**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน**

เรื่อง ขอเสนอโครงการ “ ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ” ปีงบประมาณ ๒๕๖7

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน

 ด้วยโรงเรียนบ้านลำแคลง หมู่ที่ ๔ ตำบลปะเหลียน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ “ ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ” ปีงบประมาณ ๒๕๖7 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียน เป็นเงิน 38,960 บาท ( สามหมื่นแปดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน ) รายละเอียดแบบแผน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอลงรายละเอียด)**

 **หลักการและเหตุผล**

 จากการรายงานของกระทรวงสาธารณสุข ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ พบว่าการเสียชีวิตของเด็กอายุต่ำกว่าอายุ ๑๕ ปี ทั่วโลก เสียชีวิตปีละ ๑๓๕,๕๘๕ คน เฉลี่ยวันละ ๓๗๒ คน ซึ่งเป็นอัตราเฉลี่ยที่สูงมาก เมื่อเปรียบเทียบกับการเสียชีวิตทุกสาเหตุ สำหรับช่วงเวลาที่เด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำมากที่สุด จะเป็นเดือนเมษายน โดยมีสถิติสูงถึง ๓๘๒ คน รองลงมาจะเป็นเดือน มีนาคม ๑๔๘ คน และเดือน พฤษภาคม ๑๔๑ คน เด็กที่มีกลุ่มเสี่ยงมากที่สุด อยู่ระหว่างอายุ ๑-15 ปี จากข้อมูลดังกล่าว หากจะป้องกันการเสียชีวิตหรือลดอัตราการตายจากการจมน้ำของเด็ก จำเป็นจะต้องฝึกหัดให้เด็กในกลุ่มเสี่ยงให้ฝึกหัดว่ายน้ำ หรือ “ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ” และเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยชีวิตคนจากการจมน้ำ แบบวิธีช่วยเหลือมาตรฐานสากล โดยใช้อุปกรณ์ใกล้มือ

 ปัจจุบันนักเรียนและเยาวชนในกลุ่มวัยเรียนมีความเสี่ยงในการลงเล่นน้ำแล้วเกิดการเสียชีวิต โดยไม่ทักษะการเอาชีวิตรอดจากอุบัติเหตุทางน้ำ จึงจะต้องหาวิธีป้องกันการเสียชีวิตหรือลดอัตราการตายจากการจมน้ำของเด็ก จำเป็นจะต้องฝึกหัดให้เด็กในกลุ่มเสี่ยงให้ฝึกหัดว่ายน้ำ หรือ “ ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ” และเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยชีวิตคนจากการจมน้ำ แบบวิธีช่วยเหลือมาตรฐานสากล โดยใช้อุปกรณ์ใกล้มือ

 นักเรียนโรงเรียนบ้านลำแคลงมีจำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 152 คน โรงเรียนอยู่ใกล้แหล่งน้ำต่างๆ คือ มีบ่อปลา แหล่งน้ำ คู คลอง หลังโรงเรียน รวมถึงน้ำตกต่างๆในชุมชน ทำให้นักเรียนมีความเสี่ยงในการจมน้ำ

 ทางโรงเรียนจึงเล็งเห็นความสำคัญของการลดจำนวนเด็กและเยาวชนที่ลงเล่นว่ายน้ำตามคู คลอง หนอง บึง แหล่งท่องเที่ยว น้ำตกในชุมชน ที่เป็นสาเหตุให้จมน้ำเสียชีวิต โดยการจัดโครงการ“ ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ” ขึ้นเพื่อให้เด็กมีความรู้และเกิดทักษะการป้องกันตนเอง มีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ มีทักษะการเอาชีวิตรอด และพื้นฐานการว่ายน้ำ การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำโดยใช้หลักการตะโกน โยน ยื่น และการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยทางน้ำ (CPR)

**๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

 ๒.๑ เพื่อให้เด็กนักเรียนและเยาวชนในโรงเรียนบ้านลำแคลงสามารถว่ายน้ำเป็น จนเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุทางน้ำ

 ๒.๒ เพื่อให้เด็กนักเรียนและเยาวชนกลุ่มเป้าหมาย รู้จักและสามารถช่วยชีวิตโดยการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยทางน้ำ (CPR) ได้ถูกต้อง

2.3 เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุและการเสียชีวิตของเด็กนักเรียนและเยาวชนได้

**๒.วิธีดำเนินการ**

๑. ประชุมคณะกรรมการผู้รับผิดชอบ

 ๒. ในการเสนอโครงการขออนุมัติ ใช้งบประมาณจัดกิจกรรม

 ๓. จัดหาสถานที่ฝึกว่ายน้ำ

 ๔. กำหนดการฝึกสอนว่ายน้ำ

 5. ติดตาม สรุปผลการดำเนินงาน และรายงาน

**๓. เป้าหมายการดำเนินงาน**

ครูและเด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านลำแคลงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 โรงเรียนบ้านลำแคลง จำนวน 56 คน

* ครู จำนวน ๓ คน
* นักเรียน จำนวน 53 คน

**๔. ระยะเวลาดำเนิน**

 เดือนมีนาคม 2567 - สิงหาคม ๒๕๖7

**๕. สถานที่ดำเนินการ**

ณ สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

 ว่าที่ร้อยตรีวรวิทย์ เกาะกลาง ,นางสาวขนิษฐา จำปาหอม (ครู),นายมณเฑียร โคกเขา (ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านลำแคลง )

**๖. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปะเหลียนจำนวน 38,960 บาท ( สามหมื่นแปดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน ) อุปกรณ์ประกอบด้วย

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มนักเรียน

 จำนวน ๖ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน 56 คน (๖×๒๕×56) เป็นเงิน 8,400 บาท

๒. ค่าอาหารเที่ยงนักเรียน 3 มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน 56 คน (3×๕๐×56) เป็นเงิน 8,400 บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ จำนวน ๑๕ ชั่วโมง (๕ ท่าน) ( ๖00×๑๕ ) เป็นเงิน ๙,๐00 บาท

๔. ค่ายานพาหนะ(รถโดยสารหกล้อ) (ไป-กลับ) เที่ยวละ 75๐ จำนวน ๓ วัน (๒×750×๓ )เป็นเงิน 4,5๐๐ บาท

๕. ค่าเอกสาร เป็นเงิน 450 บาท

 กระดาษ A4 2 รีม เป็นเงิน 250 บาท

 กระดาษการ์ด ๒ แพค เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๕. ค่าป้ายโครงการ ขนาด **1.2 เมตร X 2.5** เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๖. ค่าอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 5,960 บาท

 - เชือกไนล่อน ขนาด 5 มิลลิเมตร 3 กิโลกรัม กิโลกรัมละ ๒๕๐ บาท (3× ๒๕๐) เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

 - ท่อ PVC ขนาด (๑/๒” PVC ๘.๕) เส้นละ๔ เมตรจำนวน ๑0 เส้น เส้นละ ๔๕ บาท (๑0× ๔๕) เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

- ถุงผ้า 56 ใบ ใบละ 45 บาท (56 × 45) เป็นเงิน 2,520 บาท

- แฟ้มเอกสารผู้เข้าอบรม 56 แฟ้ม ๆ 25 บาท (56 × 25) เป็นเงิน 1,400 บาท

- สมุด 56 เล่ม ๆ 10 บาท (56 × 10 ) เป็นงเงิน 560 บาท

- ปากกา 56 ด้าม ๆ 5 บาท (56 × 5 ) เป็นงเงิน 280 บาท

๗.ค่าเช่าสระน้ำ วันละ 6๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน ( 6๐๐ × ๓ ) เป็นเงิน ๑,­๘๐๐ บาท

**รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 38,960 บาท ( สามหมื่นแปดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน )**

**๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๒.๑ เด็กนักเรียนและเยาวชนในโรงเรียนบ้านลำแคลงสามารถว่ายน้ำเป็น จนเอาชีวิตรอดจากการ

 ประสบเหตุทางน้ำได้

 ๒.๒ เด็กนักเรียนและเยาวชนกลุ่มเป้าหมาย รู้จักและสามารถช่วยชีวิตโดยการปฐมพยาบาล

 ผู้ประสบภัยทางน้ำ (CPR) ได้ถูกต้อง

2.3 ลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุและการเสียชีวิตของเด็กนักเรียนและเยาวชนได้

**8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุน เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)**

**8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)...............................................................**

 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 ☑ 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ

 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

**8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

 1. สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

 ☑2. สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] 3. สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 5. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก**

 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน...............คน

 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน...............คน

 ☑ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 53 คน

 ☑ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๓ คน

 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..................คน

 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.................คน

 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน................คน

 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน................คน

 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ………………)

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

  **8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 8. อื่นๆ (ระบุ)………………………………..

  **8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 8. อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

 ☑ **8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 9. อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

  **8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 9. อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

  **8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 8. อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

  **8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 9. อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

  **8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 8. อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

  **8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 6. อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

  **8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]**

 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .............................................................................................

  **8.4.10 กลุ่มอื่นๆ.................................................................................................................**

 1. อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

 ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (นายมณเฑียร โคกเขา)

 ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านลำแคลง

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

 ลงชื่อ...........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (...........................................................)

 ตำแหน่ง............................................................

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ...............................................

**ตารางการฝึกอบรมนักเรียนโครงการ “ลอยน้ำเป็น เล่นน้ำได้” ปีงบประมาณ 2567**

 ระหว่างวันที่ เดือนมกราคม - กันยายน 2567

ณ สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

--------------------------------------------------------------------

**วันที่** ๑

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. รายงานตัว/ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด

เวลา ๐๙.๐๐ – ๙.๓๐ น. ประเมินผลก่อนฝึกอบรม ( ภาคทฤษฎี )

เวลา ๐๙.3๐ – ๑0.3๐ น. ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ ( ภาคทฤษฎี )

โดย นายวีระชัย จิตรบุญ

เวลา ๑0.3๐ – ๑0.45 น. พักทานอาหารว่าง

เวลา ๑0.45 – 12.45 น. ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ ( ภาคทฤษฎี )

โดย นายวีระชัย จิตรบุญ

 เวลา ๑๒.45 – ๑๓.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

 เวลา ๑3.45 – ๑4.45 น. ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ (ภาคปฏิบัติ )

 โดยนายคมกฤษณ์ สุขศรีเพ็ง

 เวลา ๑4.45 – ๑5.00 น. พักทานอาหารว่าง

 เวลา ๑5.00 – 16.0๐ น. ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ (ภาคปฏิบัติ )

 โดยนายคมกฤษณ์ สุขศรีเพ็ง

**วันที่** ๒

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. รายงานตัว/ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. ความรู้เกี่ยวกับการเอาชีวิตรอด ( ภาคทฤษฎี )

โดยนายจิตรติวัส บุญชิต

เวลา ๑0.๐๐ – ๑0.15 น. พักทานอาหารว่าง

เวลา ๑0.15 – 12.15 น. แบ่งกลุ่มเรียนรู้การเอาชีวิตรอดและพื้นฐานการว่ายน้ำ(ต่อ)

 (ภาคปฏิบัติ )

โดยนายจิตรติวัส บุญชิต

 เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

 เวลา ๑๓.๐๐ – ๑4.๐๐ น. การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ ( ภาคปฏิบัติ )

โดยนายทวีศักดิ์ เส็งเพ็ง

 เวลา ๑4.๐๐ – ๑4.15 น. พักทานอาหารว่าง

 เวลา ๑4.15 – 16.15 น. การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ ( ภาคปฏิบัติ )

โดยนายทวีศักดิ์ เส็งเพ็ง

**วันที่** ๓

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. รายงานตัว/ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. ทักษะการว่ายน้ำเอาชีวิตรอด ( ภาคปฏิบัติ )

โดยนายคมกฤษณ์ สุขศรีเพ็ง

เวลา ๑0.๐๐ – ๑0.15 น. พักทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.15 – ๑1.15 น. การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ ( ภาคปฏิบัติ )

 โดยนายสรายุทธิ์ แผ้วสะอาด

 เวลา 11.15 – 12.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

 เวลา ๑2.15 – 13.15 น. การปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยทางน้ำ (CPR)

( ภาคทฤษฎี )

 โดยนายสรายุทธิ์ แผ้วสะอาด

เวลา 13.15 – ๑4.15 น. พักทานอาหารว่าง

 เวลา ๑๔.15 – ๑5.15 น. การปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยทางน้ำ (CPR)

โดยนายสรายุทธิ์ แผ้วสะอาด( ภาคปฏิบัติ )

 เวลา 15.15 – ๑5.45 น. ทดสอบหลังการฝึกการอบรม( ภาคทฤษฎี )

 โดยนายสรายุทธิ์ แผ้วสะอาด

เวลา ๑5.45 – ๑๖.30 น. พิธีปิดและมอบเกียรติบัตร

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**รายชื่อวิทยากรฝึกอบรม**

1.นายวีระชัย จิตรบุญ ตำแหน่ง ครู โรงเรียนวัดควนสีนวล

2.นายคมกฤษณ์ สุขศรีเพ็ง ตำแหน่ง ครู โรงเรียนสวัสดิ์รัตนาภิมุข

3.นายจิตรติวัส บุญชิต ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักสันทนาการ เทศบาลตำบลวังวิเศษ

4.นายทวีศักดิ์ เส็งเพ็ง ตำแหน่ง ผู้ฝึกสอนกีฬายูโด มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

5.นายสรายุทธิ์ แผ้วสะอาด ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านห้วยไทร