



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วัดขวาง รหัส กปท. L3414
 อำเภอ โพนทะเล จังหวัด พิจิตร

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ไตวายเรื้อรัง

1.ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวาง

3.หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ของโรคไตกำลังเป็นปัญหาในระดับทั่วโลกในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา ข้อมูลในทางสถิติในประเทศไทยพบว่าคนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังร้อยละ 17.6 ของประชากรหรือประมาณ 8 ล้านคน ในจำนวนนี้ 50 เปอร์เซ็นต์ เป็นคนไข้ระยะ 3 - 4 ที่ใกล้จะต้อง “ล้างไต” หรือระยะที่ 5 ซึ่งในแต่ละปีมีคนที่ต้องล้างไตรายใหม่ประมาณ 7,000 - 8,000 ราย ปัจจุบันมีคนที่ต้องล้างไตประมาณ 50,000 ราย และจากข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2560 มีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายทั้งสิ้น จำนวน 37,411 ราย แยกเป็นผู้ป่วยล้างไตผ่านช่องท้อง จำนวน 20,993 ราย ผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม จำนวน 13,503 ราย ซึ่งจากข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัด ทดแทนไตในประเทศไทยพบว่า สาเหตุหลักของไตวายเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ได้แก่โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรวมกันมากกว่าครึ่ง ซึ่งเป็นผลจากการรับประทานอาหารรสหวานจัดหรือเค็มจัด และไม่ออกกำลังกายทำให้น้ำหนักตัวเกินโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายเป็นโรคที่สร้างผลกระทบต่อผู้ป่วย และครอบครัวอย่างมากไม่เพียงแต่กระทบต่อสุขภาพแต่ยังกระทบต่อความมั่นคงของครอบครัวและเป็นภาระค่าใช้จ่ายของประเทศ

ตำบลวัดขวาง พบว่า มีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย จำนวน 6 คน ป่วยฟอกเลือด ด้วยเครื่องไตเทียมจำนวน 3 ราย และผู้ป่วยล้างไตผ่านช่องท้อง จำนวน 3 ราย ซึ่งส่วนใหญ่ประชาชนในชุมชนมีพฤติกรรม การรับประทาน อาหารที่ส่วนผสมของเกลือและน้ำปลาเป็นหลัก และยังบริโภคขนมขบเคี้ยวต่าง ๆ อาหารฟาสต์ฟู้ด ที่มีเกลือในปริมาณสูง อาหารที่มีรสจัด ทั้งหวาน มัน เค็ม หรือพฤติกรรมรับประทานที่มีการเติมรสเค็มในทุกมื้อ อาหารมากเกินไป รวมถึงการรับประทานยาแก้ปวดต่าง ๆ ขาดการออกกำลังกาย ล้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงส่งผลให้เกิดภาวะโรคไตได้ทั้งสิ้น



ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวางได้มองเห็นปัญหานี้ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไต โดยการให้ความรู้การบริโภคอาหารในชีวิตประจำวันอย่างไรให้ห่างจากโรคไต การช้ยาให้ถูกวิธี การออกกำลังกาย เพราะถ้าประชาชนมีความรู้จะสามารถป้องกันตนเองลดเสี่ยงจากโรคไตได้

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การช้ยา และการออกกำลังกายที่เหมาะสม ลดการเกิดโรคไตเรื้อรัง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินงาน โครงการ
2. อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไต เรื่อง การบริโภคอาหาร การช้ยา และการออกกำลังกาย ครั้งที่ 1 จำนวน 30 คน สมัครใจร่วมโครงการ
3. อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแรงใจกลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไต ครั้งที่ 2 จำนวน 30 คน สมัครใจร่วมโครงการ
4. ติดตามและให้คำแนะนำกลุ่มเป้าหมาย
5. เจาะเลือดประเมินผลเพื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.8.กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 30 คน

- ✓ 6.8.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.8.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.8.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.8.5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวางหรือสถานที่อื่นๆ ตามความเหมาะสม

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 11,160.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง

เรื่อง การบริโภคอาหาร การช้ยา และการออกกำลังกาย ครั้งที่ 1 จำนวน 30 คน สมัครใจร่วมโครงการ

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท



- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2 เมตร เป็นเงิน 360.00 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแรงใจกลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง ครั้งที่ 2 เป้าหมาย
จำนวน 30 คน สมัครใจร่วมโครงการ
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500.00 บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500.00 บาท ✓
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 3 ติดตามเยี่ยมและให้คำแนะนำกลุ่มเป้าหมาย
- ไม่มีค่าใช้จ่าย- เป็นเงิน 0.00 บาท
- กิจกรรมที่ 4 เจาะเลือดกลุ่มเป้าหมายประเมินผลเพื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
- ค่าเจาะเลือดค่าไต (Creatinine) เป็นเงิน 1,200.00 บาท ✓

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเป้าหมายเกิดการเรียนรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคอาหาร การใช้ยา และการออกกำลังกายอย่างไรให้ปลอดภัยและห่างไกลจากโรคไต

11.คำรับรองความซื่อสัตย์ของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางบุญธรรม จ้อยสุดใจ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวาง หมายเลขโทรศัพท์ 0864402379 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้เข้าชื้อกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางบุญธรรม จ้อยสุดใจ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 S.A. 2565

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายสรราช ดิกฤษ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขวาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 S.A. 2565

