แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

|  |  |
| --- | --- |
| รหัสโครงการ |  |
| ชื่อโครงการ | **โครงการรักปลอดภัย ไม่ท้องก่อนวัย**  |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตำนาน |
|  | □สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]□สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ10(2)]□สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ10 (3)]□สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]□สนับสนุนกรณีโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ | □หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.□หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล□หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.□หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา□กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | ชื่อองค์กร......โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งลาน........................กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)1..นายสมนึก นันทรัตน์2..นางกฤตยา เพชรคง.3. นางเปรมฤดี สุวรรณราช4. นางสาวพรนภัส หนูฤทธิ5. นางสาวชนิกานต์ มณีรัตน์ |
| วันอนุมัติ |  |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่....1....เดือน......มีนาคม..............พ.ศ.......2567.....ถึง วันที่...30.....เดือน......มิถุนายน...........พ.ศ......2567...... |
| งบประมาณ | จำนวน...........20,600........................บาท |
|  **หลักการและเหตุผล** สภาพสังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงการดำรงชีวิตในสังคมจากครอบครัวขยาย กลายเป็นครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพครอบครัวขาดความอบอุ่น เยาวชนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสม ประกอบกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์ และวัฒนธรรมข้ามชาติ ทำให้เยาวชนถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อลามกในโลกอินเตอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้มีผลทำให้เยาวชนเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ด้วยการขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ ทางเพศของตนเอง เยาวชนจึงมีเพศสัมพันธ์ในเวลาที่ไม่เหมาะสม และขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา จึงส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ปัญหาแม่วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ นับเป็นปัญหาที่สำคัญในสังคมปัจจุบันที่ต้องได้รับการแก้ไข จากข้อมูลที่ผ่านมาของรายงานจากยูนิเชฟ (UNICEF) เมื่อปี พ.ศ.2552 พบว่า แม่วัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี ของไทย มีจำนวนสูงถึง 150,000 คน ซึ่งเป็นอันดับ 1 ในเอเชีย และจากผลการสำรวจในครั้งนี้ก็พบว่า เยาวชนมีความรู้เรื่อง เพศศึกษา การคุมกำเนิด การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในระดับที่ต่ำมาก ซึ่งยังมีการรับรู้เรื่องเพศไม่ถูกต้อง เช่นการนับระยะปลอดภัยหน้า7 หลัง7 เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ เป็นต้น สำหรับอัตราการคลอดบุตรของแม่วัยรุ่น อายุต่ำกว่า 20 ปี วันละ 336 ราย เฉลี่ยปีละ 122,640 และพบว่ามีแม่วัยรุ่นอายุน้อยลงเรื่อยๆ      เนื่องจากวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อมมีอายุน้อยลงมาก วัยรุ่นเหล่านี้จึงขาดวุฒิภาวะในการจัดการกับปัญหาชีวิตที่เกิดขึ้น วัยรุ่นบางคนไม่ทราบว่าตนเองตั้งครรภ์ ทำให้ไม่ได้ดูแลสุขภาพร่างกาย และไม่ได้รับอาหารเสริม บุตรของแม่วัยรุ่นมักประสบปัญหาสุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรง น้ำหนักน้อย บางรายหาทางออก โดยวิธีการทำแท้ง ผลจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย อาจทำให้เด็กตกเลือด ติดเชื้อ รุนแรงจนอาจเสียชีวิตได้ บางรายก็ต้องออกจากโรงเรียน เนื่องจากอับอายส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของแม่วัยรุ่นในอนาคต       โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งลาน ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการให้ความรู้กับเยาวชนในโรงเรียน เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา และพัฒนาการทางเพศของตนเอง โดยให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการคิด มีการเรียนรู้โดยใช้กลุ่มเพื่อน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกให้เยาวชนได้คิดถึงปัญหาทางเพศ การแก้ไขและการป้องกันปัญหา |
| **วิธีการดำเนินงาน**1.เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งลาน ประชุมศึกษาข้อมูลสุขภาพของชุมชน เพื่อศึกษาปัญหา ขนาดของปัญหา กำหนดกลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย และวางแผน การดำเนินการ เพื่อแก้ไข 2.จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตำนาน เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ ดำเนินการตามแผนงาน 3.อบรมเชิงปฏิบัติการในการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในกลุ่มนักเรียนกลุ่มเป้าหมายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนวชิรธรรมสถิต จำนวน 163 คน ตามเวลาและสถานที่ ที่กำหนดในแผนงานโครงการ4.ติดตามและประเมินผล การดำเนินงาน5.สรุปผลการดำเนินงาน ตามแผนงานโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตำนาน |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1.กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนัก และมีองค์ความรู้เรื่องบทบาทและคุณค่าของการเป็นชาย/หญิง ในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพในกลุ่มนักเรียน 2.สามารถป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้3.กลุ่มเป้าหมายความภาคภูมิใจในตนเองของวัยรุ่น และมีทักษะในการปฏิเสธต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการดำรงชีวิต |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
| 1.เพื่อสร้างความตระหนัก และมีองค์ความรู้เรื่องบทบาทและคุณค่าของการเป็นชาย/หญิง ในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพในกลุ่มนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 -6 | ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีองค์ความรู้เรื่องบทบาทและคุณค่าของการเป็นชาย/หญิง ในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์  สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นเพิ่มขึ้น |
| 2.เพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | ร้อยละ 80 ทราบวิธีการป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 3.เพื่อเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเองของวัยรุ่น และมีทักษะในการปฏิเสธต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการดำรงชีวิต | ร้อยละ 80 มีทักษะในการปฏิเสธต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการดำรงชีวิต |
| **ชนิดกิจกรรม** | งบประมาณ | ระบุช่วงวัน เวลา |
| กิจกรรมที่ 1-อบรมให้ความรู้เชิงปฎิบัติการแก่ นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1- 6 โรงเรียนวชิรธรรมสถิต | - ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและผู้จัด จำนวน 170 คน ๆละ 2 มื้อ ๆละ 25 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท-ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและผู้จัด จำนวน 170 คนๆ ละ 1 มื้อ ๆละ 50 บาท เป็นเงิน 8,500 บาท-ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ๆละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท | 1 มีนาคม 2567 - 30 มิถุนายน 2567 |
|  | **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,600 บาท** **(สองหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)** |  |

**7.**สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งลาน

 🗆 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 🗆 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 🗆 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 🗆 7.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 🗆 7.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)**

 🗆 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]

 🗆 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10 (2)]

 🗆 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10 (3)]

 🗆 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ10 (4)]

 🗆 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ10 (5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ**

**พ.ศ.๒๕๕๗ )**

 🗆 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 🗆 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 🗆 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 🗆 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

 🗆 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 🗆 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 🗆 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 🗆 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน [ข้อ 10 (4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 🗆 **7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

 🗆 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 🗆 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 🗆 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 🗆 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 🗆 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………

 🗆 **7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

 🗆 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 🗆 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 🗆 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 🗆 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)..........................................................................

 🗆 **7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

 🗆 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.3.4 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 🗆 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 🗆 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 🗆 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 🗆 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………

 🗆 **7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

 🗆 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

 สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 🗆 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 🗆 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 🗆 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 🗆 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบ)…………………………………………………

 🗆 **7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ**

 🗆 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 🗆 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 🗆 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 🗆 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)………………………………………………………

 🗆 **7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

 🗆 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 🗆 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 🗆 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 🗆 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 🗆 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)……………………………………………………………

 🗆 **7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

 🗆 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 🗆 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 🗆 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 🗆 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)……………………………………………………………………

 🗆 **7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

 🗆 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🗆 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🗆 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗆 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗆 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 🗆 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………

 🗆 **7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]**

 🗆 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)……………………………………………………

 ลงชื่อ………………..…………..........ผู้เสนอโครงการ

 (นางกฤตยา เพชรคง)

 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

 วันที่ .....11... เดือน มกราคม พ.ศ. 2567

 **ตารางการอบรมโครงการรักปลอดภัย ไม่ท้องก่อนวัย**

 **ณ ห้องประชุมโรงเรียนวชิรธรรมสถิต**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| 08.00 – 08.30 น | ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 08.30 – 09.00 น  | พิธีเปิดการอบรม | ผู้อำนวยการโรงเรียนวชิรธรรมสถิต |
| 09.00 -12.00 น. | ความรู้เรื่องบทบาทและคุณค่าของการเป็นชาย/หญิง ในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์  สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นเพิ่มขึ้น | นายวัชรินทร์ ประเทพเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |  |
| 13.00 – 14.30 | ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | นายวัชรินทร์ ประเทพเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |
| 14.30 – 16.00 น. | สุขภาพจิตกับการดูแลตนเอง/ยา อาหารเสริมและสมุนไพรเพื่อสุขภาพ | นายวัชรินทร์ ประเทพเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |

**หมายเหตุ** พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.