



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจะทิ้งพระ รหัส กปท. L5237
อำเภอสังขละบุรี จังหวัดสงขลา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงานโครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม
 ๑.โครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ และสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน
 กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน (ม.1 ม.2 ม.6 และ ม.7)

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพของประชาชนคนไทยเพิ่มทวีขึ้น เห็นได้จากสถิติของผู้ป่วยที่มารับการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ และอัตราการป่วยจากโรคไม่ติดต่อเพิ่มสูงขึ้น โรงพยาบาลจึงต้องเพิ่มขนาดของโรงพยาบาล เพื่อรองรับผู้ที่มารับบริการ ซึ่งเป็นภาระที่รัฐบาลจะต้องเสียงบประมาณในการดำเนินการเป็นอย่างมาก และเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ เนื่องจากต้นเหตุของปัญหาสุขภาพที่สำคัญมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ อาหารที่มีการปลอมปนสารเคมี หรือ ผัก-ผลไม้ ที่ไม่ปลอดสารพิษเพราะเกษตรกรผู้ผลิตใช้สารกำจัดศัตรูพืชอย่างถูกวิธี เพื่อเหตุผลการค้า และพาณิชย์ ทำให้สารเคมีที่เป็นโทษเหล่านั้นตกอยู่กับผู้บริโภคอย่างยากที่จะหลีกเลี่ยง แนวทางในการป้องกันปัญหาที่เป็นการแก้ที่ต้นเหตุแบบยั่งยืน คือการให้สุศึกษาแก่ประชาชน และการส่งเสริมการปลูกผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน หากปลูกผักรับประทานเองแบบผักอินทรีย์ก็เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้บริโภคได้รับสารอาหารที่ดี มีประโยชน์อย่างแท้จริง การปลูกผักกลุ่มเด็กและเยาวชน กลุ่มสตรี กลุ่มคนพิการ และกลุ่มผู้สูงอายุ ให้รู้จักหลีกเลี่ยงการบริโภคผักที่ปนเปื้อนสารเคมี คือการปลูกผักไว้กินเองในครัวเรือนโดยไร้สารเคมี และการปลูกค่านิยมในการบริโภคผักที่ปลอดสารพิษตั้งแต่ยังเล็กนั้น จะทำให้เด็กเติบโตขึ้นเป็นเกษตรกรที่ดีเป็นผู้ที่ตระหนักถึงผลกระทบของสารเคมีต่อผู้บริโภคและประเทศชาติ หรือเป็นผู้บริโภคที่ดี รู้จักสังเกตการเลือกรับประทานผักที่ปลอดสารพิษ การปลูกผักสวนครัว

สมุนไพรเป็นผลผลิตจากธรรมชาติที่มนุษย์นำมาใช้ประโยชน์ เพื่อรักษาโรคร้ายไข้เจ็บตั้งแต่โบราณ สามารถรักษาโรคบางชนิดได้โดยไม่ต้องใช้ยาแผนปัจจุบันซึ่งมีราคาแพง และอาจหาซื้อได้ยาก สมุนไพรพื้นบ้านที่สามารถหาได้ง่ายในท้องถิ่นมีประโยชน์และสรรพคุณใกล้เคียงและแตกต่างกันออกไป ได้แก่ ตะไคร้ โหระพา ใบเตย อัญชัน ขมิ้น ใบบัวบก ขิง กระเพราแดง ฯลฯ ใช้เป็นยารักษาโรค ยาบารุงร่างกาย ใช้ปรุงแต่ง กลิ่น สี รสของอาหาร และใช้เป็นยาฆ่าแมลงได้ การส่งเสริมให้ประชาชนได้รู้จักสรรพคุณของพืชสมุนไพร และสามารถนำพืชสมุนไพรในท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์ ทำให้เห็นคุณค่า และกลับมาดำเนินชีวิตที่ใกล้ชิดธรรมชาติยิ่งขึ้น เกิดความภูมิใจในมรดกทางปัญญา และเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน



ดังนั้นกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลจะทิ้งพระ อำเภอสีทิงพระ จังหวัดสงขลา จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้มีความรู้การรับประทานและการปลูกผักปลอดสารพิษ การปลูกผักปลอดสารพิษและรู้เข้าใจถึงประโยชน์ของสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่น

4.วัตถุประสงค์

1. ส่งเสริมให้มีความรู้การรับประทานและการปลูกผักปลอดสารพิษ
2. จัดให้มีการปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน
3. ส่งเสริมเพิ่มการกินผัก ผลไม้ ของคนในชุมชน
4. มีความรู้ความเข้าใจถึงประโยชน์ของสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่น

5.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำโครงการฯ
2. แต่งตั้งคณะทำงานโครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ และสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. เขียนโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลจะทิ้งพระ เพื่อขออนุมัติเงินสนับสนุนโครงการ
4. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ เตรียมต้นกล้าที่จะใช้ในการปลูกผักสวนครัว/พืชสมุนไพรต่างๆ มอบให้กับประชาชนนำไปปลูกที่บ้าน
5. ติดตามและประเมินความพึงพอใจการดำเนินกิจกรรม

6.(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตั้งแต่ เดือนเมษายน 2567 - เดือนกันยายน 2567



8.สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลจะทิ้งพระ (ม.1 ม.2 ม.6 และ ม.7)

9.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจะทิ้งพระ จำนวน 14,845 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจัดทำป้ายโครงการขนาด 2.4 เมตร x 1.2 เมตรจำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน	345 บาท
- วิทยากร จำนวน 2 คนๆ ละ 1,200 บาท	เป็นเงิน	2,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม 59 คน x 60 บาท	เป็นเงิน	3,540 บาท
- ค่าอาหารว่าง สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม 59 คน x 25 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน	2,950 บาท
- ค่าพันธ์ผัก/สมุนไพรต่างๆ	เป็นเงิน	5,000 บาท
- อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	เป็นเงิน	610 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คนในชุมชนมีความรู้การปลูกผักปลอดสารพิษไว้บริโภค และจำหน่าย สร้างรายได้
2. คนในชุมชนได้มีความรู้ความสามารถด้านโรคพืชต่างๆ และวิธีการรักษาและแก้ไขปัญหาโรคพืชต่างๆ
3. คนในชุมชนได้ร่วมกันทำกิจกรรมกลุ่มเสริมสร้างความเข้มแข็งคนในชุมชน
4. คนในชุมชนมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ในท้องถิ่นได้
5. มีแหล่งเรียนรู้สมุนไพรพื้นบ้าน

11.คำรับรองความซื่อสัตย์ของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางอรุณี สุวรรณพงศ์ ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลจะทิ้งพระ หมายเลขโทรศัพท์ 083-1836129 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอรุณี สุวรรณพงศ์)

ตำแหน่ง.ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมัจฉา

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ



- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวชนิษภัค พัฒนพงศ์ .)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำตำบลจะทิ้งพระ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

