



บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา โทร.๐๗๔๓๑ ๑๐๑๕ ต่อ ๑๒๖
ที่ ๑๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ลงนามอนุมัติโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ตามรายละเอียดแผนงาน
หรือโครงการหรือกิจกรรมที่ขอเบิกแนบท้ายหนังสือนี้

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
ดังกล่าว กองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ จึงขอเสนอโครงการประเภทที่ ๑ เพื่อลงนามในโครงการและบันทึก
ข้อตกลง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาขออนุมัติ

พ.จ.อ.

(สกล วัฒนอัมพร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

เรียน กรรมการและเลขานุการ

เพื่อโปรดทราบ

- เพื่อโปรดพิจารณา / กว.สง

(นางสาวอภิชดา สุคนธปติภาค)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

- เห็นชอบ

(นางสาวเวียรลักษณ์ กิมาคม)

รองปลัดเทศบาลนครสงขลา

กรรมการและเลขานุการ

(นายวันชัย ปริญาศิริ)
นายกเทศมนตรีนครสงขลา

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง ศูนย์สุขภาพชุมชนพณิชยศาสตร์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง ศูนย์สุขภาพชุมชนพณิชยศาสตร์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๒๓๙,๑๖๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์โรควิถีชีวิตในประเทศไทยกำลังทวีความรุนแรงขึ้น โดยเฉพาะ ๕ โรคสำคัญ ได้แก่ เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และมะเร็ง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ รักษายาก และไม่หายขาด ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อโรค แต่เกิดมาจากสาเหตุการใช้วิถีชีวิตแบบสังคมคนเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมกรกินเปลี่ยนแปลงไป โดยบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น กินผักผลไม้มีน้อยลง มีร้านอาหาร คาเฟ่ ร้านขายน้ำหวาน ร้านสะดวกซื้อเพิ่มขึ้น และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลกและประเทศ ซึ่งมีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อมากขึ้นในอนาคต นอกจากนี้ยังเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความพิการและเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคล้วนเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพของมนุษย์ที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสความเจริญของโลก ประกอบกับโครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงทำให้มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงยังทำให้ผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่ม ทำให้สำนักโรควิทยาต้องดำเนินการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๕ โรค ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง

ข้อมูลจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๖ ในเขตพื้นที่ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง ที่อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๘๔๓ คน แยกเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๒๖๖ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๐๔๕ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๕๓๒ คน ซึ่งมารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง เครือข่ายโรงพยาบาลสงขลา ๑๗๕ คน และอีก ๑,๖๖๘ คน รับยาที่โรงพยาบาลสงขลา, โรงพยาบาลอื่นๆ ของรัฐ และคลินิก

ศูนย์สุขภาพชุมชนพณิชยศาสตร์สร้างสุข อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๕๑๔ คน แยกเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๑๑๘ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๓๒ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๓๑๒ คน ซึ่งมารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของศูนย์สุขภาพชุมชนพณิชยศาสตร์สร้างสุข เครือข่ายโรงพยาบาลสงขลา ๒๐๘ คน และอีก ๑,๔๕๗ คน รับยาที่โรงพยาบาลสงขลา, โรงพยาบาลอื่นๆ ของรัฐ และคลินิก

ศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ อยู่ในระบบการรักษา มีทั้งหมด ๑,๕๒๘ คน แยกเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๔๕ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๘๓ คน และเป็นทั้งสองโรค จำนวน ๔๐๐ คน ซึ่งมารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ เครือข่ายโรงพยาบาลสงขลา จำนวน ๑๘๕ คน และอีก ๑,๓๔๓ คน รับยาที่โรงพยาบาลสงขลา,โรงพยาบาลอื่นๆ ของรัฐ และคลินิก

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ทั้ง ๓ หน่วยบริการ จะต้องได้รับการดูแลแบบองค์รวมตามมาตรฐานวิชาชีพเฉพาะโรค เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และไตวาย จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประเมินผู้ป่วยเรื้อรัง-ติดเตียง-ผู้พิการ-ผู้สูงอายุ-ผู้ป่วยระยะท้าย ได้รับการดูแลตามมาตรฐานวิชาชีพเฉพาะโรค และลดภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง หัวใจ ไตวาย

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสามารถควบคุมโรคเรื้อรังได้อย่างเหมาะสม

๓. เพื่อเสริมสร้างความรู้ให้กับแกนนำสุขภาพ

๒.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะท้าย ได้รับการดูแลแบบองค์รวมตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒. ร้อยละ ๘๐ ผู้ป่วยเรื้อรังไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๓. ร้อยละ ๘๐ ของแกนนำสุขภาพมีความรู้และทักษะในการจัดการสุขภาพของตนเองและครอบครัว

๓.วิธีดำเนินการ

๓.๑ ขั้นเตรียมการ

ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่/แกนนำอสม.วางแผนมอบหมายงาน

- จัดทำกำหนดการ และหนังสือแจ้งประธาน อสม./ชุมชน/ชมรมเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม

- ดำเนินการ/จัดซื้อ-จัดจ้างจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์

๓.๒ ระยะดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ งานภาคประชาชนระดมความคิดเห็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและร่วมแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อในชุมชน

กิจกรรมที่ ๒ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

- กิจกรรมจัดฐานเรียนรู้ ๕ สี บอกวิถีโรคแทรกซ้อน

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมสร้างความรู้ตระหนักรู้ในการจัดการสุขภาพตนเองในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและแกนนำสุขภาพ

๓.๓ ระยะประเมินผล

- วิเคราะห์และสรุปผลตามตัวชี้วัดของแต่ละกิจกรรม

- สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผลโครงการและจัดทำเอกสารสรุปเล่ม

๔.กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๖๐ คน

๑. แกนนำสุขภาพ/จิตอาสา

จำนวน ๑๘๐ คน

๒. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

จำนวน ๑๘๐ คน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๗

๖.สถานที่ดำเนินการ สถานที่ในเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง, ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข, ศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ

๗.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา จำนวน ๒๓๙,๑๖๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ งานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน x ๓๐ บาท x ๕ ครั้ง x ๓ PCU เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

๒.๑ กิจกรรมจัดฐานการเรียนรู้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเสี่ยงสูง

- ค่าอาหารเช้า ๖๐ คน x ๖๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๓๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คน x ๖๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
 - ค่าวิทยากร ๒ คน x ๒ ชม. x ๖๐๐ บาท ๓ PCU เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
 - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดฐาน ๓,๐๐๐ x ๓ PCU เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
 - ค่าโปสเตอร์โฟมบอร์ดความรู้โรคไตวาย โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ๑,๒๐๐ บาท x ๓ แผ่น x ๓ PUC เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
 - ค่าสติ๊กเกอร์เตือนใจ วัสดุ ไปเร็ว ปลอดภัย จากโรคหลอดเลือดสมองติดที่บ้านผู้ป่วย ๑๕ บาท x ๑,๒๐๐ แผ่น x ๓ PCU เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐ บาท
 - ค่าแฟ้มใส่เอกสารประวัติการตรวจรักษาผู้ป่วยเรื้อรัง ๑๘๐ เล่ม x ๔๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท
 - ค่านวัตกรรมกระเป๋ากันลม ๑๘๐ ใบ x ๘๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๗๒,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ สร้างความตระหนักรู้ในการจัดการสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและแกนนำสุขภาพเพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคไตวายเรื้อรัง

- ค่าเครื่องวัดความเค็มในอาหารแบบพกพา (Salt Meter) ๒,๐๖๐ บาท x ๒ เครื่อง x ๓ PCU เป็นเงิน ๑๒,๓๖๐ บาท
 - ค่าเครื่องตรวจวัดความเค็มในปัสสาวะ KME-๐๓ ๖,๐๐๐ บาท x ๓ PCU เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓๐,๓๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓๙,๑๖๐ บาท (สองแสนสามหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๘. ประเมินผล

๑. ผลการดำเนินงานจากรายงาน HDC
๒. จำนวนผู้ป่วยที่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยเรื้อรัง-ติดเตียง-ผู้พิการ-ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะท้าย มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและควบคุมโรคเรื้อรังได้อย่างเหมาะสม
๓. นำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดกับปฏิบัติให้กับคนอื่นได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ

๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน)

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๑๘๐.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (เจ้าหน้าที่และอสม.และจิตอาสา) จำนวน.....๑๘๐.....คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

๑๐.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) เจ้าหน้าที่/อสม.

- ๑. อื่นๆ (ระบุ) การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑. อื่นๆ (ระบุ) การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ลักษณ์ จอกน้อย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวลักษณ์ จอกน้อย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข
วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มีนาคม 2567

ลงชื่อ สุธิดา นนทพันธ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางวสุธิดา นนทพันธ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มีนาคม 2567

ลงชื่อ อรุณ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอรุณ สุคนธปติภาค)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 พค. 67

กำหนดการกิจกรรมงานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเตาหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเตาหลวง

กิจกรรม

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ชี้แจงการดำเนินงานของ อสม. รวมถึงการจัดทำรายงานผ่าน แอปสมาร์ทอสม.
- ติดตามการส่งรายงานประจำเดือนของอสม.
- ให้ความรู้เรื่อง โรคมะเร็งลำไส้
- ให้ความรู้เรื่อง โรคมะเร็งปากมดลูกในเขตพื้นที่ ๗ ชุมชนของศูนย์บริการสาธารณสุขสุเตาหลวง |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปผล / ปิดกิจกรรม |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ (เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กำหนดภารกิจกรรมงานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตหหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตหหลวง

กิจกรรม

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ชี้แจงการดำเนินงานของ อสม. รวมถึงการจัดทำรายงานผ่าน แอปสมาร์ทอสม.
- ติดตามการส่งรายงานประจำเดือนของอสม.
- ให้ความรู้เรื่อง โรคมะเร็งลำไส้
- ให้ความรู้เรื่อง โรคมะเร็งปากมดลูกในเขตพื้นที่ ๗ ชุมชนของศูนย์บริการสาธารณสุขเขตหหลวง |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปผล / ปิดกิจกรรม |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. (เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กำหนดการกิจกรรมงานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเขตากลาง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเขตากลาง

กิจกรรม

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ชี้แจงการดำเนินงานของ อสม. รวมถึงการจัดทำรายงานผ่าน แอปสมาร์ทอสม.
- ติดตามการส่งรายงานประจำเดือนของอสม.
- ให้ความรู้เรื่อง โรคหัวใจ
- ให้ความรู้เรื่อง โรคหลอดเลือดสมองในเขตพื้นที่ ๗ ชุมชนของศูนย์บริการสาธารณสุขสุเขตากลาง |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปผล / ปิดกิจกรรม |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. (เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กำหนดภารกิจกรรมงานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง

กิจกรรม

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

- ชี้แจงการดำเนินงานของ อสม. รวมถึงการจัดทำรายงานผ่าน แอปสมาร์ทอสม.

- ติดตามการส่งรายงานประจำเดือนของอสม.

- ให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน

- ให้ความรู้เรื่อง โรคความดันในเขตพื้นที่ ๗ ชุมชนของศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- สรุปผล / ปิดกิจกรรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. (เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กำหนดภารกิจกรมงานภาคประชาชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาในชุมชน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเตาหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขสุเตาหลวง

กิจกรรม

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

- ชี้แจงการดำเนินงานของ อสม. รวมถึงการจัดทำรายงาน
ผ่าน แอปสมาร์ทอสม.

- ติดตามการส่งรายงานประจำเดือนของอสม.

- ให้ความรู้เรื่อง โรคไข้เลือดออก พร้อมทั้งแจ้งสถานการณ์
ของโรคไข้เลือดออกในเขตพื้นที่ ๗ ชุมชน ของศูนย์บริการ
สาธารณสุขสุเตาหลวง

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- สรุปผล / ปิดกิจกรรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. (เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการจิตอาสาในชุมชน/การดูแลแบบประคับประคองที่บ้าน
ตามโครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาณิชย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ เวลา ๐๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง

กิจกรรม

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

อบรม/บรรยาย การดูแลผู้ป่วยและครอบครัว

- การดูแลแบบองค์รวม

- โภชนาการและอาหารต้องห้าม

- การจัดการอาการปวดและการดูแลช่วยเหลือ

- การให้อาหารทางสายยางและการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ

โดยวิทยากร.....

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

อบรม/บรรยาย

- การให้ยาผู้ป่วย

- การดูแลป้องกันแผลกดทับ

- การดูแลด้านจิตวิญญาณ ทางสุดท้ายก่อนสิ้นใจ

- การดูแลแบบวิถีพุทธ LAW MODEL

โดยวิทยากร.....

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

สรุปกิจกรรม

ซักถาม/ตอบคำถาม/ปิดกิจกรรม

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

โครงการส่งเสริมการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง
ศูนย์สุขภาพชุมชนพาศิษย์สร้างสุข และศูนย์สุขภาพชุมชนกุโบร์รวมใจ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ เวลา ๐๖.๐๐-๑๔.๐๐ น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์บริการสาธารณสุขเตาหลวง

กิจกรรม

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจาะเลือด
วัดความดันโลหิต ให้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง |
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ป่วย
โรคเรื้อรัง โดยวิทยากร ดังนี้
* ฐานเรียนรู้อาหาร ๕ สี
* ฐานรักษ้ำเท้าด้วยสมุนไพร ๕ ชนิด
* ฐานความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อน |
| เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. | - ให้ความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
โดยวิทยากร |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - ฐานการประเมินภาวะสุขภาพเรียนรู้ป้องกัน ๗ สี
- ฐานออกกำลังกาย และอารมณ์
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง
- สรุปผล / ปิดกิจกรรม |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารเช้าหลังเจาะเลือด เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.

(เวลาปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)


ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๓... /๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ...๓... เดือน...เมษายน.....พ.ศ.. ๒๕๖๗... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๒๓๙,๑๖๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๒๓๙,๑๖๐....บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

- ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗


ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)
นายกเทศมนตรีนครสงขลา
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๓๑. ๓๑. ๒๕๖๗