**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุหมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน

ชมรมอาสาสมัครหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน เป็นเงิน 8,450 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับหรับผู้เสนอฯลงรายละเอียด)**

 **หลักการและเหตุผล**

ในปัจจุบันจะเห็นได้ว่าโครงสร้างประชากรไทยอยู่ในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดยประชากรสูงอายุ (อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) มีจำนวนและสัดส่วนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเป็นถึงร้อยละ ๑๐ ของประชากร หรือ ๖.๓ ล้านคน ในปัจจุบันส่งผลกระทบต่ออัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากร ซึ่งเป็นเครื่องชี้วัดถึงความได้เปรียบทางประชากรในการพัฒนาประเทศ ขณะเดียวกันผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้นมีปัญหาด้านสุขภาพ โรคภัยไข้เจ็บ และทุพพลภาพเพิ่มมากขึ้น จึงส่งผลกระทบต่อการเพิ่มของความต้องการค่าใช้จ่ายด้านการดูแลรักษาพยาบาลดังนั้นเมื่อจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นในอนาคตจะเป็นภาระสำคัญสำหรับรัฐบาลในการหามาตรการรองรับด้านการรักษาพยาบาล สังคมไทยจะเริ่มต้นสู่สังคมผู้สูงอายุในอีก ๖ ปี ข้างหน้า การมีนโยบายสุขภาพเชิงรุกสำหรับผู้สูงอายุ ย่อมทำให้ประชากรสูงอายุมีศักยภาพ สุขภาพ และปัญญาความรู้เพิ่มขึ้นที่จะส่งเสริมเศรษฐกิจของประเทศและป้องกันการเจ็บป่วย พิการ ทุพพลภาพ ตลอดจนการลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสุขภาพทั้งในปัจจุบันและในอนาคตจากการสำรวจบัญชีสาธารณสุข

เนื่องด้วย หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง มีผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน 104 คน จากการที่จำนวนผู้สูงอายุภายในชุมชนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่มีลักษณะความเป็นสังคมเมือง ลูกหลานออกไปทำงานนอกบ้าน ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาหลายๆ ด้าน เช่น ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพังหรือสังคมให้ความสำคัญต่อผู้สูงอายุน้อยลง ประกอบผู้สูงอายุประสบปัญหาสุขภาพ ทำให้ผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางอยู่แล้วได้รับผลกระทบ ทั้งนี้หากผู้สูงอายุปรับตัวได้ทันกับความเปลี่ยนแปลงก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข เกิดความพึงพอใจในชีวิต แต่ถ้าไม่พร้อมหรือปรับตัวไม่ได้และไม่ดีพอ จะส่งผลให้เกิดความรู้สึกว่าตนเองโดดเดี่ยว เหงา ถูกทอดทิ้ง มีความวิตกกังวล ท้อแท้ไม่อยากมีชีวิตอยู่ รู้สึกคุณค่าในชีวิตลด ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อการดูแลในผู้สูงอายุ ที่ครอบคลุมและมีประสิทธิภาพโดยชุมชนโดยใช้แนวทางการดูแลและฟื้นฟูผู้สูงอายุ รวมทั้งการดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง( ในระยะสุดท้ายของชีวิต ) โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านซึ่งเป็นผู้ที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนเอง

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพ

3. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุได้ถูกต้อง

**2. วิธีดำเนินงาน**

 ๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อชี้แจงการดำเนินงานโครงการ

๒. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานอนุมัติ

๓. สำรวจข้อมูลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพ

๔. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ

๕. ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ประเมินภาวะสุขภาพทางกายและจิตใจ

๖. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ

**3. เป้าหมายการดำเนินงาน**

ผู้ดูแล จำนวน 25 คน

ผู้สูงอายุ จำนวน 25 คน

รวม 50 คน

**4. ระยะเวลาดำเนิน**

พฤษภาคม 2567 – 31 สิงหาคม 2567

**5.สถานที่ดำเนินการ**

ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง ตำบลปะเหลียน

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นายสมพร เพ็ชรมา ตำแหน่ง ประธาน อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 8 ตำบลปะเหลียน

**6. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน

จำนวน 8,450 บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 50 คน ๆ ละ 5๐ บาท เป็นเงิน 2,5๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ ๒ มื้อๆละ 2๕ บาท เป็นเงิน 2,5๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๑ คน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 6๐๐ บาท เป็นเงิน 3,0๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ เมตรX ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 8,450 บาท (แปดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

 ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

 ๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

 ๒. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพ

 3. ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการได้ถูกต้อง

**8. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า นายสมพร เพ็ชรมา ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครหมู่บ้านตำบลปะเหลียน

หน่วยงาน ชมรมอาสาสมัครหมู่บ้านตำบลปะเหลียน ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในครั้งนี้

 √ ไม่ได้ซ้ำซ้อนจากงบประมาณจากแหล่งอื่น

 √ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชนของ กปท.

 √ รับทราบถึงระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

**9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)**

**9.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) ชื่อ** ชมรมอาสาสมัครหมู่บ้านตำบลปะเหลียน

 □ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 □ 2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 □ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 □ 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 ☑ 5. กลุ่มหรือกลุ่มประชาชน

 □ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ

 □ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

**9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

 □ 1. สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

 ☑ 2. สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ10(2)]

 □ 3. สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

 □ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 □ 5. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก**

 □ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 □ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 □ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 □ 4. กลุ่มวัยทำงาน

 ☑ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

 □ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 □ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 □ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 □ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 □ **9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 □ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 □ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 □ 8. อื่นๆ (ระบุ) ..............................................................................................................

 □ **9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 □ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 □ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 □ 8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 □ **9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 □ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 □ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 □ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 □ 9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 □ **9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 □ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 □ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 □ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 □ 9. อื่นๆ (ระบุ) ให้ประชาชนมีความรู้ และร่วมมือกันช่วยป้องกันโรคไข้เลือดออก

 ☑ **9.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ**

 □ 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 □ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 □ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 □ 8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 □ **9.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 □ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 □ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 □ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 □ 9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 □ **9.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 □ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 □ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 □ 8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 □ **8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

 □ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 □ 6. การป้องกันภาวะทุพลภาพและลดการสูญเสียชีวิตโดยการปฐมพยาบาลชีวิตเบื้องต้น

 □ **9.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]**

 □ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

 □ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

 □ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

 □ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

 □ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)..............................................................................................................

 □ **9.4.10 กลุ่มอื่นๆ**...................................................................................................................................

 □ 1. อื่นๆ (ระบุ)...........................................................................................................................

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

 ( นายสมพร เพ็ชรมา )

 ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง ตำบลปะเหลียน

 วันที่.....เดือน ............. พ.ศ.............

 ลงชื่อ.................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (.....................................................)

 ตำแหน่ง............................................................

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**ตารางการอบรม**

**โครงการอบรมผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุหมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง**

**ณ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 8 บ้านท่าคลอง**

**วันที่ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567**

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. พิธีเปิดโดยประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปะเหลียน

๐๘.๔๕ – ๑๐.๑๕ น. ให้ความรู้การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ เหมาะสมในวัยสูงอายุ

คุณมัสชุพรรณวจี ทวยเดช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ให้ความรู้การดูแลสุขภาพจิตลดความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

คุณมัสชุพรรณวจี ทวยเดช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑5.๐๐ น. การจัดและปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสม

คุณมัสชุพรรณวจี ทวยเดช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

๑5.๐๐ – ๑5.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑5.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ประเมินภาวะสุขภาพทางกายและจิตใจ

โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.ปะเหลียน

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปิดการอบรมโดย คุณบุณยวีร์ ชัยประสิทธิ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญ รักษาการ ในตำแหน่งผู้อำนวยการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปะเหลียน