

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการดูแลใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน หลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๑๘,๓๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือเมื่อประเทศใด มี ประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือ ประชากรอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก ๙ ปี ข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระ โดยรวมที่ ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อม ของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้าน จิตใจและสังคม

ชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองได้ดำเนินการชมรมมาเป็นปีที่ ๗ มีสมาชิกจำนวน ๔๐ คน จากการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจร้อยละ ๙๖ ต้องการให้มีกิจกรรมนี้อย่างต่อเนื่อง แต่จาก สถานการณ์โควิด-๑๙ ทำให้การดำเนินงานชมรมได้หยุดดำเนินการ ในปี ๒๕๖๗ จึงมีแนวคิดให้ชมรมผู้สูงอายุได้ ดำเนินกิจกรรมต่อไปรวมทั้งข้อมูลผู้สูงอายุของศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองทั้ง ๖ ชุมชน มีจำนวน ๑,๙๗๐ คน เป็น ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ ๑,๒๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๑๔ ผู้สูงอายุช่วยเหลือตัวเองได้บ้างติดบ้าน ๑๒๘ คน คิด เป็นร้อยละ ๙.๓๔ ผู้สูงอายุนอนติดเตียง ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๑ และพบว่ามากกว่าร้อยละ ๗๐ ป่วยด้วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังและหากได้รับการคัดกรอง ๙ ด้าน ตามเกณฑ์ คือ ๑. ความคิดความจำ ๒. การเคลื่อนไหวร่างกาย ๓. การ ขาดสารอาหาร ๔. การมองเห็น ๕. การได้ยิน ๖. การซึมเศร้า ๗. การกลืนปัสสาวะ ๘. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ๙. สุขภาพช่องปาก รวมทั้งการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมจะส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนและอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวจึงได้ทำโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัย สูงอายุขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่บุตรหลาน

๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
๒. เพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองให้มีความเข้มแข็ง

๒.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

๑. ชมรมผู้สูงอายุคงสภาพชมรมผู้สูงอายุดำเนินการ
๒. ชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองมีความเข้มแข็งในการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ ทุกเดือน

๓.วิธีดำเนินการ

๑. จัดกิจกรรมประชุมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน ๖ ครั้ง
๒. จัดฐานการเรียนรู้สูงวัย ส่งเสริมสุขภาพ
๓. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับชมรมอื่นๆ
๔. ประเมินผลโครงการ

๔.กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน

- ๑.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง จำนวน ๔๐ คน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖.สถานที่ดำเนินการ ชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง ศาลาวัดดอนแย้

๗.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๑๘,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑.๑ ภัยเจ็บของยาแก้ปวด – ข้อเข่าเสื่อม

- ค่าอาหารว่าง – เครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าสมุนไพรรพอกเข่า - อุปกรณ์ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑.๒ โรคหลอดเลือดสมอง-หัวใจ – ภัยสุขภาพ

- ค่าอาหารว่าง – เครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑.๓ อาหารสุขภาพ ลด หวาน มัน เค็ม เน้นผัก และผลไม้

- ค่าอาหารว่าง – เครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าเมนูสุขภาพ กินจิต ยึดชีวิต เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑.๔ ทักษะสมอง ป้องกันภาวะสมองเสื่อม

- ค่าอาหารว่าง – เครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ ส่งเสริมทักษะเรียนรู้สูงวัยมีคุณค่า ส่งเสริมสุขภาพกายใจแข็งแรง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ ๓๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับชมรมอื่น

- ค่าอาหารว่าง – เครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คน x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่ม ๑๕๐ บาท x ๒ เล่ม เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

** ขอใช้รถมินิบัสจากเทศบาลนครสงขลา

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยบาทถ้วน)

**ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๘. ประเมินผล

๑. จำนวนผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี
๒. แบบประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๓. แบบประเมินชมรมผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองให้มีความเข้มแข็งในการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกเดือน
๒. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมืองมีสุขภาพกายและจิตที่ดี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร /กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๔๐.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ*อารณี ศุภการ*..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวอารณี ศุภการ)

ตำแหน่ง สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์สุขภาพชุมชนใจกลางเมือง
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๗ เมษายน ๖๗

ลงชื่อ*พชานกสิ์*..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(*พชานกสิ์ นกสิ์เพ็ชร*)
ตำแหน่ง *พชานกสิ์*
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๗ เมษายน ๖๗

ลงชื่อ*อภิขตา*..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอภิขตา สุนทรปติภาค)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

กำหนดการกิจกรรมกิจกรรมประชุมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

ตามโครงการโครงการดูแลใส่ใจสุขภาพผู้สูงวัยในชุมชน

วันที่.....ศุกร์ที่ ๕,๑๒,๑๙,๒๖เดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๗.....เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ศาลาวัดดอนแย้

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๑๕ - ๑๓.๔๕ น.	ตรวจสอบสุขภาพ วัดความดันโลหิต เจาะDTX
๑๓.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ

หมายเหตุ วันที่ศุกร์ที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องภัยเงียบของยาแก้ปวด - ข้อเข่าเสื่อม

วันที่ศุกร์ที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง-หัวใจ - ภัยสุขภาพ

วันที่ศุกร์ที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องอาหารสุขภาพ ลดหวานมันเค็ม เน้นผักและ

ผลไม้

วันที่ศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องทักษะสมอง ป้องกันภาวะสมองเสื่อม


ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๓... /๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ...๓... เดือน...เมษายน...พ.ศ. ๒๕๖๗... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๑๘,๓๐๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๑๘,๓๐๐....บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)
นายกเทศมนตรีนครสงขลา
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
วันที่-เดือน-พ.ศ..... 26 เมษายน 2567