

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง  
เรื่อง โครงการเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทางอาหารโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วน  
ตำบลคลองขวาง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

ด้วย โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเศรษฐกิจ  
พอเพียงเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทางอาหารโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง ตามหนังสือ  
จังหวัดสงขลาที่ สข ๐๐๒๓.๓/ว๗๒๖ ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๗ โดยจะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐.-บาท โดยมีรายละเอียด  
ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

#### หลักการเหตุผล

การพัฒนาชาติที่สำคัญ คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ  
ตลอดจนมีความสามารถในการเรียนรู้เพื่อให้มีศักยภาพสูงสุดอันเป็นปัจจัยหลักในการพัฒนาชาติอย่างยั่งยืน  
อันดับแรกของการพัฒนาคน คือการพัฒนาสุขภาพอนามัย เพราะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาด้านจิตใน อารมณ์  
สังคมและสติปัญญาของเด็ก อาหารนับว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ โดยเฉพาะช่วงวัยตั้งแต่  
แรกเกิดจนถึง ๕ ขวบ เป็นช่วงที่สมองของเด็กมีการเติบโตมากกว่าช่วงวัยอื่น ๆ ความสมบูรณ์ของสมองในช่วง  
นี้คือรากฐานสำคัญของชีวิตและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของคนเราเมื่อเติบโตขึ้นวัย ๕ ขวบปีแรกจึงเป็นวัยที่  
กำลังเจริญเติบโตที่มีความต้องการอาหารครบทุกหมู่ทำให้เด็กมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ถ้าเด็กได้รับประทาน  
อาหารที่มีประโยชน์ก็จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีอุปสรรคต่อการเรียนรู้และการเจริญเติบโตของ  
ร่างกาย เมื่อท้องอืด จิตใจก็แจ่มใส เบิกบาน พร้อมเปิดรับการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อาหารเข้าถือเป็นอาหารมื้อ  
สำคัญที่สุดที่นักเรียนควรจะได้รับเพราะอาหารมื้อเช้าเป็นอาหารมื้อแรกของวันที่ร่างกายต้องใช้เป็นแหล่ง  
พลังงานเพื่อทำกิจกรรมต่างๆในแต่ละวัน จากผลงานวิจัยตีพิมพ์ออกมามากมายเกี่ยวกับประโยชน์ของการทาน  
อาหารเช้าที่ส่งผลดีต่อทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพลังสมองของเด็ก ดังนั้น อาหารเช้าจึงเป็นอาหารมื้อ  
แรกของวันที่สมควรได้รับ แต่ด้วยปัจจุบันผู้ปกครองและเด็กนักเรียนมีความเร่งรีบ จึงทำให้อาหารเช้ากลับ  
กลายเป็นอาหารมื้อที่ถูกละเลยมากที่สุด ทำให้เด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัยเนื่องจากการขาด  
อาหารสำคัญมื้อแรก จากปัญหาดังกล่าว

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวางได้เล็งเห็นความสำคัญจึงจัดทำโครงการเศรษฐกิจ  
พอเพียงเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทางอาหารโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง  
เพื่อให้เด็กนักเรียนในโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวางได้รับประทานอาหารเช้าที่มี  
สารอาหารครบ ๕ หมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกายเจริญเติบโตสมวัย

#### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางโภชนาการบริโภคตลอดช่วงการศึกษา โดยใช้ผลผลิตทาง  
การเกษตรที่ผลิตขึ้นภายในโรงเรียนมาประกอบอาหาร

๒. โรงเรียนได้มีวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินตามโครงการเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทาง  
อาหารโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

๓. เพื่อพัฒนานักเรียนในโรงเรียนในการเจริญเติบโตและทั้งร่างกาย สติปัญญาและอารมณ์อย่างเต็ม  
ศักยภาพ

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง
๒. ดำเนินโครงการเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทางอาหารโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหาร  
ส่วนตำบลคลองขวางระหว่าง เดือน พฤษภาคม ถึง ตุลาคม ๒๕๖๗
๓. สรุป/รายงานผลการดำเนินโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย เด็กนักเรียนในโรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง จำนวน ๖๐ คน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน พฤษภาคม ถึง ตุลาคม ๒๕๖๗

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

๖. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง จำนวน ๒๕,๐๐๐.-บาท  
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๕๐๐.-บาท
- ค่าไก่พันธุ์ไข่	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-บาท
- โรงเรือน จำนวน ๑ โรง	เป็นเงิน	๘,๐๐๐.-บาท
- ค่าเมล็ดพันธุ์ผัก จำนวน ๒๐ ซอง	เป็นเงิน	๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารไก่ จำนวน ๑๐ กระสอบ	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-บาท
- ค่าก้อนเห็ด	เป็นเงิน	๕๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุปลูก	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.-บาท
- ค่าอุปกรณ์เลี้ยงไก่	เป็นเงิน	๒,๕๐๐.-บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีอาหารเข้าที่มีคุณค่าทางโภชนาการบริโภคตลอดช่วงการศึกษา โดยใช้ผลผลิตทางการเกษตรที่  
ผลิตขึ้นภายในโรงเรียนมาประกอบอาหาร

๒. โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวางมีวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนิน ได้แก่ไก่พันธุ์ไข่ เมล็ด  
พันธุ์ผัก ดินปลูกผัก อาหารไก่ ก้อนเห็ด

๓. นักเรียนในโรงเรียนในการเจริญเติบโตและทั้งร่างกาย สติปัญญาและอารมณ์อย่างเต็มศักยภาพ

## ๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว  
โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน .....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ ระบุ ..... จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

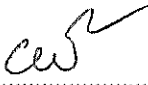
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ).....

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ ระบุ .....

๑. อื่นๆ (ระบุ).....

(ลงชื่อ)  .....ผู้เสนอแผนงาน/เขียนโครงการ/กิจกรรม  
(นายเพชรชระ พูลสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง ครู  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....