประสัมพันธ์ให้ความรู้/หลักเกณฑ์การเข้าร่วมโครงการฯ ทางหอกระจายข่าว, ป้ายประชาสัมพันธ์, แผ่นพับ, สถานีวิทยุชุมชน
๔. ดำเนินการตามแผนงานโครงการ
 - สำรวจหญิงตั้งครรภ์ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า รายใหม่โดย อสม.ในแต่ละเดือน
 - ให้ความรู้ด้านอนามัยแม่และเด็กให้แก่ อสม.ตามโครงการฝากครรภ์เร็ว ท้องปั๊บ ฝากปั๊บ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
๕. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผล

๓. กลุ่มเป้าหมาย อสม.และตัวแทนหญิงตั้งครรภ์ ในหมู่ที่ ๔,๕,๖ และ ๗ จำนวน ๕๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ หมู่ที่ ๔-๗ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า ตำบลคลองขวาง อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดสงขลา

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง จำนวน ๘,๐๕๐.๐๐ บาท (แปดพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑.การจัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแส

- ๑.๑ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ แผ่น แผ่นละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท
- ๑.๒ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์เรื่องประโยชน์ของการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ จำนวน ๔ แผ่น แผ่นละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐.๐๐ บาท

๒.กิจกรรมการให้ความรู้

- ๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ ชุด ชุดละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐.๐๐ บาท
 - ๒.๒ ค่าวัสดุเอกสาร จำนวน ๕๐ ชุด ชุดละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐.๐๐ บาท
 - ๒.๓ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท
- รวมเงินทั้งสิ้น ๘,๐๕๐.๐๐ บาท (แปดพันห้าสิบบาทถ้วน)
(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ทุกราย
๒. หญิงมีครรภ์ มารับบริการการตรวจครรภ์ครบ ๘ ครั้ง ตามเกณฑ์ทุกราย
๓. ได้รับการพัฒนาแนวทางการป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านเก่า

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ สุนัน (WISSA) ๘ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสุนัน เพชรคำ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านเก่า
วันที่-เดือน-พ.ศ.