

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าประดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการปรับปรุงพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรคเบาหวานและความโลหิตสูง

ตามหลัก ๓๐๒๕ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าประดู่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าประดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าประดู่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการปรับปรุงพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรคเบาหวานและความโลหิตสูง ตามหลัก ๓๐๒๕ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าประดู่ เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

ตามทีนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วน ในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาวะให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกาย และใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วม ของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาวะให้คนไทย แข็งแรง ส่วนหนึ่งนั้น โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการ ลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ละเล็กละลวยการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน การ ดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนนั้นจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคทุก ส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าประดู่ มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการปรับปรุงพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรคเบาหวาน และความโลหิตสูง ตามหลัก ๓๐๒๕ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความ ร่วมมือ และพัฒนากิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๓๐๒๕ ได้อย่างถูกต้อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๔. เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. เตรียมกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสียง/กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๐ ราย
๒. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ประชุมชี้แจง อสม. และประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย เรื่องปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๒ส
๔. ติดตามตรวจค่าน้ำตาลซ้ำในกลุ่มเสียงเบาหวานและติดตามความดันโลหิตในผู้ป่วยเสียงต่อความดันโลหิตสูงทุก ๓ เดือน จำนวน ๑ ครั้ง ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ
๕. ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อ

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าประดู่ ม.๑

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าประดู่ เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างกลุ่มเสียง/กลุ่มป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน<br>จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๒. สายวัดรอบเอวแบบคำนวณ BMI จำนวน ๒ ชิ้นๆ ละ ๑๒๐ บาท                                   | เป็นเงิน ๒๔๐ บาท   |
| ๓. วงล้อประเมินสุขภาพ BMI ๒ ชิ้นๆละ ๑๘๐๐ บาท   | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔. เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล ๑ เครื่อง   | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๕. เครื่องวัดดัชนีมวลกาย ๑ เครื่อง   | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท |
| ๖. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท                                     | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๗. ค่าไวนิลโครงการขนาด ๒x๑ เมตรๆละ ๑๘๐ บาท   | เป็นเงิน ๓๖๐ บาท   |
| ๘. ค่าไวนิลแบบ Roll up ขนาด ๐.๖x๑.๖ เมตร จำนวน ๑ ชุด                                   | เป็นเงิน ๑,๓๐๐ บาท |
| ๙. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๓๐ บาท                                     | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๑๐. ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่นๆละ ๑ บาท  | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |

รวมเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๕๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่และลดภาวะโรคแทรกซ้อนต่างๆ
๒. กลุ่มเสียง/กลุ่มป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๗.๔.๙ กลุ่มอื่น ๆ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ทัศนนันท์ จิตต์สุวรรณ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางทัศนนันท์ จิตต์สุวรรณ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 1

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ได้ตรวจสอบโครงการแล้วว่า งบประมาณไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณของโรงพยาบาลส่งเสริมตำบลท่าประดู่ และเป็นโครงการที่สามารถเสริมสร้างสุขภาพแก่ประชาชนในตำบลท่าประดู่

ลงชื่อ ปอ ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายสาทร แทนสุวรรณ)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.ท่าประดู่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าประดู่  
ครั้งที่ 2 / 2567 เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้


อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 22,500 บาท  
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน  
วันที่

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายฉีรสิทธิ์ กลสุวรรณ์)  
เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุน

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมศักดิ์ นิตยคำพร)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าประดู่